



Gesundheitsmassnahmen der Gemeinde Leukerbad 2018-2019-2020

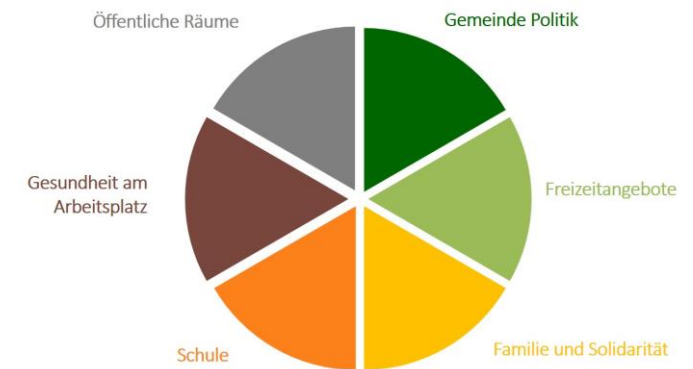
Gesundheitsförderung Wallis hat die von der Gemeinde vorgestellten Gesundheitsmassnahmen auf der Grundlage folgender Kriterien bewertet:

- Die Massnahme ist anerkannt, eindeutig, nachweisbar, nachhaltig und wird von der Gemeinde unterstützt.
- Die von der Gemeinde unterstützte Massnahme dient vorrangig der Gesundheitsförderung.
- Jeder der nachstehend erwähnten Bereiche profitiert von mindestens einer Massnahme, die diesen Kriterien entspricht.

Auf der Grundlage einer Standortbestimmung, die von der Gemeinde genehmigt wurde, hat die Gesundheitsförderung Wallis 15 Massnahmen genehmigt, die sich folgendermassen auf die verschiedenen Bereiche verteilen:

Gemeinde Politik	5 Aktionen	Freizeitangebote	6 Aktionen
Familie und Solidarität	6 Aktionen	Schule	7 Aktionen
Gesundheit am Arbeitsplatz	3 Aktionen	Öffentliche Räume	8 Aktionen

Total 35 validierte Gesundheitsmassnahmen.



Die Gemeinde Leukerbad wird mit 3 von 3 Sternen ausgezeichnet. www.labelgesundegemeinde.ch



Gemeindepolitik	Beschreibung
Integrationsveranstaltungen, KIP (kantonales Integrationsprogramm)	<p>Die Integrationsverantwortliche ist für die Beratung und Information von Personen mit einer Kurzaufenthaltsbewilligung von einem Jahr (Permis L), einer Aufenthaltsbewilligung (Permis B) und einer Niederlassungsbewilligung (Permis C) zuständig. Sie erörtert Fragen zu den Bereichen Sprache und Sprachkurse, Arbeit allgemein, Kinder und Schule, außerschulische Betreuung, Gesundheit und Gesundheitsnetz, Gesellschaft, Kultur und Vereine und berät die einheimische wie ausländische Bevölkerung zu spezifischen Fragen der Integration. Ziel der Integration ist das friedliche Zusammenleben aller. Aktives Mitwirken aller Beteiligten verbessert das Wohlbefinden und die persönliche Lebenssituation.</p> <p>https://www.vs.ch/documents/...Wallis.../dc5e325e-6729-46bb-86f6-cac57a306021</p>
Jugendfreundliches Bergdorf Politik	<p>Die Jugendlichen der Gemeinden des Labels „Jugendfreundliche Bergdörfer“ gestalten ihre Zukunft in den Berggebieten mit. Sie stützen die Entwicklung des Berggebietes und vermögen der Abwanderung entgegenzuwirken. Aus diesem Label entstand auch das Nachttaxi, welches den Anschluss nach Leukerbad auf den letzten Zug am Freitag und Samstag sichert.</p> <p>http://www.jugend-im-berggebiet.ch/</p>
Energistadt Label Erste CO 2 neutrale Gemeinde der Schweiz	<p>Warmes Wasser wird genutzt, um die öffentlichen Gebäude zu heizen, Neuanschaffungen von Gemeindefahrzeugen sind Elektrofahrzeuge, Bevölkerung bekommt Informationen über Gebäudesanierung vom Energieberater.</p> <p>www.energieschweiz.ch</p> <p>Die Gemeinde hat sich verpflichtet in seinem Handeln CO2 zu vermindern. Das was man nicht selber kompensieren kann, verpflichtet man sich Zertifikate einzukaufen. Beispiele Gemeinde: Gemeindegebäude werden über Abwärme des Thermalwassers geheizt, Neuanschaffung Gemeindefahrzeuge mit Elektrofahrzeugen, usw.</p>
Gesundheitskommission	<p>Der Gemeinderat von Leukerbad ist einverstanden, dass eine Gesundheitskommission mit 3-5 Vertreter gegründet wird. Die Nachhaltigkeit des Labels wird durch die Kommission sicher gestellt.</p>
Fourchette verte	<p>MyLeukerbad will das Label fourchette verte im Restaurant der Sportarena einführen. In der Sportarena werden regelmässig Sportgruppen gepflegt, daher macht das Label da besonders Sinn.</p> <p>www.fourchetteverte.ch</p>



