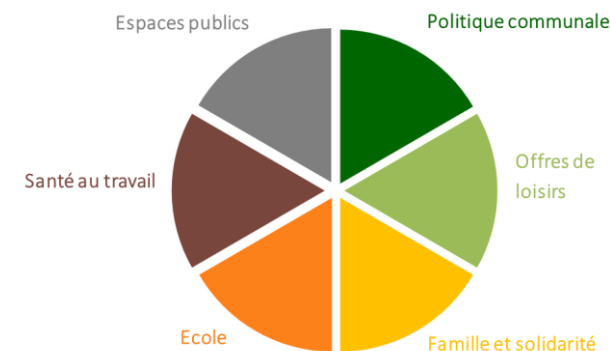


## Mesures de promotion de la santé pour la commune de Vétroz\*\*\* 2018-2019-2020

Politique Communale	5 mesures	Offres de loisirs	11 mesures
Famille et solidarité	13 mesures	Ecole	12 mesures
Santé au travail	3 mesures	Espaces publics	6 mesures



Mesures POLITIQUE COMMUNALE	Origine	Description
<b>Fourchette verte</b>	Existe depuis de nombreuses années. Offrir des repas équilibrés en collectivité.	Livraisons de menus sains et équilibrés aux enfants des structures de la petite enfance (Crèche et UAPE).
<b>Soirée nouveaux arrivants</b>	Existe depuis de nombreuses années. Intégrer les nouveaux arrivants dans la commune.	Réception des nouveaux arrivants autour d'un apéritif, présentation de la commune, des sociétés et des autorités.
<b>Marraines et Parrains culturels</b>	2013 Intégrer au mieux les nouveaux habitants	Permettre à tout nouvel arrivant (suisse ou étranger) d'entrer en contact avec une personne bénévole bien ancrée dans la commune d'accueil afin de faciliter l'intégration de la personne parrainée dans son nouvel environnement, de favoriser sa participation à la vie sociale, de lui simplifier l'accès aux services administratifs ainsi qu'aux différentes institutions (école, bureaux communaux, ...). Jusqu'en 2017, le projet était financé par l'association CoHabiter. Depuis cette année, le PIC (Programme d'intégration cantonal) subventionne ce projet pour le district de Conthey.
<b>ASOV</b>	2014 Entourer la jeunesse communale Service d'animation auprès de la jeunesse (10-25 ans) qui promeut le bien-être social et le vivre ensemble. Il accompagne la jeunesse dans sa réalité à travers des actions répondant à des besoins ciblés.	Trois objectifs principaux : 1. La prévention : transmettre des valeurs telles que la tolérance, le respect des autres et de soi, le respect de la nature, etc. 2. Le développement de l'autonomie à travers la création de projets 3. Le développement des compétences en intégrant la population, plus particulièrement les jeunes, dans des activités et en se basant sur leurs propres compétences. Activités proposées : soirées, sorties culturelles, activités bricolages ou accueil libre
<b>Duel intercommunal Coop de la Suisse Bouge</b>	2017 Inciter les Vétrozains à bouger.	Diverses activités sont proposées par différents intervenants et coordonnées par la commune. La manifestation s'adresse à tous car ce sont les minutes d'activité physique qui sont prises en compte et non pas les performances sportives. L'objectif principal est de favoriser et promouvoir la mobilité et le mouvement.

Mesures POLITIQUE COMMUNALE	Origine	Description
<b>Soutien aux sociétés locales</b>	Existe depuis de nombreuses années. Donner une aide financière aux sociétés locales.	La commune verse un subside annuel aux différentes sociétés sportives et culturelles sises sur son territoire. Exemples : - Fanfares Union et Concordia - Club Athlétisme Vétroz - Scouts de Vétroz - Ski-Club - Choeur mixte - Association du jumelage - Association des parents d'élèves - ...

