



# Bilan 2024

## des actions de promotion de la santé de la population dans la Commune de Chamoson

### Label « Commune en santé »

Le label « Commune en santé » a pour mission d'inciter à la création d'environnements propices à la santé, en permettant de prendre conscience des mesures déjà présentes dans les communes, en favorisant leur pérennisation et en encourageant le développement de nouvelles actions. Votre commune peut influencer positivement et à long terme la santé ainsi que la qualité de vie de votre population.

Le label soutient votre commune dans l'inventaire de toutes les mesures de promotion de la santé, afin de les valoriser auprès des habitant-e-s, mais aussi d'identifier les forces et faiblesses des composants structurels influençant la santé.

### Etat des lieux des actions développées avec le soutien de la commune

Les tableaux ci-dessous mentionnent les mesures développées pour la Commune de Chamoson dans les 6 domaines :

I. Politique communale	8 mesures	II. Offres de loisirs	8 mesures	III. Famille et solidarité	7 mesures
IV. École	6 mesures	V. Santé au travail	3 mesures	VI. Espaces publics et infrastructures	9 mesures

Les 41 mesures sont validées par Promotion Santé Valais dans le cadre de la labellisation.

#### Promotion Santé Valais

  
Directeur  
Jean-Bernard Moix

Resp. Label Commune en santé  
Mélanie Mc Kroy

  
P.O. Gurnio

Sion, le 11 décembre 2024

#### Commune de Chamoson

Présidente  
Claude Crittin

Secrétaire  
Pascal Lüscher



## I. POLITIQUE COMMUNALE

### I. Politique communale

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine «Politique communale».

Elles témoignent d'un engagement ferme des autorités communales en faveur de la promotion de la santé : création de programmes de législation ou de commissions intégrant la promotion de la santé, adoption d'engagements écrits (modification du règlement communal, charte, nouvelles directives...), modifications organisationnelles (attribution de ressources financières, matérielle ou en personnel).

Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Accueil des nouveaux arrivants	Présentation de la commune et des activités	Présentation de la commune et des activités.	Tout public Tous	permanente	Gratuit	Crittin Claude claude.crittin@chamoson.net 027 305 10 30

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
AVTC	Valorisation du terroir de Chamoson	<p>Promotion économique, touristique et culturelle.</p> <p>Dans le respect du développement durable, l'action de l'AVTC s'articule autour de trois missions.</p> <p>a) Assurer le rayonnement de Chamoson et son attractivité par la promotion des entreprises et de leurs produits, la mise en oeuvre d'un tourisme doux et la mise en valeur de la vie culturelle et du cadre de vie,</p> <p>b) Soutenir les acteurs locaux par la mise à disposition de compétences de nature à améliorer leur fonctionnement et leurs actions.</p> <p>c) Renforcer les liens sociaux et la fierté d'appartenance au territoire par la mise en valeur des sociétés locales et la consolidation de l'identité festive et conviviale du lieu.</p>	<p>Nouveaux-elles habitant-e-s,</p> <p>Domicilié-e-s sur la commune, Enfants Communaux</p>	permanente	Divers acteurs du tourisme de la commune	<p>Le Coz Herren Isabelle</p> <p>direction@promocha moson.ch</p> <p>027 306 50 06</p>

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Cours d'informatique pour les aînés	Après le sondage organisé avec Promotion santé valais auprès de la population +65, les cours informatiques sont un besoin direct des aînés.	La commune de Chamoson offre gratuitement des cours d'informatique pour tous les aînés sur inscription auprès de Pro Senectute. Les cours ont lieu à l'école de Chamoson tous les mercredi après-midi depuis 2022.	Seniors 2 groupes de 15 seniors	Tous les mercredis.	Gratuit	Monsciani Luc Conseiller communal luc.monsciani@chamoson.net 0774568627
Label Fourchette Verte	Environ 7 ans Repas équilibrés	Un plat varié, sain et équilibré	Enfants Crèche et UAPE	permanente	Prix du repas de la crèche	Gurtner Bastient Directeur creche@chamoson.net 027 306 22 15
Label Youpi là bouge	2014 Favoriser le mouvement chez les enfants	La crèche, l'UAPE et la nurserie sont labellisées	Enfants Les bébés et enfants concernés	permanente	Gratuit	Gurtner Bastien Directeur creche@chamoson.net 027 306 22 15
Programme intégration cantonale (PIC)	Depuis 2018 Membre du PIC	Favoriser l'intégration des personnes d'origine étrangère. La commune propose des cours de français, des ateliers lecture, la participation à la semaine contre le racisme, le projet parrain-marraine, la fête des voisins.	Nouveaux-elles habitant-e-s, Populations migrantes Les citoyens étrangers	permanente		Monsciani Luc Conseiller communal luc.monsciani@chamoson.net 0774568627



Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Promotion civique	2018	Rencontre entre les jeunes et l'ensemble du Conseil communal. Transmission d'informations sur la vie citoyenne et transmission d'expérience en tant qu'élus. Repas en commun.	Autres tous les jeunes gens atteignant la majorité	Annuelle	Gratuit	Luisier Pascal pascal.luisier@chamoson.net 027 305 10 30
Subventions aux sociétés locales	2021	Soutenir les différentes sociétés par le biais de subventions.  La commission culture, sport, jeunesse a mis au point un tableau afin d'attribuer les subventions aux mérites.	Tout public les sociétés locales	Annuel	Sociétés sportives, culturelles, musicales, clubs divers, jeunesse, aînés etc...	Monsciani Luc Conseiller communal luc.monsciani@chamoson.net 077 4568627

### II. Offres de loisirs

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine «Offres de loisirs».

Elles concernent toutes les propositions d'activités/événements/animations, ainsi que les actions de prévention visant à améliorer la santé des habitant·e·s ou à favoriser les liens sociaux, sur les plans sportifs, culturels et alimentaires. Ces prestations s'adressent à l'ensemble de la population ou à des publics spécifiques.

Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Café-Rencontre	Suite à une demande sur sondage aux aînés, ils souhaitent avoir un lieu pour se retrouver, échanger, discuter.	Les cafés-rencontre sont organisés tous les premiers mercredis du mois.  Ils ont lieux à l'Espace Johannis, la commune et la société des aînés offrent les cafés et les croissants aux participants. Ouvert à tous. De 9h30 à 11h.	Tout public Entre 30 à 50 personnes participent aux cafés-rencontre.	Tous les premiers mercredi du mois.	Gratuit	Monsciani Luc Conseiller communal luc.monsciani@chamson.net 0774568627
Chamnights	N'ayant pas de lieu de rassemblement pour la jeunesse, la commune de Chamson a mis en place les Chamnights pour palier à ce besoin.	Les Chamnights consistent à mettre la salle polyvalente tous les premiers vendredis du mois à la disposition des adoléscent·e·s de 12 à 17 ans de 19h à 21h.  Ils sont encadrés par deux éducateurs JS. Les enfants choisissent eux-mêmes l'activité qu'ils souhaitent faire.	Adoléscent·e·s Une vingtaine d'enfants participent tous les premiers vendredis du mois.	Tous les premiers vendredis du mois.	0	Monsciani Luc Conseiller communal luc.monsciani@chamson.net 0774568627

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Club des aînés	Actif depuis de nombreuses années	Sorties, pique-niques, repas de Noël, balades	Seniors Aînés	Ponctuelle	Prix selon l'activité	Michellod Claudine 079 424 69 91
Duel intercommunal Suisse Bouge	2013 Favoriser l'activité physique au sein de la population. Faire connaître les sociétés sportives locales	Fête d'activité physique pour l'ensemble de la commune	Tout public Toute la population	permanente	Gratuit	Monsciani Luc Conseiller communal luc.monsciani@gmail.com 077 4568627
Gym des aînés Pro Senectute	Favoriser et motiver nos aînés par le mouvement	Cours de gym	Seniors Aînés		Prix du cours	Michellod Marie-Angèle 027 306 26 34
Label Fiesta	Environ 16 ans	Prévention / protection de la jeunesse dès 16 ans Le label est proposé à toutes les manifestations	Adolescents Jeunes	permanente	Aucun	Lambiel Georges police@chamoson.net 027 305 10 32
Le passeport vacances	APE	Organisation du passeport vacances par l'association l'APE.	Enfants	Reprise 2024		Joris Patricia présidente de l'APE chamoson.ape@gmail.com 0787451957

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Lundis-rencontres	1994	Bricolage, tricot, couture Les rencontres ont lieu chaque semaine et sont destinées aux grands-mamans	Tout public Une dizaine de grands-mamans participent. Ouvert à toutes et tous	permanente	Aucun	Juillard Lucie 027 306 32 50



