

8 SIERRE RÉGION

COMMUNE EN SANTÉ Des mesures par dizaines pour améliorer le bien-être des habitants.

Sierre marche vers l'excellence

CHRISTIAN DAYER

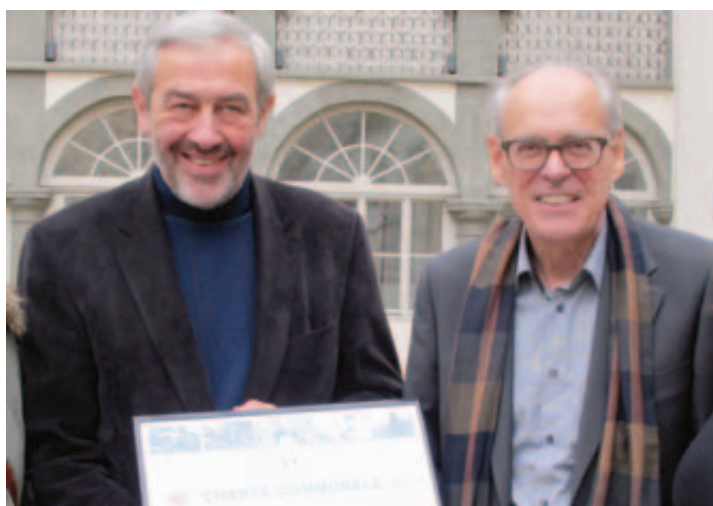
À la veille de Noël, la ville de Sierre recevait un cadeau mérité sous la forme du label Commune en santé (notre édition du 20 décembre) délivré par Promotion Santé Valais. En obtenant cette distinction, la Cité du soleil donnait un signal fort à sa population. Le label couronne un travail de plusieurs années qui se traduit dans le quotidien par un ensemble de mesures visant à améliorer le bien-être de ses habitants, qu'ils soient jeunes ou moins jeunes. C'est Isabelle Pralong, directrice adjointe du Centre médico-social (CMS) qui a répertorié puis proposé à Promotion Santé Valais, plus de 100 mesures de promotion de la santé au bénéfice des citoyens; sur ce paquet, Promotion Santé Valais retiendra 68 mesures. Cela va de la politique de la jeunesse ou de l'intégration, aux visites préventives à domicile ou à des actions dans le domaine de la promotion de la santé par le sport. Et la liste n'est pas exhaustive. «Difficile de faire un choix parmi toutes ces mesures. Mais je dirais que toutes les actions ont un point commun puisqu'elles sont menées depuis des années à Sierre», raconte Mme Pralong, en donnant l'exemple de l'Exécutif «qui prend les décisions dans le souci du bien-être des habitants».

Des exemples concrets

Sierre est particulièrement innovante dans la promotion de la santé des aînés et propose plusieurs projets à leur intention; projets qui ont séduit également Promotion Santé Valais. Il s'agit par exemple des visites préventives à domicile, ou les courses à domicile en cas de mauvais temps. «Même s'il y a peu de demandes pour des courses à domicile, cette mesure imaginée par le Conseil communal démontre son souci du bien-être de la personne âgée.» Il y a aussi l'immense travail des bénévoles de Pro Socio ou les cours de gym prévention cardiaque. «Toutes ces mesures ont pour objectifs de permettre aux personnes âgées de garder leur autonomie et une bonne qualité de vie et de favoriser les relations et solidarités entre les générations», souligne la directrice adjointe du CMS. Il y a encore les appartements intégrés Domino, dont le CMS peut être fier puisque l'exemple sierrois est appliqué maintenant dans d'autres villes



Des personnes âgées en plein cours de gym prévention cardiaque, sous l'œil d'Isabelle Pralong, directrice adjointe du CMS, qui a répertorié le catalogue des mesures qui ont permis l'obtention du label. INFONOUVELLISTE



La remise officielle du label à la ville de Sierre. À g. François Genoud, Pdt de la cité et Dominique Favre, Pdt de Promotion Santé Valais. LE NOUVELLISTE



«Il était temps de mettre en avant tout ce qui se fait à Sierre au niveau de la prévention.»

PASCAL MORARD ROBYR ÉDUCATRICE EN SANTÉ SEXUELLE, SIPE SIERRE

et villages du canton. Pour la directrice adjointe, le répertoire des mesures mises sur pied a aussi l'avantage de rassembler les différents partenaires de la cité qui œuvrent pour une même cause. Le catalogue des mesures sera bientôt consultable sur le site internet de la commune de Sierre. Pour Pascale Morard Robyr, conseillère générale de l'AdG - qui avait déposé le postulat demandant à la ville d'établir ce fameux catalogue qui a amené à la labellisation - «il était temps de mettre en avant tout ce qui se fait à Sierre dans le milieu de la prévention».

