



Bilan 2025 des actions de promotion de la santé de la population dans la Commune de Trient



Label « Commune en santé »

Le label « Commune en santé » a pour mission d'inciter à la création d'environnements propices à la santé, en permettant de prendre conscience des mesures déjà présentes dans les communes, en favorisant leur pérennisation et en encourageant le développement de nouvelles actions. Votre commune peut influencer positivement et à long terme la santé ainsi que la qualité de vie de votre population.

Le label soutient votre commune dans l'inventaire de toutes les mesures de promotion de la santé, afin de les valoriser auprès des habitant·e·s, mais aussi d'identifier les forces et faiblesses des composants structurels influençant la santé.

Etat des lieux des actions développées avec le soutien de la commune

Les tableaux ci-dessous mentionnent les mesures développées pour la Commune de Trient dans les 6 domaines :

I. Politique communale	8 mesures	II. Offres de loisirs	3 mesures	III. Famille et solidarité	4 mesures
IV. École	5 mesures	V. Santé au travail	3 mesures	VI. Espaces publics et infrastructures	7 mesures

Les 30 mesures sont validées par Promotion Santé Valais dans le cadre de la labellisation.

Promotion Santé Valais

Directeur
Jean-Bernard Moix

Resp. Label Commune en santé
Corinne Card

Sion, le 29 avril 2025

Commune de Trient

Présidente
Patricia Bruchez

Secrétaire communal
Christian Courmand





I. POLITIQUE COMMUNALE



I. Politique communale

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine «Politique communale». Elles témoignent d'un engagement ferme des autorités communales en faveur de la promotion de la santé : création de programmes de législation ou de commissions intégrant la promotion de la santé, adoption d'engagements écrits (modification du règlement communal, charte, nouvelles directives...), modifications organisationnelles (attribution de ressources financières, matérielle ou en personnel). Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Parc Naturel Régional	2024 - Validation par votations de l'ensemble de la population. Soutenu par plus de 80% des habitants	La commune a candidaté avec plusieurs communes de la région afin de constituer un Parc Naturel Régional. Ce parc est porteur de nombreuses mesures visant à améliorer les conditions de vie au sein des villages. Les mesures touchent à la fois les questions de mobilité, prévention, biodiversité, tourisme, sauvegarde du patrimoine...	Tout public L'ensemble de la population de la région	Jusqu'en 2029 de manière périodique en fonction des mesures et des projets	Gratuit ou en fonction des activités demandées d'une participation	Pignat Luc

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Label "Commune de montagne - La jeunesse, notre avenir"	Depuis 2022	La commune a également été labellisée "Jeunesse de montagne" (avec la commune de Salvan et de Finhaut).	Adolescents La jeunesse, environ une quinzaine	Sur demande des jeunes mais une personne à disposition en permanence comme interlocuteur	Gratuit	Goumand Christian Bureau Communal christian.goumand@trient.ch 027 722 21 05
Abonnement car postal	1980 - Favoriser le déplacement des jeunes en leur permettant de continuer à vivre dans le village	Abonnement annuel du car postal Trient-Martigny gratuit	Adolescents, Enfants Jusqu'à 19 ans	Annuelle	Gratuit	Goumand Christian Bureau Communal christian.goumand@trient.ch 027 722 21 05
Abonnements de ski	2013 - Favoriser la pratique du sport chez les jeunes	Rabais sur l'abonnement annuel de ski Compagnie du Mont-Blanc et Magic-Pass	Adolescents, Enfants Jusqu'à 18 ans 7 personnes (soit environ 30% de la population concernée)	Annuelle	50 % à charge de la personne	Goumand Christian Bureau Communal christian.goumand@trient.ch 027 722 21 05

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Animatrice socio-culturelle	Les manifestations organisées par les jeunes et la Société de développement Actuellement événement sur demande des jeunes encadrés par l'ASVT (association socioculturelle de la vallée du Trient)	Ouverture d'un local pour les jeunes, soutien des jeunes dans les manifestations et intégration des jeunes dans la société. Amélioration des locaux pour les jeunes (mise en place d'une petite cuisine à leur disposition). Participation des jeunes à différents événements tel que le rassemblement des jeunes valaisannes	Adolescents La jeunesse, environ une quinzaine	Sur demande des jeunes mais une personne à disposition en permanence comme interlocuteur	Gratuit	Goumand Christian Bureau Communal christian.goumand@trient.ch 027 722 21 05
Mise à disposition de locaux	Depuis toujours	Salle communale - salle des générations - tente en été Couverts	Tout public	A tout moment	Gratuit	Goumand Christian Bureau Communal christian.goumand@trient.ch 027 722 21 05