## III. Famille et solidarité

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine «Famille et solidarité». Elles concernent toutes les offres de soutien adaptées aux différentes étapes et situations de la vie (petite enfance, parentalité, retraite, intégration, handicap, etc.) : conseil aux familles, aide matérielle et financière, structures pour les seniors, soutien à l'intégration, prévention des situations à risques... Cette catégorie comprend également les prestations délivrées au domicile ou relatives à la sphère privée. Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Brochure Pro Juventute	2008	Brochure d'information pour les parents	Parents Parents	permanente	Gratuit	Monsciani Luc Conseiller communal luc.monsciani@chamoson.net 077 456 86 27
Carton	Le Corps des Sapeurs-Pompiers de Chamoson et la Sté de Développement de Chamoson 2009	Un événement solidaire en faveur de l'association des cartons du coeur de Chamoson. Gérés par l'Association des Bénévoles de Chamoson, les Cartons du Coeur récoltent puis redistribuent des produits alimentaires et d'hygiène aux personnes en situation financière difficile.	Tout public Tous	Ponctuelle	Aucun	Clerc Fabien direction@promocha moson.ch 027 306 50 06
Fête des voisins	2018	Rencontres de quartiers, organisées avec le service d'intégration du district de Conthey.	Tout public Tous	Ponctuelle	Gratuit	Monsciani Luc Conseiller communal luc.monsciani@chamoson.net 077 456 86 27

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
L'ABC	Plus de 20 ans	L'ABC est l'association des bénévoles de Chamoson. Elle s'occupe de faire le lien avec le CMS si besoin. Elle offre une aide à domicile, des courses, des transports. Elle participe à plusieurs manifestations avec le Foyer Pierre-Olivier.	Personnes en situation de handicap Toute la population	Tous les jours	Gratuit	Monsciani Luc Conseiller communal luc.monsciani@chamoson.net 0774568627
Les Cartons du coeur	ABC	Les cartons du coeur, est liée à l'ABC. Elle soutient les personnes dans la précarité en offrant gratuitement des denrées alimentaires.	Tout public Toute la population	permanente	Gratuit	Monsciani Luc Conseiller communal luc.monsciani@chamoson.net 0774568627
Mélange intégral	Commission Intégration	Il s'agit d'une soirée organisée par la commission intégration depuis 2021. Le but est toujours de rassembler la communauté avec un thème choisi. Les thèmes déjà abordés : -Femmes et frères. -L'Ukraine -L'émigration valaisanne	Populations migrantes Environ 100 personnes participent chaque année	1x par année	Gratuit	Monsciani Luc Conseiller communal luc.monsciani@chamoson.net 0774568627

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Vélo Cham	2018	Livraison des courses et reprise des déchets à domicile	Personnes en situation de handicap Personne à mobilité réduite	permanente	Prix de la livraison : 7.- tarif normal/4.- pour les personnes à l'AVS (à partir de Fr 60.- d'achat la livraison est offerte par le Partenaire Migros).	Monsciani Luc Conseiller communal luc.monsciani@chamoson.net 0774568627

## IV. École

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine «Ecole».

Elles concernent les actions de promotion de la santé ou de prévention déployées à l'école : soutien à l'intégration, activités sportives ou nature, aménagement des infrastructures scolaires, ateliers, promotion de la mobilité douce, aide au vivre-ensemble... Ces mesures cherchent à renforcer les compétences des élèves ou des enseignant·e·s en matière de santé ou à amener un changement structurel au sein de l'établissement.

Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Aménagement des cours d'école	2017	Installation de divers jeux (marelle, jeux du moulin, structure de grimpe, mini balançoire,etc..) dans la cour d'école	Elèves / étudiant·e·s / personnes en formation Tous	permanente	Aucun	Monsciani Luc luc.monsciani@chamoson.net 077 456 86 27
Association des parents d'élèves (APE)	2014	L'APE est soutenue par la commune et l'un des membres de l'APE fait partie de la commission scolaire. Elle propose des animations, vide-dressing, chasse aux oeufs, Journée du lait, des cours de premiers secours, des conférences en partenariat avec la FRAPEV	Tout public Tous	Ponctuelle	Prix selon activité	Joris Patricia Présidente chamoson.ape@gmail.com 078 745 19 57
Ateliers Prévention	Prévention	Prévention chiens, dans le domaine de l'alimentation, prévention de la violence, etc.	Elèves / étudiant·e·s / personnes en formation Enfants scolarisés à Chamoson	Ponctuelle	Aucun	Carrupt Marc-André marcus.carrupt@gmail.com



Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Jardin de l'école	2013 Contact avec la terre. Permet l'apprentissage du jardin (différentes méthodes). Comment prendre soin du Vivant	Mise à disposition de jardins pour les classes	Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation Tous les enfants scolarisés à Chamoson	permanente	Aucun	Carrupt Marc-André marcus.carrupt@gmail .com 079 316 72 38
Journée du lait	Découverte du lait et autres aliments. Création de journées à thèmes proposés par des intervenants externes	Informar les enfants sur l'importance d'une alimentation saine et leur permettre d'expérimenter : plantation de salades, demi-journée au jardin pour les classes enfantines	Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation Enfants scolarisés à Chamoson	Ponctuelle	Aucun	Carrupt Marc-André marcus.carrupt@gmail .com
Journées de ski / Balades automnales	Organisation de 3 journées à ski pour les classes de 5-8H Journée luge pour les 1 H-4H  Découverte de l'entier de la commune tout au long de la scolarité obligatoire	Depuis 2010 Entre janvier et février  Courant septembre	Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation Enfants scolarisés à Chamoson	permanente	Aucun	Carrupt Marc-André marcus.carrupt@gmail .com 079 316 72 38



## V. Santé au travail

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine «Santé au travail».

Elles concernent les actions de promotion de la santé ou de prévention déployées au sein d'une ou plusieurs entreprises : accompagnement/conseil, soutien aux apprenti-e-s, aménagement des espaces de travail, organisation d'activités de cohésion, formations à la sécurité, ateliers de prévention, promotion du mouvement et de l'alimentation... Elles visent à renforcer les compétences des employé-e-s ou de la direction en matière de santé, ou à amener un changement structurel dans les entreprises.

Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
GACIC Groupement artisans et commerçants indépendants de Chamoson	2006 Environ 10 Rencontres et visites auprès des entreprises	Le groupement assure la promotion du tissu économique local et permet aux membres de se connaître et de se faire connaître.	Autres Entreprises de Chamoson	permanente	Cotisation annuelle	Magliocco Paloma Co-présidente 027 306 50 06
SST au sein de l'administration communale	Concept Noir Blanc depuis 2019	Ergonomie sur les places de travail de l'administration et gestion des luminaires. Décontamination incendie. Enlever tous les résidus et les odeurs qui pourraient rester sur les vêtements et qui pourraient engendrer des problèmes pulmonaires ou respiratoires.	Employé-e-s communaux-ales Pompiers, collaborateurs	permanente	Payant	Werlen Paul Paul.werlen@chamoson.net 027 305 10 30

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Vélo électrique mis à disposition des employés communaux	2018	Vélo utilisé pour les déplacements dans le cadre du travail	Employé·e·s communaux·ales Employés communaux	permanente	Aucun	Carroz Frédéric frederic.carroz@chamoson.net 079 287 52 42

## VI. ESPACES PUBLICS ET INFRASTRUCTURES

### VI. Espaces publics et infrastructures

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine «Espaces publics et infrastructures».

Elles concernent les actions visant à réduire les influences physiques et chimiques nocives (bruit, fumée), à maintenir ou améliorer les ressources naturelles (eau, air, forêt) ou à créer des installations favorables à la santé sur le territoire communal (pistes cyclables, parcours balisés, places de jeux ou de sport).

Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
26 Fontaines	Eau potable	Rues des villages	Tout public 2-99 ans	Mars/novembre	Gratuit	Werlen Paul paul.werlen@chamoson.net 027 305 10 44
Bancs Publics et places de pique-nique	Encourager la balade et la mobilité	60 bancs publics 4 places de pique-nique Farette/Némiaz/ Replan/Tsateion/ et diverses places de repos avec banc et foyer.	Tout public Toute la population	permanente	Gratuit	Giroud Stéphane stephane.giroud@chamoson.net 078 774 95 44
Installation de défibrillateur et cours de premier secours	2019 Des cours de premier secours ont été créés par des associations	Sensibiliser et former la population	Tout public Toute la population	permanente	Gratuit	Lambiel Georges Sergent de police georges.lambiel@chamoson.net 027 305 10 32

