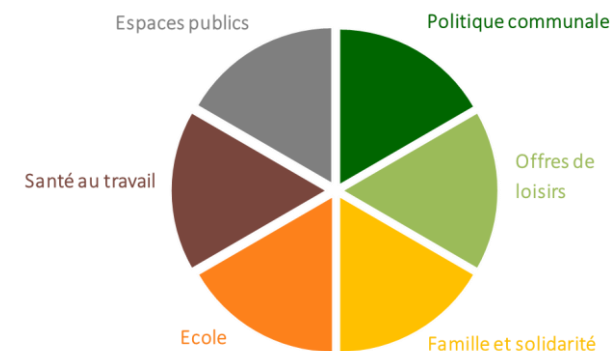




Mesures de promotion de la santé pour la commune de Chippis*** 2018-2019-2020



Politique Communale	6 mesures	Offres de loisirs	5 mesures
Famille et solidarité	7 mesures	Ecole	6 mesures
Santé au travail	5 mesures	Espaces publics	8 mesures

Mesures	Origine	Description
POLITIQUE COMMUNALE		
Accueil des nouveaux habitants et citoyens	<p>Accueil des nouveaux habitants/citoyens 2010 → Favoriser l'intégration des nouveaux habitants/citoyens</p> <p>Promotion civique 2010 → Marquer, de manière officielle, l'entrée dans la vie citoyenne pour les jeunes âgés de 18 ans</p> <p>Marraine culturelle → Renforcer l'accueil des nouveaux arrivants dans leur commune, à faciliter leur intégration dans un nouvel environnement, leur participation à la vie sociale et à simplifier l'accès aux services administratifs.</p>	<p>Présentation des Autorités communales et des sociétés du village aux nouveaux habitants/citoyens. Celle-ci est suivie par un cocktail dînatoire offert par la Municipalité. La commune invite les sociétés locales à venir se présenter.</p> <p>Accueil par l'ensemble du Conseil communal au carnotzet bourgeois. Après un discours d'accueil du président, ceux-ci reçoivent un livre sur l'histoire de la commune ainsi qu'un bon dans un restaurant du village. La commune invite les sociétés locales à venir se présenter.</p> <p>→ Tout habitant de la commune, connaissant les structures locales et portant un intérêt à la problématique de l'intégration, peut parrainer un nouvel arrivant. La marraine a pour mission d'être un facilitateur, un relais qui renforce la compréhension et l'entraide entre nouveaux et anciens résidents. Elle intervient au niveau de la construction du réseau social. Accompagnement au quotidien de tout nouvel arrivant qui en fait la demande.</p>
PIC 1 et 2 Valais	<p>Pic 1 : 2014-2017 / Pic 2 : 2018-2021</p> <p>But générique : Harmonisation et développement des mesures d'accueil et de primo-information destinés aux détenteurs de titres de séjours officiels de moyenne et longue durée pour [...renforcer les mesures d'intégration déjà en place dans les cantons et les communes, de combler certaines lacunes et d'aplanir les différences régionales.]</p> <p>https://www.sem.admin.ch/sem/fr/home/themen/integration/kip/2018-2021.html</p>	<p>Le poste de déléguée régionale a été créé durant le PIC 1. Ce poste est à considérer comme un projet d'intégration : il est un relai de la politique fédérale au niveau des communes et permet la création de mesures complémentaires en lien avec les exigences la politique d'intégration fédérale et les besoins des communes, de la population cible.</p> <p>Cours de français ; Primo-information : tout nouvel arrivant (courrier de bienvenue, soirée d'accueil officielle, etc.) ; Intégration sociale : Fête interculturelle, population indigène et migrants des communautés présentes sur la commune de Chippis ; Atelier de sensibilisation ; Maison de l'intégration Ville et Région de Sierre ; Matinées parents ; Accompagnement à la naturalisation ; Cours emploi et CV ; Permanence juridique et sociale ; Rencontres Femmes arabophones ; Mesures gratuites ; participations financières parfois demandée lors de la remise de divers documents, brochures, fascicule ; Activité intégratives et cours de français par l'Espace interculturel de Sierre, association à portée suburbaine (Sierre et environs) ; Cours de français : Inscription annuelle de CHF 200.-</p> <p>Activités intégratives : Gym et Bien-être, Natation*, Yoga, Parole Ecoute Partage, Relations humaines, Tricoter</p>