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Politique de soutien visant à limiter le dépeuplement de région de montagne	Maintien de la population du village ainsi que des commerces.	<p>Rabais de 10 à 20 % sur consommation électrique selon le nombre de kwh pour les commerçants et artisans afin de les soutenir pour la rénovation des locaux.</p> <p>Aide au logement : 1300 kwh gratuit par personne. Depuis 2010 3ct de rabais par kwh. A la rénovation 10% (Jusqu'à CHF 30'000.- par rénovation).</p> <p>Ristourne sur les taxes eau-et-poubelle</p> <p>La buvette du jardin des neiges et ses infrastructures sont mises gratuitement à disposition du commerçant.</p> <p>Ainsi que les heures des employés communaux pour le montage, démontage, dépannage. Il est également défrayé pour la gestion du téléski.</p> <p>Cette aide s'applique également aux acteurs du tourisme.</p>	<p>Tout public</p> <p>Environ une quinzaine de personnes</p> <p>Tous les domiciliés de la commune</p>	Annuelle	Selon règlement à adapter	<p>Goumand Christian</p> <p>Bureau Communal</p> <p>christian.goumand@trient.ch</p> <p>027 722 21 05</p>

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Subsidies aux sociétés locales	Depuis toujours	Société de développement Ski-club Jeunes de choeur Société de tir Orgues, musiques et cimes Fêtes du bois	Tout public Sociétés locales	Annuelle	Gratuit, pas de demande en contrepartie	Goumand Christian Bureau Communal christian.goumand@trient.ch 027 722 21 05

II. Offres de loisirs

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine «Offres de loisirs».

Elles concernent toutes les propositions d'activités/événements/animations, ainsi que les actions de prévention visant à améliorer la santé des habitant-e-s ou à favoriser les liens sociaux, sur les plans sportifs, culturels et alimentaires. Ces prestations s'adressent à l'ensemble de la population ou à des publics spécifiques.

Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Jeunes de chœur	1970 - Permet d'intégrer toutes les générations, les personnes seules, qui grâce à ce chœur ont une vie sociale plus active	Spectacles - concerts - animations villageoises Ce chœur met de la vie dans le village avec ses différentes prestations. Ce chœur anime également les messes et fait plusieurs concerts dans le village et ailleurs.	Tout public 25 personnes dans le cœur. Tous les habitants de la commune sont atteints par la mesure.	Ponctuelle 30 concerts dans l'année en faveur des différentes oeuvres sociales	Gratuit pour les participants, pas de cotisation demandées	Tissières Marie-Hélène Directrice du chœur michel.tissieres@bluewin.ch 079 661 26 83
Rencontres aînés	2001 - Éviter l'isolement et travailler la mémoire	Sorties, diners, rencontres mensuelles jeux Renforcement de l'attention envers les aînés en ajoutant au cahier des charges de l'ASVT la mise en place de mesures et d'activités à destination des aînés. Rencontre chaque mois au printemps et en automne entre les aînés, un membre du conseil et l'animatrice socioculturel	Seniors Aînés de Trient mais également en résidences secondaires dans le village	Toute l'année et 1 rencontre mensuelle jeux 35 personnes	Participations aux sorties payantes mais également subventionnées par la commune	Rebelle Valentin Conseiller en charge des aînés valentin.rebelle@trient.ch 079 840 70 02

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Yoga-gym	2018 - Bien-être, santé	Cours de yoga - gym des aînés	Tout public Tous	Toute l'année De manière périodique sur inscription	Gym gratuit / Yoga payant environ Fr.20.-par cours	Lacombe / Tissières Dominique / Marie-Hélène D.L.: yoga / M-H.T.: gym

III. Famille et solidarité

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine « Famille et solidarité ».

Elles concernent toutes les offres de soutien adaptées aux différentes étapes et situations de la vie (petite enfance, parentalité, retraite, intégration, handicap, etc.) : conseil aux familles, aide matérielle et financière, structures pour les seniors, soutien à l'intégration, prévention des situations à risques...

Cette catégorie comprend également les prestations délivrées au domicile ou relatives à la sphère privée.

Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Courses à domicile	2017 - Soutenir les personnes ayant des difficultés à se déplacer	Collaboration avec Edelweiss Market pour livraison courses à domicile	Personnes en situation de handicap, Seniors Tous	Toute l'année	Gratuit	Goumand Christian Bureau Communal christian.goumand@trient.ch 027 722 21 05
Mesures sociales de soutien aux familles	1993 / 2009 / 1993	Subsides communaux Rabais sur l'électricité et énergie gratuite Gratuité des différents papiers et documents (attestation de domicile,...)	Tout public Tous/toutes les domicilié-e-s	Annuelle	Pas de conditions particulières	Goumand Christian Bureau Communal christian.goumand@trient.ch 027 722 21 05
Soutien à l'achat de sacs taxés	2018 - Soutenir les familles et personnes âgées	Rabais sur la taxe poubelle Ristourne sur la facture malgré l'augmentation des taxes pour que celles-ci reste à Fr. 120.-comme avant	Tout public Toutes les personnes domiciliées	Annuelle	Différence du prix par rapport à la subvention accordée	Goumand Christian Bureau Communal christian.goumand@trient.ch 027 722 21 05

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Soutien aux aînés	1980 - Favoriser le lien social, éviter l'isolement	Visite à domicile personnes âgées - courses - bois,.... Attention particulière à l'accessibilité des domiciles des personnes âgées Divers transports pour les aînés afin de se rendre à l'hôpital, aux médecins, etc... selon les besoins individuels. Visite des employés communaux chez des personnes fixes et sur demande Ajout au cahier des charges de l'ASVT le soutien aux aînés Collaboration étroite avec le CMS de Martigny pour leur adresser les personnes qui auraient besoin de leurs services	Seniors Personnes âgées 5 personnes	A la demande et au besoin cas par cas Environ 1 employé communal pour 3 heures par semaine	Gratuit pour les bénéficiaires	Rebelle Valentin Conseiller en charge des aînés valentin.rebelle@trient.ch 079 840 70 02

IV. ECOLE



IV. École

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine «Ecole».

Elles concernent les actions de promotion de la santé ou de prévention déployées à l'école : soutien à l'intégration, activités sportives ou nature, aménagement des infrastructures scolaires, ateliers, promotion de la mobilité douce, aide au vivre-ensemble... Ces mesures cherchent à renforcer les compétences des élèves ou des enseignant·e·s en matière de santé ou à amener un changement structurel au sein de l'établissement.

Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Animations scolaires	1976	Spectacles - petites fêtes - fête fin école - animations diverses - cours de poterie/céramique Mise en place d'une bibliothèque communale un jour par semaine pour les adultes mais également pour les enfants et adolescents (Une personne attitrée pour chaque public)	Elèves / étudiant·e·s / personnes en formation Elèves	Ponctuelle Environ 10 activités annuelles	Gratuit	Goumand Christian Bureau Communal christian.goumand@trient.ch 027 722 21 05
Camp de ski	2003	5 jours camp de ski à la Fouly avec Bovernier	Elèves / étudiant·e·s / personnes en formation, Enseignant·e·s Elèves du primaire	Tous les deux ans	Gratuit	Commission scolaire
Journées sportives	2003	Sorties de ski - de raquettes - de luges,... Mise en place de cours de ski de fond avec un moniteur du village (5 demi-journée dans l'hiver en fonction des conditions)	Elèves / étudiant·e·s / personnes en formation, Enseignant·e·s Elèves du primaire	Ponctuelle	Gratuit pour les bénéficiaires	Administration communale 027 722 21 05

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Repas midi gratuit	1980 - Pour alléger le budget des familles et pour l'attractivité d'habiter un petit village de montagne	Repas de midi gratuit aux écoliers période scolaire à la crèche, à l'école primaire mais également au Cycle d'orientation	Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation Elèves jusqu'à fin scolarité obligatoire	Annuelle	Gratuit	Goumand Christian Bureau Communal christian.goumand@trient.ch 027 7222 105
Transports scolaires	1993 - Transports organisés par la Commune. Elle met à disposition un bus et paye le salaire du chauffeur	Transports de tous les écoliers (incluant ceux allant à l'école dans le même village). Possibilité élargie aux enfants devant se rendre à des activités extra-scolaires, à la crèche ou encore à IUAPE (service sur demande)	Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation	Tous les jours pendant période scolaire	Gratuit	Goumand Christian Bureau Communal christian.goumand@trient.ch 027 722 21 05

V. Santé au travail

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine «Santé au travail».