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Itinéraires de randonnées		De la plaine à la montagne, Chamoson propose un large panel de randonnées : - le tour du marais - Sentier du Cep à la Cime, - A la découverte de l'Ardève, - La boucle de Loutze...	Tout public :50 km de parcours balisé		Gratuit	Giroud Stéphane stephane.giroud@chamoson.net 078 774 95 44
Marais d'Ardon et Chamoson	Détente sans bruits dans la nature	Lieu de découverte de la nature, de la faune et de la flore, accessible à tous. Un itinéraire pédestre comprenant des panneaux didactiques a été aménagé. Dans le cadre de la Fête de la Nature, des ateliers-découvertes y sont organisés.	Tout public Toute la population	permanente	Gratuit	Giroud Stéphane stephane.giroud@chamoson.net 078 774 95 44
Parcours Vita	Environ 25 ans	Le parcours Vita de Chamoson a été entièrement remis à neuf en 2021.	Tout public Tous les âges	permanente	Gratuit	Giroud Stéphane Conseiller stephane.giroud@chamoson.net 078 774 95 44

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Piste de ski de fond, itinéraires raquettes	Pratique du ski de fond et des raquettes	Chamoson et Leytron ont développé le Centre nordique Ovronnaz-Mayens-de-Chamoson sur le plateau touristique d'Ovronnaz. Les amateurs pourront y pratiquer ski de fond et raquettes.	Tout public Toute la population	permanente	Payant (env. 15.-)	Giroud Stéphane stephane.giroud@cha moson.net 078 774 95 44
Places de jeux	Deux places de jeux remises à neuf en 2017 et 2018. Entretien des quatre places de jeux	Airs de jeux à côté de l'école/ Tiers de Mars	Adolescents, Enfants 3-14 ans	permanente	Gratuit	Giroud stéphane stephane.giroud@cha moson.net 078 774 95 44
Salle Johannes Lieu de rencontre central pour le milieu associatif	2012	Une salle complètement modulable au design moderne pour événements culturels, spectacles, concerts, séminaires et banquets. Un espace largement accessible aux sociétés locales. Un lieu qui permet une offre culturelle attrayante.	Tout public Toute la population	permanente	Location 650.-/jour Sociétés communales 300.-/jour Selon décision du Conseil communal.	Le Coz Herren Isabelle direction@promocha moson.ch 027 306 50 06



## Points forts et lacunes observées : propositions de mesures complémentaires et d'améliorations

La Commune de Chamoson obtient son premier renouvellement 3\*\*\* avec un nombre de 41 mesures de promotion de la santé. La qualité de ce bilan ainsi que les nombreuses mesures d'amélioration mentionnées ci-dessous, témoignent de l'engagement de la commune et de ses autorités en faveur de la santé et de l'amélioration de la qualité de vie de ses citoyennes et citoyens. Nous félicitons les autorités communales pour leur travail et leur implication auprès de la population.

Domaine d'action	Proposition de mesure
Politique communale	Suite au world café, quelle mesures ont été mises en oeuvre? Lesquelles sont dans le pipeline?
Politique communale	Engagement d'un animateur socio-culturel pour l'ensemble de la population
Politique communale	Politique de développement durable avec des objectifs à moyen et long termes. Intégrer la promotion de la santé au sein d'une commission existante ou création d'une commission communale en faveur de la promotion de la santé et qui aurait un caractère transversal.
Offres de loisirs	Réalisations de camps sportifs pour les enfants et les adolescents durant les vacances scolaires.
École	Protocole de prévention de la violence en milieu scolaire. Médiation par les pairs.
Santé au travail	Proposer de thématiser la promotion de la santé lors des rencontres
Santé au travail	Mettre en valeur des mesures SST existantes ou en développer de nouvelles dans le cadre de l'administration communale (cours de premier secours pour les employés communaux, utilisation du défibrillateur, achats d'autres vélos électriques destinés aux employés communaux, mise à disposition d'un panier de fruits etc.)
Santé au travail	Promotion de la santé en entreprise - proposer une rencontre avec les entrepreneurs de la région sur des thématiques de promotion de la santé.

Domaine d'action		Proposition de mesure
Santé au travail		Soutien aux apprentis - séances annuelles avec les apprentis travaillant dans une entreprise locale. Rencontre avec les apprentis de seconde année et leur entreprise formatrice. Cours de soutien scolaire pour les apprentis
Espaces publics et infrastructures		Valoriser l'eau et favoriser la biodiversité

**En un graphique, voici le bilan des actions existantes dans la Commune de Chamoson depuis la labellisation en 2016 et lors des renouvellements de 2020 et 2023.**