FREIZEITANGEBOTE	Beschreibung
Cool and Clean	Vermitteln und Vorleben der Werte von Cool and Clean bei allen Kindern des SC Gemmi Leukerbad. www.coolandclean.ch
Pro Senectute, Mittagstisch	Mittagstisch, sich treffen und soziale Kontakte pflegen. www.vs.prosenectute.ch www.pfarrei-leukerbad.ch
Ferienpass Leuk Pro Juventute und Ferienpass im Naturpark Pfyn-Finges	Verschiedene Freizeitangebote kennenlernen (Sport, Kultur, Natur, https://www.pfyn-finges.ch http://www.projuventute-wallis.ch/
Specialweek	Projekt der Jugendarbeitsstelle Oberwallis, welches Jugendlichen zwischen 12 und 16 Jahren (OS Schülern) während den Herbstferien ein Kostengünstige, sinnvolle und abwechslungsreiche Freizeitgestaltung ermöglicht. https://www.jastow.ch
Freie Benutzung der Leukerbad Therme	Die Burgergemeinde lässt alle Kinder und Jugendlichen während ihrer Schulzeit gratis in die Leukerbad Therme. www.leukerbad-therme.ch
Thermiprogramm Leukerbad	Thermiprogramm 2018: http://www.leukerbad.ch/aufenthalt/leukerbad-fuer-familien/familienerlebnis/thermiprogramm-2018/hier.pdf Kosten 15.- pro Angebot, mit Gästekarte und 365-er Karte ist das Angebot gratis. Es können also Einheimische wie Gäste profitieren.



FAMILIE u. SOLIDARITÄT	Beschreibung
Mütterverein	Organisiert verschiedene Anlässe wie Fasnachtsabend, Vorträge (z.B. Thema „Öl und Essig“), backt Biskuits zur Weihnachtszeit und verteilt diese an alte und betagte Leute im Dorf... www.pfarrei-leukerbad.ch
Mahlzeitendienst	Das Mittagessen wird von freiwilligen Helfern den Senioren nach Hause geliefert. Die Bevölkerung von Leukerbad kann sich bei der Gemeinde melden um den Mahlzeitendienst in Anspruch zu nehmen. https://www.smzo.ch www.pfarrei-leukerbad.ch
Thermale Gesundheitstage Freizeitangebot Gestalte aktiv deine Xundheit	Das Programm ist auf ein Trainings-, Wellness- und Informationsangebot sowie auf Geselligkeit ausgerichtet. Thermale Gesundheitstage vom 2. bis 8. Juli 2018 Gesund sein, heisst: persönliches Wohlbefinden, Zufriedenheit, Vitalität. www.leukerbad.ch/gesundheitstage
Angebot des Turnvereins Leukerbad Freizeit	Elkiturnen, Kinderturnen, Geräteturnen, Polysport und Konditionstraining, Seniorenturnen und Erwachsenen Gruppen. Leitung von Fachperson: Verschiedene J&S Ausbildungen, eidgenössisch diplomierte Sportlehrerin www.jugendundsport.ch www.polysport-wallis.ch
Jugendlokal und Jugendverein	Das Jugendlokal ist den Primarschülern ab der 5. Klasse und den OS Schülern zugänglich. Der Jugendverein mit seinem Jugendlokal steht für die Jugendlichen ab 16 Jahren offen. Geselligkeit, Möglichkeit sich zu treffen und auszutauschen, Durchführung von gemeinsamen Anlässen wie Grilltag, Fotowettbewerb, Dorf – OL, usw. www.pfarrei-leukerbad.ch
Woche gegen Rassismus	Dieses Jahr war es das Thema: An die Arbeit: Chancengleichheit zahlt sich aus. Dies wurde vorher in Arbeitsgruppen mit Integrationsdelegierten und in Zusammenarbeit mit den zuständigen Departementen des Kantons erarbeitet. Es gab auch eine Broschüre mit einem Leitfaden mit guten Beispielen aus der Praxis, um Rassismus und Rassendiskriminierung in der Arbeitswelt im Wallis vorzubeugen. Regionen übergreifend hat die RIO Oberwallis den Stammtisch in Brig und die Fachdiskussion in Brig durchgeführt. In Leukerbad hat die Integrationsverantwortliche, Gerda Leiggenger bei der Gemeinde/Schule Plakate, Flyer und Broschüren verteilt. Ebenfalls hat sie Plakate an der Pinnwand bei der Kita Champignon und im Reha Zentrum anbringen können. Die Pizzeria Giardino und die Lounge 1411 haben in der besagten Woche Tischsets mit dem Motto auf den Tischen verteilt, ebenso Zuckersäckchen mit dem Motto serviert. Das Restaurant Alpina hat ebenfalls mit den Zuckersäckchen mitgemacht. https://www.vs.ch/de/web/dsis/news-svce/-/asset_publisher/8XyCtzyawTMX/content/semaine-valaisanne-d-actions-contre-le-racisme-au-travail-l-egalite-des-chances-est-payante-/529400?inheritRedirect=false