Mesures POLITIQUE COMMUNALE	Origine	Description
		Papoter, Création Déco, Atelier culinaire, Biodanza, Chantons avec nos aînés, Ateliers thématiques *CHF 10.- prix entrée piscine DI & DRI ; Entretien individuel ; Accompagnement conception et mise en œuvre de projet ; Cours
Commission culture, loisirs et sports	Date : Avant 2000 But : Intégrer des citoyens dans la politique portant sur la culture et les loisirs de la Commune, organiser des activités culturelles et de loisirs.	La Commission organise les activités habituelles et en propose de nouvelles. Certaines de ces activités ont lieu chaque année (Noël des Aînés, Fenêtres de l'Avent et, nouveauté 2018, organisation d'un vide-greniers) ; d'autres sont ponctuelles (ex. En 2017, organisation en collaboration avec l'ECAV, d'une semaine d'exposition d'installations artistiques dans le village, suivie d'une conférence « L'art dans l'espace public »).
Aides aux sociétés locales	Date : Avant 2000 But : Les sociétés jouent un rôle essentiel pour l'intégration et plus particulièrement celle des enfants, la Commune a donc à cœur de les soutenir.	Ces aides sont accordées aux sociétés du village qui les sollicitent (actuellement, la Commune soutient : le football, la fanfare, le chant, le ski, le tennis, le théâtre, la gym, le corps de Dieu, la Guggen, la pétanque, Chippiard ...). Ces aides sont des subventions et/ou la prise en charge de frais spécifiques aux sociétés (électricité, entretien des terrains de foot...) et/ou la mise à disposition de locaux. Elles tiennent compte des besoins des sociétés, de leur implication dans la vie villageoise et de la formation qu'elles offrent aux jeunes.
Animatrice socioculturelle	Engagée par la Commune en 2017, à la suite du projet pilote « vallées latérales » lancé en 2014 pour identifier les besoins de la jeunesse et développer l'offre d'activités extrascolaires.	Elle identifie les besoins et développe des actions et des projets socio-culturels de loisirs en faveur des Chippillards en complémentarité avec les sociétés existantes. Les projets mis en place : animations mobiles, char de carnaval, animation enfants de la fête interculturelle seront détaillés dans leurs rubriques respectives.
Youp'là bouge crèches en mouvement	2018 Permettre aux jeunes enfants d'explorer et bouger en soutenant au maximum leur potentiel en termes de mouvement spontané (grimper, sauter, rouler...), améliorant ainsi la coordination, l'endurance, l'équilibre et la confiance en soi.	Youp'là bouge est un projet qui propose aux éducatrices et éducateurs de l'enfance une palette de formations autour du mouvement ainsi qu'un soutien professionnel et financier pour l'aménagement d'un espace favorable à la mobilité des enfants. Il offre également un label renouvelable tous les deux ans.

Mesures OFFRES DE LOISIRS	Origine	Description
Passeport Vacances	Date : Débute en 2005 But : Proposer des activités pour les enfants durant les vacances d'été.	Chaque année le comité du passeport-vacances organise une à deux semaines d'activités pour les enfants en âge de scolarité. Exemples 2018 : Forêt Aventure à Verconsin / Hip-hop / Roller / Chocorama / Réparation de vélo / BMX / Initiation à une balade à cheval / Bowling / Baseball / Stand-up / Paddle
Gym mère-enfant	Date : Déjà en place en 2009 But : initier les petits à la gymnastique et permettre aux parents et enfants de passer un bon moment ensemble.	La société de gym organise ces cours les mercredis de 10h à 11h15. Les enfants, accompagnés par leurs parents, y sont initiés à la gym à l'aide de jeux, d'exercices et de comptines.
Cours de gym Pro Senectute	Date : Depuis 2013 But : Améliorer la mobilité des aînés.	Ces cours organisés par Pro Senectute ont lieu le jeudi à de 9h à 9h45 et visent à permettre aux aînés de découvrir ou retrouver le plaisir du mouvement, prendre conscience de leur corps et développer leur bien-être physique