Mesure OFFRES DE LOISIRS	Origine	Description
<b>Label Fiesta</b>	2017 Donner une éthique aux fêtes.	Les organisateurs s'engagent à la mise en place de mesures concrètes telles que la protection de la jeunesse ou le renforcement de la sécurité.
<b>Ski pour tous</b>	Existe depuis de nombreuses années Favoriser la pratique du ski	Un montant de 50.- est alloué à l'achat d'un abonnement de ski 4 Vallées.
<b>Sport des aînés</b>	Existe depuis de nombreuses années	Programme annuel de l'association 60 + Marches, visites etc.
<b>Atelier santé Pro Senectute Atelier équilibre</b>	2016	Atelier destiné aux aînés de la commune.
<b>Histoire d'ailleurs ici à la maison</b>	2017 Favoriser la rencontre dans la proximité et valoriser la richesse interculturelle à travers un prétexte rassembleur : les contes à deux voix (française + langue étrangère).	Des familles ouvrent leur domicile afin d'accueillir le temps d'une soirée un public et deux conteurs (un apprenant conteur issu d'une communauté migrante villageoise et une conteuse de la région). La soirée se poursuit autour d'un apéritif préparé et offert par la famille d'accueil. Une fête de clôture, ouverte à toute la population, a lieu le dernier soir en compagnie de l'ensemble des conteurs. Six familles ouvrent leur maison le temps d'une soirée, six apprentis conteurs ainsi que deux conteuses professionnelles.
<b>Café rencontre</b>	2018 – nouveau Ce projet est mis en place dès septembre 2018 sur la commune de Vétroz.	C'est un projet pilote qui permet aux nouveaux arrivants dans la commune ainsi qu'aux habitants de se rencontrer une fois par semaine et de discuter librement sur divers sujets. Ces cafés rencontres ont lieu dans les cafés de Vétroz, en collaboration avec les cafetiers et les restaurateurs de la région.
<b>Passeport Vacances</b>	Existe depuis de nombreuses années.	Activités ludiques et sportives mises en place durant les vacances à l'attention des écoliers.

Mesure OFFRES DE LOISIRS	Origine	Description
	Proposer aux enfants différentes activités durant les vacances scolaires.	Activités proposées par la commune pour l'été 2018 :no 106-107-264-436 du Livre Passeport Vacances.
<b>Cool &amp; Clean</b>	2017 pour le FC 2008 pour l'athlétisme Des athlètes et des stades « propres » et fairplay.	Actuellement 3 clubs adhèrent au programme Cool & Clean : -FC Vétroz : promotion d'un stade sans fumée et fairplay ; -CA Vétroz : pas de vente d'alcool dans le cadre des manifestations organisées par le club, visibilité sur le site internet ; -Hélios Basket : manifestations sans fumée Pour les 3 clubs sportifs, le principe est intégré dans la charte du club (NON à la drogue, à la fumée, aux cigarettes).
<b>Fun and Smile</b>	2017 Proposer des activités complémentaires au Passeport Vacances.	Occuper les enfants de la commune durant les vacances scolaires et faire participer les habitants du village, ces derniers proposant les activités aux enfants. Les enfants découvrent les sociétés de la commune mais aussi des personnes ayant un talent particulier ou une passion.
<b>Camp polysport</b>	2015 Promouvoir l'activité physique et la découverte de nouveaux sports	Camp polysport de 3 jours destiné aux enfants de Vétroz âgés de 5 à 12 ans.
<b>Albino attitude</b>	2018 Promouvoir l'activité physique et le plaisir du jeu chez les enfants.	Le projet ALBINO a pour mission de promouvoir l'activité physique, la découverte, le challenge, le plaisir et la vie en société pour les enfants et les bénévoles.

Mesure FAMILLE ET SOLIDARITE	Origine	Description
<b>Fête des voisins</b>	2014 Rassembler les voisins.	Objectif : mettre en contact des personnes qui se côtoient durant toute l'année sans pour autant avoir l'occasion de partager un moment ensemble.
<b>Pédibus</b>	2009 Acquisition de panneaux Pédibus Favoriser les déplacements à pied (mobilité douce).	Accompagnement des enfants sur le lieu de scolarisation.
<b>Message aux parents Pro Juventute</b>	Existe depuis de nombreuses années. Soutien aux jeunes parents dans la vie quotidienne.	Chaque mois durant 1 année les parents reçoivent une brochure qui suit le développement de leur enfant.
<b>Noël au Village</b>	Existe depuis de nombreuses années. Fête de Noël pour toute la population.	Ateliers bricolages, vin chaud et visite de Saint Nicolas (organisé par l'APEV)
<b>Aide aux familles</b>	Existe depuis de nombreuses années Contribution à la famille	Famille avec enfant de 0 à 18 ans à l'exception des enfants de 1-8 H (depuis la rentrée scolaire 2017-2018 ces derniers ne reçoivent plus la contribution à la famille mais en contrepartie n'ont plus de frais scolaires annexes pour camps de ski, journées de neige, promenades automnales, de fin d'année...).
<b>Bons sports et cultures</b>	Existe depuis de nombreuses années.	Un chèque de 50.- est donné. A échanger dans une des sociétés sportives et culturelles de la Commune.