La ville de Sierre peut être fière de son label 3 étoiles. Et on peut d'ailleurs se demander si elle n'aurait pas mérité 4, voir 5 étoiles pour «l'ensemble de son œuvre». Les responsables de Promotion Santé Valais, son Président Dominique Favre en tête, réfléchissent à cette question. En attendant, leur label intéresse désormais d'autres cantons romands qui voudraient appliquer la formule valaisanne. ○

GRÔNE

Des bonus éducatifs

SONIA BELLEMARE

La Commission jeunesse de la commune de Grône a voulu donner un coup de pouce aux enfants, aux familles et aux sociétés locales. «Nous nous sommes basés sur la bonne idée que Sion a mise en œuvre il y a quelques années. La Ville a offert à ses écoliers des bons pour des achats culturels ou sociaux. À Grône, nous n'avons pas de commerces pour les achats scolaires, mais nous avons une quinzaine de sociétés locales.»

Durant le courant du printemps, les enfants en âge de scolarité obligatoire, soit de la première enfantine à la troi-

l'action «bonus éducatif». «Nous n'avons pas voulu financer l'entier de la cotisation, pour ne pas déresponsabiliser les gens. Notre initiative doit servir de déclencheur», complète-t-il.

Du printemps à l'automne

Contrairement à Sion qui lance son action à la rentrée scolaire, Grône la planifie du printemps à l'automne, afin que l'été y soit inclus et que les enfants puissent aussi payer leur Pas-seport vacances avec leurs chèques. «Je suis un fan du collectif. Dans notre société individualiste, la force d'un village se mesure au dynamisme de sa vie locale. Je suis très content que nous ayons pu mettre les bonus éducatifs sur pied,



« Cette action doit servir de déclencheur. »

PAOLO DE ANDREA CONSEILLER COMMUNAL À GRÔNE

sième année du cycle (250 enfants) recevront par la poste deux chèques de trente francs chacun. La somme est morcelée pour pouvoir naviguer entre plusieurs activités. Libre aux enfants de s'en servir pour participer à la société de chant, à la fanfare, au ski-club, au club de tennis ou à celui de tennis de table, et ce ne sont là que quelques exemples. La commune a consenti à une dépense de 18 000 francs.

«Ainsi, les sociétés sont gagnantes, les familles sont gagnantes et donc la commune est gagnante», se réjouit Paolo de Andrea, conseiller communal à l'origine de

d'autant plus que j'avais axé ma campagne sur la jeunesse», note Paolo de Andrea. «Peut-être que des enfants ne font pas partie de sociétés locales par manque d'argent ou de connaissances. Nous voulons l'équité des chances, nous souhaitons ouvrir des portes.» L'expérience sera menée quelques années, avant que les autorités ne se penchent sur son avenir. Elles pourraient envisager d'augmenter le montant des chèques, ouvrir à d'autres prestataires que les sociétés, et d'élargir aux apprentis et étudiants. ○

Infos: liste des sociétés locales sur www.grone.ch

HES-SO

Société, patrimoine et territoire

Vendredi, des chercheurs se réuniront à Sierre pour le 13e «Forum valaisan des chercheur(e)s. Société, territoire patrimoine». Comme à l'accoutumée, la journée sera composée de courtes présentations permettant de faire un tour d'horizon des projets de recherche ou de valorisation de matériaux d'études en cours et d'une conférence inaugurale. Cette année, c'est Claire Clivaz, professeure de théologie à l'Institut romand

des sciences bibliques et membre du bureau du Laboratoire des cultures et humanités digitales de l'Université de Lausanne qui propose une réflexion autour du thème «Les humanités digitales un shaker pour servir les cocktails du savoir de demain». ○ SB/C

Infos: vendredi 17 janvier de 8 h 30 à 16 h 30 à la HES-SO Valais Wallis, rue de la Plaine 2 à Sierre. Inscriptions sur www.mediatheque.ch

LES 18 ET 19 JANVIER À ZINAL

La 28^e Mauler Cup

Regarder des parapentistes arpenter le ciel et se mesurer à des épreuves inédites, voir des deltistes franchir des portes, le tout dans une ambiance décontractée: c'est possible et ça se passe les 18 et 19 janvier. La première édition de 1986 était une... première mondiale; puis la formule sera reprise par d'autres clubs.

Mais la Mauler reste encore aujourd'hui la seule compétition de Vol & Ski organisée en Suisse.

Cet événement débute le samedi dès 11 heures et le dimanche entre 11 h et 13 h. ○ CD/C

Inscriptions sur place. Contacts Philippe Briod (079 /447 35 87) ou info@vol-libre.ch



Des épreuves sportives dans un cadre magnifique. DR

MÉMENTO

ZERMATT

Coupe de curling. Du 16 au 19 janvier 2014, Zermatt organisera sa célèbre et 23e édition de tournoi de curling, la Horu Trophy (Horu Cervin). Les organisateurs bénéficient d'excellentes conditions pour accueillir des célébrités tels le champion suisse Markus Eggler ou le champion olympique Diego Perren. En tout, 76 teams s'affronteront.

VERCORIN

Soirée plein lune. Le domaine skiable de Vercorin ouvre ses portes le vendredi 17 janvier pour une soirée au clair de lune. La moitié des pistes seront ouvertes pour les amateurs de glisse et les parapentistes. Montées en cabine de 19 h à 20 h. Descentes à la demande jusque vers minuit. Prix: 32.- par adulte, 22.- par enfant.