

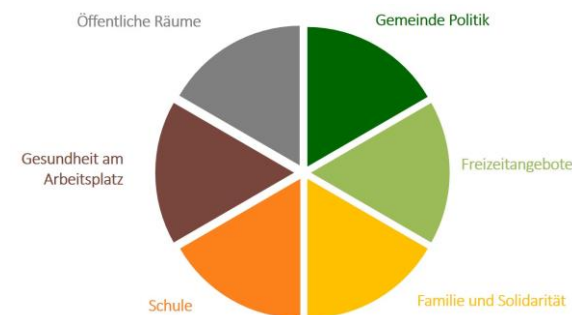
Gesundheitsmassnahmen der Gemeinde Saas-Fee 2019-2020-2021

Gesundheitsförderung Wallis hat die von der Gemeinde vorgestellten Gesundheitsmassnahmen auf der Grundlage folgender Kriterien bewertet:

- Die Massnahme ist anerkannt, eindeutig, nachweisbar, nachhaltig und wird von der Gemeinde unterstützt.
- Die von der Gemeinde unterstützte Massnahme dient vorrangig der Gesundheitsförderung.
- Jeder der nachstehend erwähnten Bereiche profitiert von mindestens einer Massnahme, die diesen Kriterien entspricht.

Auf der Grundlage einer Standortbestimmung, die von der Gemeinde genehmigt wurde, hat die Gesundheitsförderung Wallis 21 Massnahmen genehmigt, die sich folgendermassen auf die verschiedenen Bereiche verteilen:

Gemeinde Politik	3 Aktionen	Freizeitangebote	3 Aktionen
Familie und Solidarität	4 Aktionen	Schule	5 Aktionen
Gesundheit am Arbeitsplatz	1 Aktionen	Öffentliche Räume	5 Aktionen



Total 21 validierte Gesundheitsmassnahmen.

Die Gemeinde Saas-Fee wird mit 1 von 3 Sternen ausgezeichnet. www.labelgesundegemeinde.ch

Gemeindepolitik	Beschreibung
<p>Energiestadt Label</p> <p>Saas-Fee, die erste feinstaubfreie Gemeinde der Welt!?</p> <p>Energieschule</p>	<p>Eine Energiestadt ist eine Gemeinde oder Stadt, die sich kontinuierlich für eine effiziente Nutzung von Energie, den Klimaschutz und erneuerbare Energien sowie umweltverträgliche Mobilität einsetzt. Dafür erhält sie vom Trägerverein Energiestadt alle vier Jahre das Label verliehen. Saas-Fee ist seit 2002 als Energiestadt aktiv. https://www.local-energy.swiss/programme/profile/saas-fee.html#</p> <p>Die Gemeinde Saas-Fee versucht mit anderen Partnern zusammen, dem durch Holzfeuerungen und Cheminées verursachten Feinstaub den Kampf anzusagen. Damit betreibt sie nicht nur aktiven Umweltschutz, sondern fördert gleichzeitig auch die lokale Wirtschaft. Saas-Fee ist mittlerweile in eine Studie integriert, die den Nutzen dieser Filter nachweisen wird. https://www.3906.ch/de/portrait/labelenergiestadt/feinstaubfrei</p> <p>Energieschule ist eine Auszeichnung für Schulen, die sich vertieft und kontinuierlich mit dem Themenbereich Energie auseinandersetzen. Ziel ist es, den Energieverbrauch der Schule zu senken, den Anteil erneuerbarer Energien zu steigern und den bewussten Umgang mit Energie und Mobilität zu fördern. https://www.local-energy.swiss/programme/profile/saas-fee.html#/ und http://www.schulensaas.ch</p>
<p>Label Purzelbaum</p>	<p>Beim schweizweit anerkannten Label bemühen sich die KITA's das Thema «Bewegung und gesunde Ernährung» täglich umzusetzen. Die Kita Murmeli hat das Label seit 2014. https://www.3906.ch/de/verwaltung/aemter/?amt_id=6211 und https://www.radix.ch/Gesunde-Schulen/Bewegung-und-Ernaehrung/Purzelbaum-Schweiz/P2uDQ/</p>
<p>Realisierung Zukunft Saas-Fee – Mitwirkungsbericht</p> <p>Realisierung Zukunft Saas-Fee Arbeitsinstrument des Gemeinderates</p>	<p>Der Mitwirkungsbericht hat zum Ziel, die Bevölkerung richtig anzusprechen und sie einzuladen, sich partizipativ mit der Zukunft von Saas-Fee auseinanderzusetzen. https://www.3906.ch/dl.php/de/59ba4add603e8/Realisierung_Zukunft_Saas-Fee_14.09.2017.pdf</p> <p>In den nächsten Jahren ist Quo Vadis Saas-Fee das Hilfsmittel zur Kommunalen-entwicklung der Gemeinde und garantiert so auch die Partizipation der Bewohner. https://www.3906.ch/dl.php/de/59ba4add603e8/Realisierung_Zukunft_Saas-Fee_14.09.2017.pdf</p>
<p>Autofreier öffentlicher Raum</p> <p>Umweltschutz</p>	<p>Seit 1951 ist Saas-Fee die «Autofreiheit». Sowohl die Gäste als auch die Einheimischen müssen ihre Fahrzeuge vor dem Dorfeingang parkieren und den Weg ins Dorf mittels Elektrofahrzeugen oder zu Fuss auf sich nehmen. Aufgrund der Autofreiheit beträgt die Höchstgeschwindigkeit für Elektrofahrzeuge 15 km/h. www.3906.ch</p> <p>Die Grundlage für einen umwelt- und qualitätsbewussten Ort wurde 1951 gelegt, als die Gemeinde den Entscheid fällte, das Dorf autofrei zu halten. Leitbild für einen nachhaltigen bzw. sanften Tourismus ist das Prinzip der «Nachhaltigen Entwicklung». Intakte Natur- und Lebensräume sind und bleiben Voraussetzung und Basis für den Tourismus. Um diese zu erhalten, sind Strategien zur Schonung der Ressourcen notwendig, welche eine gute Umweltverträglichkeit des Tourismus gewährleisten.</p>