Mesure FAMILLE ET SOLIDARITE	Origine	Description
	Encouragement à intégrer une sociétés sportive ou culturelle de la commune.	
<b>Atelier-lecture à la bibliothèque de Vétroz-Magnot</b>	2015 Intégration de jeunes enfants allophones	Une animatrice raconte des histoires adaptées aux enfants en bas âge pour qu'ils découvrent le monde enchanté du livre et de la langue française. Moment d'éveil, de rencontres et d'intégration.
<b>BiblioSanté</b>	2018 automne – sensibiliser les lecteurs de tous âges à la santé à travers les livres.	Dans son nouveau coin « BiblioSanté », la bibliothèque met en avant des livres traitant de sujets divers comme le sport, l'alimentation, le bien-être, les guides de promenade, le jardinage... Chaque mois un nouveau thème sur la santé est proposé. Des livres associés au thème sont présentés et une décoration en relation avec le thème est mise en place durant un mois. Octobre : alimentation. Novembre : différentes méthodes et activités pour trouver le « Bien-être »
<b>Cours de français pour adultes sur le district de Conthey</b>	2014 Permettre aux personnes allophones d'apprendre notre langue.	Dix enseignantes bénévoles (mais défrayées) donnent des cours de langues à des adultes âgés de 18 à 60 ans afin de faciliter la vie quotidienne, l'intégration sociale...
<b>Fête interculturelle de la Madeleine</b>	2014 (nouvelle version, la Fête patronale existant depuis de nombreuses années)  Rassembler la population.	2 jours : -samedi - univers interculturel : animations pour petits et grands, livres humains, contes à deux voix (en français et en langue maternel des conteurs), repas de midi cuisiné bénévolement par les communautés. En soirée, bal organisé par le comité de la Madeleine -dimanche : messe chantée par le chœur mixte Sainte Marie-Madeleine, procession puis apéritif animé par les fanfares et tambours de Vétroz. Durant la journée, animations pour enfants, jeux et ateliers bricolages.
<b>Noël des Aînés</b>	Existe depuis de nombreuses années. Entourer nos aînés.	Soirée de Noël pour les aînés du village organisée par l'association 60 +.
<b>Fenêtre de l'Avent</b>	2016 Rassembler les habitants en période de froid.	Tous les soirs durant la période de l'Avent une fenêtre s'illumine dans le village. Les familles qui souhaitent participer au projet ont également la possibilité d'organiser un petit apéritif le soir de l'illumination de leur fenêtre. Les décorations restent en place jusqu'au 31 décembre.
<b>La semaine d'actions contre le racisme (SACR)</b>	2018 Depuis 2018, les services d'intégration et d'animation du district de Conthey ont décidé de créer ensemble des activités ciblées sur la thématique annuelle de la SACR et de permettre aux jeunes et moins jeunes de pouvoir s'exprimer à ce sujet.	Les activités peuvent être très diverses : exposition photo sur les différences, film suivi d'une discussion, atelier théâtre, jeux de rôles...

Mesure ECOLES	Origine	Description
<b>Un fruit chaque matin</b>	Existe depuis de nombreuses années. Education à la nutrition.	Chaque élève du Cycle 1 se voit proposer un fruit pour la récréation du matin. Promotion de la mesure auprès des parents dans la lettre d'information aux parents et lors des réunions de parents d'élèves.
<b>Camp de neige</b>	Existe depuis de nombreuses années. Vie de camp et activités sportives d'hiver.	Camp de 4 jours à Nendaz avec des activités de neige, ski, patinoire et raquettes à neige pour les 8 H + 1 conférence.
<b>Journées de neige</b>	Existe depuis de nombreuses années.	1H à 7H.
<b>Coupe Crédit suisse</b>	Existe depuis de nombreuses années. Participation à un tournoi de foot.	Les classes de 6H participent au tournoi.
<b>Eliminatoire l'UBS Kids Cup</b>	2011, donner l'exemple aux jeunes.	Organisation de la compétition (3 épreuves: course, balle et saut en longueur)
<b>Finale VS de l'UBS Kids Coup</b>	2017, donner envie aux jeunes de faire du sport.	Organisation de la compétition Pas d'alcool vendu à la cantine dans le cadre de la finale de l'UBS Kids Cup, panneaux contre le tabac.
<b>Interventions externes de spécialistes</b>	2017 Sensibiliser les enfants aux problèmes d'aujourd'hui.	Sur le thème « T'as où le respect », des spécialistes passent dans les classes de 7 et 8 H. Une conférence est également destinée aux parents.
<b>Journée à pieds à l'école</b>	Depuis de nombreuses années. Sensibiliser les enfants à la mobilité douce.	Cycle 1 : petite balade à travers le village. Une pomme ainsi qu'une bouteille d'eau sont offertes. Cycle 2 : pas de transport scolaire l'après-midi. Les déplacements se font à pieds, à vélo, en trottinette.... Les 5-6 H sont accompagnés alors que les 7-8 H vont seuls. Les enfants reçoivent également une bouteille d'eau
<b>Education routière</b>	Existe depuis toujours. Sensibiliser les enfants au trafic.	Cours dans les écoles et prévention routière sur la commune.
<b>Coach routier</b>	2015 Sensibiliser les enfants au trafic routier.	Actuellement un coach routier officie aux abords de la route cantonale. Elle informe et éduque les écoliers sur les règles de la circulation. Elle se trouve à un passage-clé à proximité des structures de l'enfance
<b>Sportkids</b>	2016 Faire découvrir la pratique sportive ; faire bouger les enfants peu ou pas actifs ; apprendre et consolider de nouvelles expériences motrices et permettre la découverte de nouvelles disciplines ; créer une passerelle entre le sport à l'école et l'entrée dans un club de sport.	Le but est de développer les capacités de coordination et athlétiques de base (courir, sauter, balancer, lancer, attraper, se tenir en équilibre, etc.) chez les jeunes enfants dans un âge propice pour l'apprentissage.
<b>APEV</b>	Depuis 1976 Créer un lien entre l'école, les parents et les autorités scolaires et politiques.	Tout au long de l'année, organisation d'événements tant pour les enfants que pour les parents.
<b>Sorties natures</b>	Existe depuis plusieurs années. Découverte de la nature.	Sorties dans la nature dans une ambiance sympathique avec des thèmes différents.

