



COURROUX
COURCELON



UN GRAND ECLAT DE VIE !

Revu en 2020 pour uniformisation (site internet)

Bilan 2019 des mesures de promotion de la santé : Commune de Courroux-Courcelon

Label Commune en santé

En tant qu'autorité et cadre de vie, la commune peut influencer favorablement la santé de ses habitants. Parfois, sans s'en rendre compte, avec le label "Commune en santé", les communes inventorient toutes les mesures de promotion de la santé qu'elles mettent en œuvre ou soutiennent. En fonction de leur bilan et des éventuelles lacunes identifiées, elles sont conseillées et orientées pour agir davantage. Pour obtenir le label, la commune doit être impliquée dans le déploiement d'au moins une mesure de promotion de la santé dans les six domaines suivants : politique communale, animation et fête, famille, école, économie et commerce ainsi qu'espaces publics. Une fois les conditions réunies, le label "Commune en santé" est octroyé à la commune, gratuitement et pour trois ans. Le renouvellement de la labellisation se fait ensuite de manière tacite sur simple présentation d'un rapport d'activités.

Etat des lieux des mesures de promotion de la santé développées ou soutenues par la Commune

Les tableaux ci-dessous permettent de dresser l'inventaire des mesures de promotion de la santé existant dans votre Commune dans les 6 domaines identifiés. Ils présentent les **23 mesures** développées par la Commune de Courroux-Courcelon. Le présent bilan a été validé par le comité de labellisation ainsi que la Commune de Courroux-Courcelon:

Fondation O₂

Chloé Saas Vuilleumier
Directrice

Stéphanie Mertenat Eicher
Cheffe de projets

Commune de Courroux-Courcelon

M. Philippe Membrez
M. Le Maire

Mme Sandrine Imbriani
Secrétaire communale

Courroux-Courcelon, le



soutenu par:





1. Politique communale

Compléter le tableau ci-dessous avec les mesures mises en œuvre ou soutenues par votre Commune dans le domaine « Politique communale ». Il s'agit de mesures témoignant d'un engagement ferme des autorités communales en faveur de la promotion de la santé : adoption d'un engagement écrit (modification du règlement communal, charte), modification organisationnelle de la commune (attribution de ressources financières, matérielles ou en personnel) ou changement structurel au sein de la commune. Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le Catalogue de mesures.

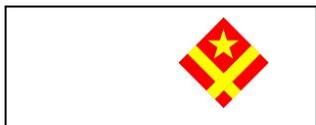
Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact	Validation
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Soutien financier, matériel ou en personnel</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>	<i>Champ rempli par la coordination du label</i>
Fourchette verte crèche et UAPE	2008 Manger équilibré.	Elaboration de menus selon critères.	Crèche : 34 enfants UAPE : 24 enfants.	Permanente	--	--	Mme Valérie Tendon	1
Repas commun des aînés	2011 Que chacun puisse garder un contact avec l'extérieur et partager un repas.	Repas de midi pris en commun	~80 personnes	1x mois	Location frs 300.- par an du local Trait d'Union, information à la population par un tout-ménage, gestion des inscriptions.	~frs 15.- / personne	Cuisines H-JU Delémont + 5-6 personnes bénévoles pour le service.	2
Soutien aux associations sportives,	~1990 Inciter l'intégration de la jeunesse aux activités locales.	Chaque société organise des animations pour garder ou attirer les	Sociétés du village	1x / an	Versement d'un subside de ~frs 11'000.- / an, réparti entre les	-	Commune	3

soutenu par:



culturelles et villageoises		jeunes, promotion. Pas de surveillance de la commune. Pour la pérennité de chaque société, il est dans leur intérêt de recruter des jeunes.			sociétés. La répartition se fait en fonction des classes d'âge dans la société. Plus il y a des jeunes, plus la rentrée d'argent sera importante.			
Youp'la bouge à la crèche	2007 Améliorer la coordination, l'agilité, l'équilibre et l'endurance chez les jeunes enfants.	Programme de mouvement	Crèche / UAPE ~50	Permanente	Prise en charge des cours de formation, mise à disposition des locaux de la crèche, de l'UAPE et la salle de gym + remplacement ponctuel de matériel spécifique à la gymnastique	-	Mme Valérie Tendon	4
Actions intergénérationnelles	2017 Créer un lien entre les enfants de l'UAPE et les résidents	Activités avec les enfants de l'UAPE, lors des fêtes traditionnelles (Noël, Pâques, etc. → fabrication de biscuits, soupe à la courge, etc.)	~30	4 x / an	Prise en charge par l'UAPE	-	Personnel de l'UAPE	5
La Suisse bouge	2010	Activités physiques et ludiques dans le cadre de La Suisse bouge	~100	1x/an	Prise en charge par la commune	-	Commission de la vie locale	6

soutenu par:



Les mérites sportifs et culturels	~1990 Récompenser les personnes ou sociétés qui se sont distinguées dans le domaine sportif, culturel ou associatif.	Réception lors de la Fête du Village avec apéritif et remise d'une récompense.	~20 personnes / an	1x / an	Apéritif + récompenses, ~frs 500.-	-	Commune	7
--	---	--	--------------------	---------	------------------------------------	---	---------	---

2. Sociétés, animations, fêtes et soirées

Compléter le tableau ci-dessous avec les mesures mises en œuvre ou soutenues par votre Commune dans le domaine « Sociétés, animations, fêtes et soirées ». Il s'agit d'installations, d'animations ou d'offres de loisirs visant à améliorer la santé des habitants ou à favoriser les liens sociaux. Ces prestations sont soit accessibles à tous, soit s'adressent à une population spécifique. Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le Catalogue de mesures.

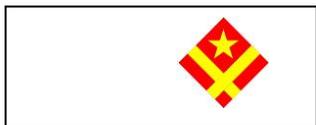
Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact	Validation
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Soutien financier, matériel ou en personnel</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>	<i>Champ rempli par la coordination du label</i>
Cours de l'Université Populaire	~1990 Que chacun puisse pratiquer une activité à moindre coût.	Cours basés sur le mouvement	~12 personnes /cours	Ponctuelle, ~12 cours sur l'année	Mise à disposition des locaux, information par le site internet de la commune	Coût du cours	Mme Nicole Van Schilt (2019) Représentante locale de l'UP	1
Animations pour enfants à la Fête du village	2004 Que les enfants s'amuse et se dépense.	Grimages, château gonflable, animations	~120 enfants	1x / an	~frs 500.-	~environ CHF 500.- payés par les sociétés participantes à la fête	Comité de la Fête du village Commission Vie locale	OK, mais ne sera plus accepté pour prochaine labellisation.

soutenu par:



Journée récréative des aînés	~1990 Offrir une journée animée et conviviale.	Ateliers bricolage, activités ludiques, visites culturelles	~180 aînés	1x / an Une année, c'est une journée avec visite et déplacement, une année c'est uniquement un repas un samedi à midi	Frais de repas, service, animation, lettre à toute personne de 70 ans et plus, ~frs 6'000.- à frs. 15'000.--	-	Commission spéciale de l'Action sociale	2
Journée intergénérationnelle	2019	Conférence et jass intergénérationnel. Sur invitation aux personnes de 70 ans et plus et à l'Association Jeunesse de Courroux/Courcelon	Environ 80 personnes en 2019	1x/an	Prise en charge par la commune	CHF 1'600.--.	Commission spéciale de l'Action sociale et Association Jeunesse de Courroux/Courcelon	3

soutenu par:



3. Famille et solidarité

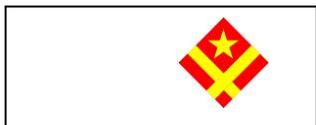
Compléter le tableau ci-dessous avec les mesures mises en œuvre ou soutenues par votre Commune dans le domaine « Famille et solidarité ». Il s'agit de mesures sociales, cherchant à renforcer les compétences favorables à la santé des familles ou faisant référence à une étape de la vie particulière (petite enfance, grossesse, parentalité, retraite, etc.). Cette catégorie comprend également les prestations délivrées au domicile ou relatives à la sphère privée. Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le Catalogue de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact	Validation
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Soutien financier, matériel ou en personnel</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>	<i>Champ rempli par la coordination du label</i>
Marche de la St-Nicolas	~1990 Marcher et partager.	Marche du centre du village à la forêt pour rencontrer St-Nicolas, soupe offerte à tous les participant-e-s ?	~200 personnes	1x / an	Installation par les voyers communaux, soupe, cornets, ~frs 1'000.-	-	APE, Mme Sandrina Perret (2019), présidente	1
Une indemnité de naissance et informations (promotion de la santé) sur les premières années de vie	~1990 Cadeau de naissance	Récompenser la famille en leur versant une indemnité unique. <i>A compléter par une information systématique à transmettre aux parents (messages aux parents de Pro Juventute si possible) sinon des infos reconnues par les</i>	~10 personnes / an	Permanente	Indemnité de frs 500.- par nouveau-né sur le territoire communal	-	Commune	2

soutenu par:



		<i>puéricultrices et sages-femmes) – cf centre de puériculture et/ou FO2.</i>						
Promotion civique	Accueil des citoyens ayant atteint leur majorité	Réception lors d'une assemblée communale	40 à 50 personnes	1x/2 ans	Cadeau et apéritif	-	Commune	3
Recensement des bancs publics	Association BankKultur, Zurich	Recensement de tous les bancs publics sur le territoire suisse	Toute la population	-	-	-	Par des personnes privées qui alimentent le site	PAS acceptée car mesure nationale !



4. Ecole

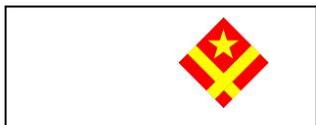
Compléter le tableau ci-dessous avec les mesures mises en œuvre ou soutenues par votre Commune dans le domaine « Ecole ». Il s'agit de mesures de promotion de la santé ou de prévention déployées à l'école. Elles cherchent à renforcer les compétences des élèves ou des enseignants en matière de santé ou à amener un changement structurel au sein de l'établissement (réaménagement de la cour de récréation, engagement de la direction, etc.). Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le Catalogue de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact	Validation
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Soutien financier, matériel ou en personnel</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>	<i>Champ rempli par la coordination du label</i>
Coup de balai Nouvelle dynamique inscrit dans le programme de législature.	2007 Sensibiliser les jeunes à la gestion des déchets	Nettoyage bords de rivières ou forêt mais ->axer sur des mesures de santé ou parler de l'eau (boire de l'eau car de très bonne qualité, etc.)	7-8 PH, ~60 personnes	1x / an	Voyers + agent de police (4 pers.) + repas midi	-	Commune et direction école	1
Camp de ski et journée sportive	~1990 Permettre aux élèves de vivre une semaine loin de la maison. 2000 Bouger, partager, rigoler.	5 jours de ski dans les Alpes bernoises Merci de ne pas oublier la réflexion sur l'alimentation pendant les semaines de camp	~40 enfants, 8 PH ~320 enfants	1x / an 1x / an (pas toutes les années)	~frs 7'800.- Information + soutien voyers	~150.- frs	Direction école	2

soutenu par:



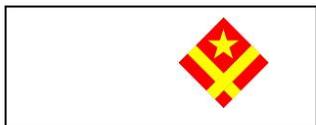
		(cf. avec l'IS scolaire de l'école...(jus de pommes de la région, etc.) Jeux divers, kermesse, olympiades, visites						
--	--	---	--	--	--	--	--	--



5. Economie et commerce

Compléter le tableau ci-dessous avec les mesures mises en œuvre ou soutenues par votre Commune dans le domaine « Economie et commerce ». Il s'agit de mesures de promotion de la santé ou de prévention déployées au sein d'une ou plusieurs entreprises. Elles cherchent à renforcer les compétences des employés ou de la direction en matière de santé ou à amener un changement structurel dans les entreprises (engagement de la direction, installation de douches, amélioration du climat, etc.). Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le Catalogue de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact	Validation
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Soutien financier, matériel ou en personnel</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>	<i>Champ rempli par la coordination du label</i>
Jura challenge et suisse bouge inscrits dans programme de législature	2005	Jeux pour tous âges	Aux habitant de notre commune et les coureurs régionaux	1x / an	Inscriptions offertes aux employé-e-s communaux	-	Commission vie locale	1