SCHULE	Beschreibung
Schulsozialarbeiter	Die Region Leuk (inklusive Leukerbad) stellt ab 1.1.2019 einen Schulsozialarbeiter an. https://schulsozialarbeit-nbv.ch
Jugendarbeiterin	Jährlich gestaltet die Jugendarbeiterin zu einem aktuellen Thema (z.B. Sucht, Umgang mit Medien) einen Schulnachmittag. Sie koordiniert die Organisation des Jugendlokals für die Schüler und den Jugendverein. https://www.jastow.ch
Fit4future	Dieses Projekt ist eine Initiative der Cleven-Stiftung und richtet sich an die Schüler der Primarstufe, ihre Eltern und Lehrpersonen und behandelt die Themen Sport, Ernährung und „Gehirnjogging“. Durch die Beteiligung von Experten bietet „fit4future“ Schulen und Eltern Veranstaltungen, Weiterbildungen, Dokumentation und Material an, um die Gewohnheiten der Jugendlichen spielerisch nachhaltig positiv zu beeinflussen. „fit4future“ ist für alle Teilnehmenden kostenlos. Die Schulen verpflichten sich, das Programm 3 Jahre umzusetzen. Für jede Schule wird ein Koordinator ausgebildet. Jede Schule erhält eine Kiste mit Spiel- und Sportzubehör für die Pause und kann spielerische Workshops bestellen. www.fit-4-future.ch
Partnerschule Pfynges	Der Naturpark hilft zusammen mit der Lehrerschaft die Natur- und Kulturwerte um das Schulhaus zu entdecken und in den Lehrplan zu integrieren. https://www.pfyn-finges.ch
Putz- und Aufräumtage	Die OS Schüler gehen einmal in den Melkerboden die Schäden des Winters räumen. Die Primarschüler machen im und um's Dorf einen Putz- und Aufräumtag
Schulschwimmen	Die Kinder der H3 bis H8 kommen in den Genuss von 10 Schwimmlektionen pro Jahr geleitet von einer Schwimmlehrerin.
Elternteam	Das Elternteam organisiert jährlich verschiedene Anlässe wie: „Spiel, Sport, Spass Nachmittag“, Schlittschuhabend, Pausenmilch, 2mal jährlich Gesundes Znüni. www.leukerbad.org/de/vereine/vereinsliste/welcome.php?action=showverein&verein_id=16057