FREIZEITANGEBOTE	Beschreibung
<p>Jugendarbeitsstelle Saas</p> <p>Jugendsachbearbeiter der Gemeindepolizei</p>	<p>Ziel der Stelle ist es, Angebote für die Jugendlichen zu schaffen, damit diese ihre Freizeit sinnvoll gestalten können. Präventionsprojekte (Drogen, Ernährung, Bewegung, psychische Gesundheit, online Beratung). https://jastow.ch/standorte/jugendarbeitsstelle-saastal</p> <p>Sensibilisierung der Jugend im Bereich Suchtmittelkonsum und Jugenddelinquenz. Der Gemeinde steht ein Fachmann im Bereich Jugenddelinquenz zur Verfügung, der Ansprechpartner für Eltern, Schule, Vereine und weitere Interessierte ist. https://www.3906.ch/de/leben/sicherheit/regionalpolizei</p>
<p>Feriu(s)pass Bezirk Visp</p>	<p>Schüler der Gemeinde Saas-Fee können von diesem Freizeit Angebot profitieren, viel Neues kennen lernen und ihre Freizeit sinnvoll gestalten. https://www.feriupass.ch</p>
<p>Pro Senectue Wallis, Angebote für 60+</p>	<p>Verschiedene Angebote in den Bereichen Sport, Bewegung und Kultur für die Generation 60+ sollen gefördert werden. http://www.vs.prosenectute.ch</p>