Mesures OFFRES DE LOISIRS	Origine	Description
Animations mobiles	Date : Elles débutent en 2015 et prennent leur forme actuelle en 2017 But : Divertir les enfants grâce à des projets participatifs et intégratifs. On vise à toucher surtout les enfants qui ne sont pas intégrés dans les sociétés villageoises.	La saison débute avec une chasse aux œufs durant les vacances de Pâques et se termine par une fête d'Halloween. Entre les deux, des animations ont lieu le mercredi de 14h30 à 17h30 en avril, mai, juin, septembre et octobre. les activités sont organisées par l'animatrice socioculturelles et des monitrices qui sont secondées par des mini-monitrices (jeunes de la commune fonctionnant comme aide-monitrice non professionnelle)
Verre luisant	Date : Déjà en place en 2009. But : Voyager en toute quiétude en fin de soirée.	Service de bus nocturnes de Ballestraz donnant la possibilité de rejoindre son domicile en toute tranquillité tous les vendredis et samedis soir de l'année.

Mesures FAMILLE ET SOLIDARITE	Origine	Description
Soutien à l'achat de sacs taxés	2018 Soutenir financièrement les familles et les personnes âgées, malades ou souffrant d'un handicap, vivant à domicile, qui doivent utiliser de manière durable des protections contre l'incontinence produisant un volume important de déchets	Pour les familles : distribution dès la naissance, respectivement l'anniversaire a) naissance 50 sacs b) 1 ^{er} anniversaire 50 sacs c) 2 ^{ème} anniversaire 50 sacs Pour les personnes âgées, malades ou souffrant d'un handicap, vivant à domicile : 45 sacs/an remis en 3x à domicile par le CMS ou à aller chercher au magasin du CMS (Sierre) avec attestation médicale
Appartements Domino	2017 Réunir selon le modèle de la collocation 4 à 6 personnes âgées sous un même toit. Les Domino apportent un sentiment de sécurité et des opportunités de conserver des contacts sociaux dans l'usage des espaces communs.	Domino, DOMicile Nouvelle Option, propose des petites unités de vie intégrées à la vie d'un immeuble, d'un quartier, d'un village. Ce sont des appartements intégrés à encadrement médico-social gérés par le CMS. Encadrement médico-social selon les besoins, logement adapté et intégré. Chaque co-locataire possède un lieu de vie privé, respectant ainsi l'intimité et l'indépendance. Frais d'aide et de soins à domicile à charge du locataire après déduction des participations des diverses assurances sociales.
Rencontres de l'Avent	Date : Déjà en place en 2009 But : Rencontres conviviales et collaboration avec les voisins	Chaque dimanche de l'Avent, une famille ou tous les habitants d'un immeuble préparent un apéro (vin chaud...) et leurs voisins apportent des gâteaux, des apéros salés... Ces apéros de l'Avent ont lieu dans la rue et sont ouverts à tous les habitants du village.
Noël des Aînés	Date : Depuis plus de vingt ans But : Permettre à nos Aînés de se divertir et de se retrouver.	L'avant-dernier dimanche avant Noël, une fête est organisée pour les Aînés de la Commune. Elle commence à 11h30 par l'accueil officiel et l'apéro. Elle continue par un repas suivi d'un petit spectacle. L'après-midi se poursuit avec un bal puis une tombola et se termine par un goûter vers 17h30.
Repas des 60+ et loto	Date : Depuis 2011 voire plus tôt But : Permettre aux aînés de se faire des connaissances autour d'un bon repas.	Le Club des Aînés de Chippis organise avec le soutien de Pro Senectute, des repas un vendredi par mois pour les aînés. Ceux-ci sont suivis d'un loto. Ces rencontres permettent un contact direct et régulier entre les autorités et le comité de 60+.
Fête interculturelle	2011 La fête interculturelle permet de tisser des liens entre les habitants du	La journée qui dure de 11h à 23h a pour thème principal la rencontre de l'autre. En plus d'une exposition sur le thème de l'intégration des communautés étrangères dans la région, des danses folkloriques et des musiciens