GESUNDHEIT AM ARBEITSPLATZ	Beschreibung
365-er Abonnement	<p>Das 365-er Abonnement beinhaltet die freie Benutzung der Sportarena, Thermalbäder, Bergbahnen in Leukerbad und dem Ortsbus Ringjet. Als Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz übernimmt die Gemeinde 150.- pro Jahr pro Gemeindeangestellten und Mitarbeiter der MyLeukerbad.</p> <p>www.leukerbad.ch/erlebnisse/365-tage-im-jahr</p>
Lehrlingskommission	<p>Die Lehrlingskommission ist beauftragt folgende Aufgaben wahrzunehmen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Aufsichtsaufgabe: Wird in den Lehrbetrieben ausgebildet?• Zwischenmenschliche Aspekte• Falls notwendig Schlichtungssitzungen organisieren• Massnahmen treffen für Jugendliche, welche keine Lehrstelle gefunden haben <p>Mit allen Lehrlingen und Lehrbetrieben aus dem ersten oder zweiten Lehrjahr wird ein Gespräch organisiert.</p>
Gesundheit der Gemeinde Mitarbeiter und der KMU's in Leukerbad	<p>Den Werkhofmitarbeitern soll jährlich zu einem Gesundheitsthema ein Vortrag /Workshop geboten werden. Nach Rücksprache mit dem Werkhofleiter, eignen sich Themen wie: Rückengymnastik, gesunde Ernährung... Zu diesen Veranstaltungen werden auch die KMU'S von Leukerbad eingeladen.</p> <p>Pro Jahr verbringen die Werkhofmitarbeiter 2 Tage zusammen. Beispiele solcher Bewegungsnachmittage: Minigolf spielen, gemeinsam den Gemmiweg laufen, Skitage...</p> <p>Den Büroangestellten im Gemeindebüro wurden verstellbare Stehpulte zur Verfügung gestellt.</p> <p>www.gesundheitsfoerderung.ch www.gesundheitsfoerdungwallis.ch</p>



ÖFFENTLICHE RÄUME	Beschreibung
Strassenkonzept, Verkehrsberuhigung	Begegnungszone im Dorfkern und 30-er Zonen ausserhalb, wurde im 2018 homologiert und ist nun an der Umsetzung E-Bike Polizei
Vitaparcour	Ein Freizeitangebot für die ganze Bevölkerung https://www.zurichvitaparcours.ch
E-Bike	Auf Torrent und in den Gemeinden der Sonnenberge ist geplant E-Bike Ladestationen aufzustellen. http://www.rro.ch/cms/elektromobilitaet-ist-angesagt-und-speziell-im-e-bike-bereich-von-starkem-wachstum-gepraegt-die-rell-ag-bietet-auf-torrent-neu-auch-eine-ladestation-fuer-bikes-an-98305#pos
„Fitnessgeräte für Jung und Alt“ integriert in den Spielplatz	Der Kinderspielplatz wird mit „Fitnessgeräte für Jung und Alt“ ergänzt.
Wintersport- und Sommersportwege	Sommer über 200 km Sommer-Wanderwege, Mountain-Biking inklusive Flowtrail und Bikepark, Helsana Swiss running walking trails, Monstertrottinettes, Klettern, Klettersteig, Bergtouren, Golf, Minigolf, Tennis, Gleitschirmfliegen, Schwimmen, höchstgelegene Katamaranschule Europas. Winter 52 km Ski- und Snowboardpisten, 30 km Langlaufloipen, 70 km Winter-Wanderwege, 18 km Schneeschuhstrecken, Schlitteln, Snowkite, Curling, Bergtouren, Gleitschirmfliegen, Schwimmen. Sportarena mit Eishalle, Beachsportanlage, Kletterwand, Billard, Spinning, 3 Hallen-Tennisplätze, 1 Squashplatz, Indoor Fussballplatz, Doppelturnhalle, Kraftraum, Fussball- und Leichtathletikplatz. Swiss Olympic Training Base.
Thermalquellenweg und Thermalquellensteig	Der Thermalquellenweg und der Thermalquellensteig sind beide rollstuhlgängig (bis zum Wasserfall). https://www.leukerbad.ch/erlebnisse/sommer/wandern/thermalquellen-weg/
Thermi Spielplatz mit Minigolfanlage (18 Loch) und Picknickplätze	Zeitgemässe Spielgeräte und neu renovierte Minigolfanlage. Das Maskottchen « Thermi » von Leukerbad ist im Spielplatz integriert und die Farbwahl der Minigolfanlagen darauf abgestimmt. http://www.leukerbad.ch/aufenthalt/leukerbad-fuer-familien/familienerlebnis/spielplaetze/ Picknickplatz Allmei: Dorfnähe Zugang mit Kinderwagen möglich Picknickplatz Majingsee: zugänglich mit Kinderwagen und Rollstuhl
Kinderwagengerechte Wanderwege	Die Hälfte dieser Wege ist auch rollstuhlgängig. https://www.leukerbad.ch/aufenthalt/leukerbad-fuer-familien/familienerlebnis/kinderwagengerechte-wanderwege/