FAMILIE u. SOLIDARITÄT	Beschreibung
Pro Juventute Elternbrief	Die Elternbriefe von Pro Juventute bestärken Mütter und Väter in ihrem Elternsein, wecken Verständnis für die Bedürfnisse des Kindes, geben Sicherheit bei der Erziehung und bieten Orientierung beim Zusammenleben. Alle frisch gebackenen Eltern erhalten von der Gemeinde Saas-Fee ein Elternbrief. https://www.projuventute.ch/Elternbriefe.18.0.html
Mütter/Väterberatung	Die Mütter- und Väterberatung bietet präventive Beratungen in Pflege, Ernährung, Stillen, Entwicklung, Erziehung und psychosozialen Themen an. Die Dienste der MVB stehen Ihnen kostenlos zur Verfügung. https://www.3906.ch/dl.php/de/565c015801be2/Saas-Fee.pdf
MUKI / VAKI Turnen	Mütter und Väter wird die Möglichkeit zum Turnen mit ihren vorschulpflichtigen Kindern gegeben. Durch vielseitige, abwechslungsreiche Erlebnisaktionen die Freude an der Bewegung bei Kindern und Erwachsenen wecken, fördern und erhalten. Kleine Kinder und Erwachsene spielen, probieren, entdecken, erfinden, erfahren, erleben und bewegen sich freudvoll miteinander. www.3906.ch
Gratis Ski-Abo für Schulkinder bis 16 Jahre	Schulkinder bis zum 16 Lebensjahr haben die Möglichkeit auf ein Gratis Ski-Abo. https://www.saas-fee.ch

SCHULE	Beschreibung
Fit4future	<p>Dieses Projekt ist eine Initiative der Cleven-Stiftung und richtet sich an die Schüler der Primarstufe, ihre Eltern und Lehrpersonen und behandelt die Themen Sport, Ernährung und „Gehirnjogging“. Durch die Beteiligung von Experten bietet „fit4future“ Schulen und Eltern Veranstaltungen, Weiterbildungen, Dokumentation und Material an, um die Gewohnheiten der Jugendlichen spielerisch nachhaltig positiv zu beeinflussen. „fit4future“ ist für alle Teilnehmenden kostenlos. Die Schulen verpflichten sich, das Programm 3 Jahre umzusetzen. Für jede Schule wird ein Koordinator ausgebildet. Jede Schule erhält eine Kiste mit Spiel- und Sportzubehör für die Pause und kann spielerische Workshops bestellen.</p> <p>www.fit-4-future.ch</p>
Pausen-Spielkiste Kindergarten	<p>Die Pausen-Spielkiste wird im Kindergarten angeboten. Verschieden Spiel und Bewegungs-Aktivitäten werden angeboten. Beim Bewegen im Kindergarten lernt der Nachwuchs viel über sich selbst und seinen Körper. Durch die Bewegung werden nicht nur die Gesundheit und die motorischen Fähigkeiten des Kindes gefördert. http://www.schulensaas.ch</p>
Schule Bewegt	<p>Der natürliche Bewegungsdrang ist bei Kindern und Jugendlichen besonders ausgeprägt. Das Programm zur Förderung von Bewegung in Schweizer Schulen von Swiss Olympic nimmt sich diesem Bedürfnis an und bietet Lehrpersonen Unterstützung bei der Integration von Bewegung im Unterricht. https://www.schulebewegt.ch und http://www.schulensaas.ch</p>
Schulschwimmen	<p>Seit vielen Jahren wird den Kindern von Saas-Fee das Schwimmen beigebracht. Wer nicht schwimmen kann, dem bleibt der Zugang zu einem Teil unserer Welt verwehrt. Damit sind nicht nur Schwimmhallen, Spaß- und Freibäder gemeint, sondern auch der Badeurlaub am Meer und die gesamte Palette der Wassersportarten in Flüssen und Seen bis hin zum Ozean.</p> <p>http://www.schulensaas.ch und https://www.badi-info.ch/a/saas-fee.html</p>
Skischulunterricht für Primarschüler	<p>Alle Primarschüler geniessen 1 Woche Skischulunterricht in Zusammenarbeit mit der Schweizer Skischule von Saas-Fee.</p> <p>https://www.skischule-saas-fee.ch und http://www.schulensaas.ch</p>
Mountain-Cleaning Day	<p>Im Winter verbringen viele Sportler mitunter die schönsten Tage auf den Pisten. Dass sich dort einiges an Müll ansammeln kann, ist bereits klar. So wurden zum Beispiel bei den ersten Putzaktionen in Saas-Fee jeweils über eine Tonne Abfall auf den Pisten gesammelt. Unter anderem Zigarettenstummel, Ausweise, PET-Flaschen, Babyschnuller und sonstiger Abfall. Diese und andere Fundstücke zeigen auf, dass solche Aktionen durchaus Sinn machen. https://www.saas-fee.ch/de/sommerevents/mountain-cleaning-day</p>