Mesures FAMILLE ET SOLIDARITE	Origine	Description
	village et permet également l'intégration et le partage des cultures tant au niveau culinaire que culturel	se présentent sur la scène. Les plats et boissons issus de chaque communauté sont présentés par celles-ci dans des stands décorés aux couleurs du pays. La seule restriction imposée est celle d'un prix plafond de 6 CHF qui doit permettre aux visiteurs de profiter des spécialités culinaires de plusieurs stands. Aussi, afin que tout le monde puisse profiter pleinement de la journée, des activités sont organisées pour les enfants par une animatrice socio-culturelle. Finalement, la fête répond à des enjeux écologiques et participatifs : toute la vaisselle est mise à disposition sous caution et chaque communauté participe, à tour de rôle, au nettoyage des tables pendant la manifestation.
Anniversaire à l'entrée des 90 ans	Date : 2012 ou antérieure. But : Rencontre conviviale avec les nonagénaires et aide financière.	A l'entrée dans leur nonantième année, les habitants du village invitent, s'ils le désirent, le conseil communal à leur fête d'anniversaire. A cette occasion, un chèque de 1000.- leur est offert.

Mesures ECOLES	Origine	Description
Journées de ski	Date : Avant 2000 But : Permettre à tous les enfants de découvrir les joies du ski.	Durant trois jours les élèves de 3H à 8H vont skier à partir de 10h 30. Plus du 70 % de ces enfants ne skient pas en dehors de l'école. Il y a des niveaux de ski très différents dans les classes et de très nombreux débutants. Les classes de 3H à 8H vont skier en même temps et les élèves sont répartis en fonction de leur niveau dans de tous petits groupes (8 à 4 élèves par groupe) chaque groupe étant encadré par deux accompagnants voire par des moniteurs de ski pour les tous débutants. Ceci implique des frais, une grosse organisation et de nombreux bénévoles (parents mais aussi d'autres personnes puisque la plupart des parents ne skient pas). A la fin de chaque journée, un apéro est servi sur place pour les bénévoles et les enfants. Le dernier jour un apéritif dinatoire est offert aux bénévoles.
Association des parents d'élèves	Date : Avant 2000 But : Organiser des activités et informations pour les enfants et/ ou les parents	L'APE organise pour les classes un spectacle à Noël, encadre les enfants lors du cortège de carnaval, offre une séance cinéma à Pâques et organise une fête avant les grandes vacances. Lors de cette fête, un repas est offert aux enfants et proposé aux parents puis divers ateliers sportifs ou ludiques sont mis en place pour les enfants. L'APE organise aussi, à l'occasion, des conférences pour les parents.
Carnaval des écoles	Date : Depuis 2011 But : Intégrer les enfants, faire plaisir aux parents et, plus généralement, offrir un beau cortège de carnaval et une soirée festive à la population (rencontre et intégration)	L'UAPE et les plus petites classes font leurs costumes dans le cadre de l'UAPE et de l'école, les plus grands s'inscrivent à des ateliers pour préparer un char et leurs costumes avec l'animatrice socioculturelle. Les classes et le char sont intégrés dans le cortège de carnaval organisé par la société de carnaval. Le cortège est suivi d'une soirée festive à la salle de gym qui débute avec un bal pour les enfants et continue avec les concerts de Guggen. Des repas et des boissons sont servis à cette occasion
Agenda scolaire	Début : 2016 But : La direction des écoles de Chippis, Chalais et Grône a décidé	Chaque élève reçoit un agenda scolaire, dans lequel, les parents et les élèves trouvent notamment -un règlement scolaire qui insiste sur le respect et que parents et enfants doivent signer ; -une explication des relations parents-enfants-école ainsi que des droits et devoirs de chacun ;