6. Espaces publics et infrastructures

Compléter le tableau ci-dessous avec les mesures mises en œuvre ou soutenues par votre Commune dans le domaine « Espaces publics et infrastructures ». Il s'agit de mesures qui visent à réduire les influences physiques et chimiques nocives (bruit, fumée), à maintenir ou améliorer les ressources naturelles (eau, air, forêt) ou à créer des installations favorables à la santé sur le territoire communal (pistes cyclables, parcours balisés, places de jeux ou de sport). Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le Catalogue de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Soutien de la commune	Accessibilité	Contact	Validation
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Soutien financier, matériel ou en personnel</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>	<i>Champ rempli par la coordination du label</i>
Places de jeux (UAPE + école enfantine) Place de jeux des Mouleurs Place de jeux de Courcelon Jardin d'enfants	2014 S'épanouir, développer sa coordination. 1995 S'épanouir, développer sa coordination.	Détente + jeux Un jeu pour les enfants en situation de handicap a été installé.	Toute la population ~2'000 personnes Tte population	Permanente	Installation ~100'000.- frs + entretien ~6'000.- frs par an Installation 30'000 et entretien 2'000/an Installation ~30'000.- frs + entretien ~7'500.- frs par an Installation ~60'000.- frs Entretien, rénovation ~15'000.- par an	commune	Commune	1

soutenu par:



Centre sportif Mise en place d'une place de sport et de fitness ouvert à tous	2008 Pratiquer du sport, partager.	Football, tennis, piste finlandaise, skater, basket, ...	Toute la population	Permanente	Fonctionnement du centre sportif ~frs 155'000.-	Les principaux utilisateurs payent (sociétés)	Commune	2
Patrouilleurs	2002 La sécurité des enfants.	Assurer la traversée de route sur 2 passages pour piétons	~300 enfants	3x / jour	Frs 11'000.-, fourniture des palettes + équipements	-	Commune	3
Pistes cyclables (traversée du village)	Toutes ces dernières années, favoriser la mobilité douce.	Mise en place de pistes cyclables de la traversée de Courroux et des villages voisins jusqu'à la zone industrielle	Toute la population + employés des entreprises habitant les villages voisins	Permanente	Traversée du village, mise en place ~frs 300'000.- . Entretien ~frs 4'000.-/an (balayage, tonte gazon sur les bords, déneigement)	-	Commune	4

soutenu par:



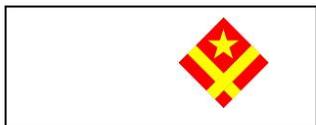
Aménagement de l'espace public favorisant le bien-être des habitant-e-s	Chalet de la gymnastique et espace de jeux (1961)	Chalet de la gymnastique et espace de jeux Détente + jeux	Toute la population	Permanente	- Entretien et promouvoir les aménagements existants.	-	FSG Courroux-Courcelon	5
--	---	--	---------------------	------------	---	---	------------------------	----------



Analysez les points forts de votre bilan ainsi que les lacunes observées. Des propositions de mesures complémentaires sont-elles possibles et envisageables ?

Lacune (description)	Proposition de mesure
Politique communale	La Commune devrait pouvoir disposer de personnel pour animer, créer et pérenniser les activités
Sociétés, animations, fêtes et soirées	Dans ces domaines, il y a du monde pour prendre mais peu pour donner. Un suivi efficace implique une présence sans cesse renouvelée. Pôle de présentation et de préparation de la fête, fixer les responsabilités de chacun Organiser les tables conviviales, séance entre les intéressés, comité de sociétés.
Economie et commerces	Contacts avec les entreprises établies, collaboration sur le centre sportif, activités midi-actif Mise sur pied, moyens financiers, personnel, partenariats ne facilitent pas la réalisation des projets. Projet de santé au travail (Cf. avec FO2) : en cours.
Politique intergénérationnelle	Des axes forts sont inscrits dans le plan de législature Des actions concrètes sont menées afin de dynamiser la culture intergénérationnelle et la culture de la solidarité
Politique d'accueil de la petite enfance	Des axes forts sont inscrits dans le plan de législature. L'accueil au niveau de l'UAPE pose quelques problèmes de liste d'attente, des solutions pragmatiques sont envisagées à court et moyen terme.

soutenu par:



Suggestions :

Pour les indemnités naissance : possibilité de compléter :

Messages aux parents Pro Juventute	Contacter Pro Juventute afin de signer une convention de collaboration (envoi des guides) et transmettre les avis de naissance des parents primipares.		messages-aux-parents@projuventute.ch	
---	--	--	--------------------------------------	--

Pour l'école : entrée dans le réseau

Réseau des écoles en santé et durables	Soutenir l'école qui entre dans la démarche.
---	--

La commune soutient une partie des frais des actions chaque année pendant 3 ans.



En un graphique, voici le bilan des actions existantes dans votre commune (en bleu) et des mesures minimales demandées afin d'obtenir le label 3 étoiles (en rouge).

Mesures de promotion de la santé par domaine pour la commune de Courroux-Courcelon