GESUNDHEIT AM ARBEITSPLATZ	Beschreibung
Lehrlingskommission	<p>Die Lehrlingskommission ist beauftragt folgende Aufgaben wahrzunehmen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Aufsichtsaufgabe: Wird in den Lehrbetrieben ausgebildet?• Zwischenmenschliche Aspekte• Falls notwendig Schlichtungssitzungen organisieren• Massnahmen treffen für Jugendliche, welche keine Lehrstelle gefunden haben <p>Mit allen Lehrlingen und Lehrbetrieben aus dem ersten oder zweiten Lehrjahr wird ein Gespräch organisiert.</p>

ÖFFENTLICHE RÄUME	Beschreibung
Vitaparcour	Bewegung, Naturerlebnis und Spass: Das bieten der Zurich Vitaparcours in Saas-Fee gratis und rund um die Uhr. Beim Joggen durch den Wald kann man an den am Weg eingerichteten Trainingsstationen ein paar Kräftigungsübungen einlegen und so gleichzeitig die Kondition stärken, Fett ab- und Muskeln aufbauen. https://www.zurichvitaparcours.ch
Kneipp-Anlage	Ein ideales Ausflugsziel für die ganze Familie, für Vereine und Betriebsausflüge. Kneippen ist das uralte Wissen der TEM = Traditionelle Europäische Medizin und das von Pfarrer Kneipp entwickelte 5-Säulen Konzept: Heilkräuter – Ernährung- Wasser – Lebensordnung und Bewegung. Pfarrer Kneipp hatte die Idee, dieses Konzept bei verschiedenen Beschwerden und Krankheiten anzuwenden, da auch ihm schon die Wasseranwendungen geholfen hatten! www.saas-fee.ch
Winter und Sommer Wanderwege Mountainbike Wege YoungGo-Trail	<p>Ob gemütliches Wandern oder hochalpine Touren: Die Freie Ferienrepublik Saas-Fee ist ein vielfältiges Outdoor-Paradies für Bergtouren, in dem sich Ihnen auf 350 km Wegen immer neue Perspektiven auf unsere 18 stolzen Viertausender Berge eröffnen. www.saas-fee.ch</p> <p>Mit 70 km bestens markierten Wegen ist die Freie Ferienrepublik Saas-Fee zum Mountainbiken ideal, in dem jeder seine Lieblingsstrecke findet – ob einfach oder anspruchsvoll. www.saas-fee.ch</p> <p>Es ist das kleinste Fitnessstudio der Welt zum Mitnehmen. Es ist überall einsetzbar. Die reaktive Wirkung auf die Muskeln ist bemerkenswert. Das Hotel Saaserhof Saas-Fee ist das erste Hotel der Schweiz, das diese Trendsportart anbietet. YoungGo ist eine revolutionäre aber bestechend einfache Art und Weise, sich mit Spass fit zu halten. In Deutschland rollt dieser Trend schon an. In der Schweiz macht das Hotel Saaserhof den ersten Schritt. https://www.saaserhof.ch/aktiv-gesund/trendsport-younggo</p>
Spielplätze und Abenteuerplätze	Eigentlich ist ja die ganze Freie Ferienrepublik Saas-Fee ein einziger grosser Spielplatz. Als besonders familienfreundlicher Ferienort haben wir aber noch jede Menge zusätzliche Spielplätze eingerichtet. Hier finden Ihre Kids genügend Raum, um sich auszutoben und das Saastal auf ihre ganz eigene Art zu entdecken. https://www.saas-fee.ch/de/saastal/aktivitaeten-veranstaltungen/aktivitaeten/spielplaetze
Sportplatz und Turnhalle	Allen einheimischen Sportvereinen werden der Sportplatz Kalbermatten sowie die Turnhalle für sportliche Aktivitäten unentgeltlich zur Verfügung gestellt.