Mesures ECOLES	Origine	Description
	d'éditer un agenda scolaire qui permette de faire passer un certain nombre d'informations concernant la santé et les règles de comportement.	-une mise en garde sur les dangers du net et les « 10 commandements » de la sécurité sur le net ; -une présentation de la médiation ; - une présentation, sous forme de BD, de collations bien gérées (tant pour les dents que pour la faim) ; -une présentation du service de garde d'enfants malades à domicile de la Croix-Rouge.
Jardin permaculture	Depuis 2017 But : sensibiliser les enfants à une gestion durable et saine de l'environnement, compléter leurs cours de science et les inciter à « apprivoiser » les fruits et les légumes.	Les élèves de 3H et leur maîtresse cultivent un petit jardin en permaculture.
Mini centre de tri dans les écoles	Depuis 2017 But : Sensibiliser les enfants au tri des déchets.	En 2017, les enseignants du centre scolaire de Chippis ont décidé de faire du tri des déchets, leur projet de centre pour l'année 2017-2018. Chacun abordera le sujet en classe avec ses élèves et la commune équipera l'école afin de permettre le tri des déchets par les enfants. Ainsi, les deux bâtiments scolaires ont été équipés de poubelles pour les ordures ménagères, le papier, le PET et l'aluminium. Un composteur a été installé à l'extérieur sur la pelouse. Les enfants trient leurs déchets et les employés des TP vident les différents conteneurs quand ils sont pleins. Exception faite du compost qui est récupéré pour le jardin de permaculture.
Le respect des gens et des choses.	Depuis 2014 But : Lutter contre les incivilités et favoriser le respect (de soi, des autres, de l'espace public). L'accent est mis sur l'attitude dans les transports.	La Commune de Chippis a rejoint le programme lancé par la ville de Sierre pour le respect des gens et des choses. Les élèves de 8H bénéficient d'une journée d'ateliers animée par différents intervenants (chauffeur de bus, policier, médiateur et déléguée jeunesse). Ce projet continue durant l'année scolaire, les enfants participent à une réflexion approfondie en classe durant toute la période.

Mesures SANTE AU TRAVAIL	Origine	Description
Commission des apprentis	Pendant longtemps les apprentis étaient gérés par la commission scolaire. Depuis 2017, une commission des apprentis a été constituée. Le but de la commission est de vérifier que tout se passe bien pour les apprentis effectuant leur apprentissage sur la Commune et d'apporter un soutien aux apprentis qui se retrouvent sans contrat d'apprentissage.	Visites des apprentis faisant leur apprentissage dans les entreprises situées sur la commune (les visites ont lieu en principe la première année d'apprentissage et font l'objet de rapports). Soutien aux apprentis ayant arrêté un apprentissage : la commune envoie un questionnaire à tous les apprentis domiciliés sur la Commune qui ont arrêté leur apprentissage et offre son soutien aux jeunes qui le souhaitent pour retrouver une nouvelle place d'apprentissage.
Rencontre avec les entreprises locales	Avant 2000. Le conseil communal rencontre les directions de Novelis et de Constellium. Une année par entreprise et une année reçue par la commune et l'autre par l'entreprise.	Visite des sites industriels. Séance d'information et d'échange. Repas en commun. Les thématiques suivantes sont systématiquement abordées :



Mesures SANTE AU TRAVAIL	Origine	Description
		<ul style="list-style-type: none"> - Santé - Pollution et nuisances pour la population - Conditions de travail et normes de sécurité
Soutien à la formation professionnelle des jeunes (cours d'appui)	Date : Depuis avant 2011 But : soutenir les apprentis qui ont des difficultés pour réussir leurs cours.	Chippis, par le biais du CMS, permet aux apprentis de suivre des cours d'appui. Ceux-ci sont donnés principalement en français, math, allemand, anglais, comptabilité. Ces cours s'adressent en priorité aux apprentis qui rencontrent des difficultés scolaires aux cours professionnels.
Défibrillateur dans le village de Chippis + formation	2018 Buts : - Permettre à la population de Chippis de bénéficier d'une assistance médicale de premier secours en cas de malaise cardiaque d'une personne lambda. - Former le personnel communal et la population de Chippis afin que celle-ci puisse utiliser correctement le défibrillateur en cas d'urgence.	<p>Partout dans le monde, les arrêts cardiaques subits (ACS) sont l'une des causes principales de décès. Les chances de survie des victimes dépendent de la rapidité de réaction des témoins directs.</p> <p>Un défibrillateur est un appareil portatif qui fonctionne au moyen d'une batterie. Le défibrillateur analyse l'activité du cœur d'une personne en arrêt cardio-respiratoire. Cette analyse est automatique, ce qui évite toute décision à l'utilisateur. Les électrodes sont placées sur la peau du patient. Si le défibrillateur détecte un rythme choquable, l'appareil délivre une défibrillation.</p> <p>La réanimation cardio-pulmonaire associée à une défibrillation précoce augmente fortement les chances de survie d'une personne en arrêt cardio-respiratoire présentant une fibrillation ventriculaire, principale cause de mort subite chez l'adulte.</p> <p>Les défibrillateurs procèdent automatiquement au diagnostic de la fibrillation ventriculaire. Ils sont utilisables par les secouristes, les médecins et professionnels de la santé mais aussi par le grand public.</p> <p>Formation</p> <p>Une séance de formation sera organisée par la Commune de Chippis lorsque les défibrillateurs seront en service, il est prévu de profiter de cette occasion pour donner une information plus générale sur les mesures à prendre en cas d'arrêt cardiaque. Le personnel de l'administration et des travaux publics sera formé. La formation sera en outre ouverte à toute la population.</p>
Ergonomie aux postes de travail	Changement du matériel de bureau selon les besoins.	<p>En 2012, achat d'un nouveau véhicule pour les TP, surcoût pour des sièges confortables à suspension à air et benne basculante sur 3 côtés et radio CD.</p> <p>En 2017, nouvelles chaises ergonomiques et écrans de PC doublés.</p>