Mesure ECOLES	Origine	Description
<b>Informations santé et vie locale</b>	<p>Memento Communal : Existe depuis quelques années Inciter les écoliers à intégrer une société sportive ou culturelle</p> <p>Santé scolaire : Existe depuis de nombreuses années.</p>	<p>Le Memento contient les descriptifs des sociétés culturelles et sportives de la Commune.</p> <p>Depuis 2012, la lettre « Vétroz-Ecole-Infos », envoyée aux parents, consacre une page à la santé (CMS, poux, prophylaxie et soins dentaires...).</p>
<b>Journée développement durable</b>	2015	<p>Activités de sensibilisation à la gestion des déchets avec visite et ramassage des déchets (Clean up day) 4 mai 2016 : journée « Coup de balai »</p>

Mesure SANTE AU TRAVAIL	Origine	Description
<b>Health Business Helsana</b>	<p>2015 Ressenti de l'environnement professionnel du personnel communal.</p>	<p>Les différents services de la commune ont participé à un sondage sur leurs conditions de travail, sur les relations entre le personnel, sur les relations avec le supérieur hiérarchique, sur l'ambiance général.... Les résultats ont été donnés fin 2017. Suite au sondage, un workshop sur la communication entre collègues avec le personnel des structures de l'enfance a été organisé par Helsana. D'autres problématiques ont été résolus en interne (exemple : fossé des générations, manque de reconnaissance du travail accompli, répartition des charges de travail...)</p>
<b>Contrôle de test auditif</b>	Existe depuis de nombreuses années	Test auditif par la SUVA des employés des travaux publics de la commune.
<b>Amélioration de la santé au travail</b>	<p>Cours de sécurité : 2018 septembre Sensibiliser le personnel communal aux dangers.</p> <p>Ergonomie au travail : 2018</p>	<p>Cours sécurité de l'AVE, mesures SUVA pour les chantiers.</p> <p>Passage de la SUVA le 12.02.2018 avec analyse de 3 places de travail (hauteur d'écran, positionnement clavier/souris, positionnement sur la chaise etc.)</p> <p>D'autres thématique seront abordées les années suivantes.</p>

Mesure ESPACE PUBLIC	Origine	Description
<b>Zones 30 km/h et 20 km/ au centre du</b>	Commencement de la mise en place en 2005.	Tout le village à l'exception de la route cantonale et de grands axes sont en zone 30 km/h ; le vieux village est en zone 20 km/h.



Mesure ESPACE PUBLIC	Origine	Description
<b>village</b>		
<b>Chemin sécurisé des écoliers</b>	2014 Utiliser au mieux et en sécurité la mobilité douce.	Mise en place d'un chemin sécurisé traversant le village d'est en ouest. Panneaux indicateurs et marquage au sol.
<b>Encouragement à la mobilité douce</b>	2015 Subvention pour les vélos électriques  2017 Wave Trophy Promouvoir les véhicules électriques  Contrôle de vélos Existe depuis plusieurs années	Participation de Fr. 500.- à l'achat d'un vélo électrique dans le commerce de la commune. (Garage de Chiron)  Arrêt du Wave Trophy à l'école des Plantys où les équipes présentent leurs véhicules électriques. Possibilité d'essayer ces véhicules par la population. Cette mesure vise la promotion de véhicules moins polluants.  Contrôle de vélos par un professionnel ayant un atelier sur la commune.
<b>Parcours Vita</b>	Existe depuis de nombreuses années. Promotion de la mobilité.	Les habitants de Vétroz peuvent profiter des installations et du parcours.
<b>Place de jeux</b>	2010 Pouvoir offrir des espaces verts et des places de jeux à la population.	4 places de jeux, dont une nouvelle depuis 2018 à la rue du Pont.
<b>Agglo Valais Central</b>	En projet Offrir de nouveaux lieux de rencontre à la population	Réaménagement de 3 places centrales du village.