Mesures ESPACE PUBLIC	Origine	Description
Zones 30 km/h	2009 - La zone 30 c'est : - Favoriser la convivialité entre les usagers, - réduire la distance d'arrêt, - réduire les nuisances.	L'ensemble du village de Chippis, excepté la route cantonale, est desservi par des routes dont la vitesse est limitée à 30 km/h.



Mesures ESPACE PUBLIC	Origine	Description
	Pour : plus de qualité de vie, plus de sécurité, plus de tranquillité.	
Patinoire naturelle	Chippis a toujours possédé un espace de glace naturelle quand les conditions hivernales le permettaient afin de favoriser le sport en plein air.	5 à 6 jeunes du village sont engagés par la commune pour s'occuper de fabriquer la glace et ensuite l'arroser toutes les nuits et de l'entretenir. Ils sont rendus responsables de cette infrastructure pour pouvoir continuer d'en bénéficier.
Places de jeux pour enfants	2005 Parapet : réfection et nouveaux aménagements. 2010 Centre scolaire : Aménagement d'un nouvel espace de jeux. 2018 Foulon : réaménagement de l'espace vert.	Chippis a toujours possédé 3 places de jeux en différents quartiers. Elles sont maintenant aux normes (bpa) et favorisent les échanges interculturels et de générationnels. Chaque place de jeu est organisée de façon à ce que les adultes qui accompagnent les enfants puissent disposer de suffisamment de bancs pour attendre et surveiller. Nous avons constaté que cela favorisait les échanges interculturels et inter générationnels (ce sont souvent les grands-parents). Ces lieux sont par ailleurs souvent fréquentés par les mamans sans activité professionnelle et sont, de fait des espaces d'intégration.
Bancs pour aînés	Avant 2010 maintenir la mobilité des aînés en leur permettant des pauses durant leurs promenades	Pose et entretien de bancs à différents endroits de la Commune
Place du Foulon	En 2012, afin de disposer d'un espace de jeu extérieur pour les jeunes adolescents.	Aménagement d'un terrain multisports équipé à la place du Foulon.
Parcours cyclistes balisés	2019 Permettre au plus grand nombre de pratiquer le cyclisme de loisirs dans un environnement attrayant et dans des conditions de sécurité adéquates.	Participation au développement d'itinéraires balisés de vélo de route axé sur les loisirs (cyclo-loisirs) dans la région de Sierre. Sur territoire communal strictement, passage d'un parcours cyclo-loisirs à la découverte des villages de la région et de leur patrimoine.
Prêt de vélos Valais-roule	2018 Favoriser la pratique du vélo, la mobilité douce (test de matériel), compléter l'offre touristique à destination de Chippis	De juin à octobre, du mercredi au dimanche, possibilité de louer des vélos et des vélos électriques à des prix raisonnables, pour les vélos, 4 premières heures gratuites. Cette mesure permet également d'engager une personne de la commune comme à la recherche d'un emploi ou en fin de droit du chômage comme "gardien"
Interdiction aux poids lourds de traverser le village	2009, Réduire les nuisances sonores, la pollution et les risques d'accident sur les routes à l'intérieur du village.	Obliger la circulation des poids lourds à emprunter la route cantonale de transit. Cette mesure a été mise en place en même temps que le projet "zone 30" ci-dessus.