Elles concernent les actions de promotion de la santé ou de prévention déployées au sein d'une ou plusieurs entreprises : accompagnement/conseil, soutien aux apprenti·e·s, aménagement des espaces de travail, organisation d'activités de cohésion, formations à la sécurité, ateliers de prévention, promotion du mouvement et de l'alimentation... Elles visent à renforcer les compétences des employé·e·s ou de la direction en matière de santé, ou à amener un changement structurel dans les entreprises.

Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Agrandissement dépôt communal et amélioration infrastructure	2023	Amélioration local de travail Avec un local bien séparé pour la pause et douche. Le local séparé sert également de local administratif et de local de pause leur permet de « couper » avec le travail. La douche a été faite à leur demande Protection contre la poussière et les odeurs de la STEP Environnement propre	Employé·e·s communaux·ales Employés communaux qui ont participé à toutes les étapes du projet. Leurs besoins et avis ont été pris en considération.	Tous les jours	Aucun	Goumand Christian Bureau Communal christian.goumand@trient.ch 027 722 21 05
Aide sociale	Depuis toujours	Construit un couvert à voiture pour les employés de la voirie afin d'en faciliter le déneigement après le travail Engagement de personnes au social, au chômage ou en gain intermédiaire comme employé communal auxiliaire.	Autorités communales, Employé·e·s, Employeur·e·s Tous	Toute l'année	Gratuit	Goumand Christian Bureau Communal christian.goumand@trient.ch 027 722 21 05

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Promotion de la santé du personnel et protection de l'environnement	Une attention particulière est portée au bien-être générale du personnel / Table ronde	Mesure proposée par la Municipalité. Ecoule et résolution. Prise en charge des problèmes avec table ronde régulière avec tous les membres du conseil permettant ainsi de prévenir les conflits avant que ceux-ci n'éclatent. Dans le but de renforcer la santé et la sécurité des collaborateurs, les produits d'entretien sont naturels, les employés peuvent proposer l'achat de nouveau matériel et d'équipements. Rencontre chaque fin d'année entre le personnel et le conseil de manière individuelle. Rencontre du chef du service technique et du conseil également.	Employé-e-s communaux-ales 6	Au besoin Table ronde trimestrielle Rencontre hebdomadaire avec le chef des employés communaux Selon besoin	Gratuit	Goumand Christian Bureau Communal christian.goumand@trient.ch 027 722 21 05

VI. ESPACES PUBLICS ET INFRASTRUCTURES



VI. Espaces publics et infrastructures

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine «Espaces publics et infrastructures». Elles concernent les actions visant à réduire les influences physiques et chimiques nocives (bruit, fumée), à maintenir ou améliorer les ressources naturelles (eau, air, forêt) ou à créer des installations favorables à la santé sur le territoire communal (pistes cyclables, parcours balisés, places de jeux ou de sport).

Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Renaturation du Trient	2023	Un projet d'envergure afin de donner une courbe plus naturelle à la rivière traversant le village a été mené. Cela permet également de créer des zones renaturées de balade et de repos pour les habitants au coeur du village.	Tout public Toute la population	Permanente	Gratuit	Goumand Christian 027 722 21 05

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Création d'un coeur du village - Acteurs dans les liens sociaux entre les habitants	2023 début des travaux (fin prévu pour 2027)	La commune a entrepris la rénovation d'un bâtiment du patrimoine au coeur du village. Cette rénovation se veut être un projet permettant d'offrir à l'ensemble de la population à la fois de nouveaux logements (4 petits appartements et 2 grands), une salle modulable permettant de rassembler la population autour d'activités culturelles et sociales, une épicerie facilitant les achats pour les personnes ayant des problèmes de mobilité tel que les aînés ainsi que les jeunes et également un lieu de rencontre sous forme d'un café afin de permettre de créer des liens et d'éviter l'isolement des personnes seules au village.	Tout public tout le village	Permanente et pérenne		Goumand Christian 027 722 21 05
Piste de fond, de luge, sentiers raquettes, mini-téléski	Depuis toujours	Piste de fond - piste de luge - sentiers raquettes - mini-téléski gratuit et navette pour la piste de luge (gratuite pour les habitants de Trient)	Tout public	Hiver	Gratuit	Goumand Christian Bureau Communal christian.goumand@trient.ch 027 722 21 05

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Sentiers didactiques, sentiers balisés	Depuis toujours	2 couverts Salle polyvalente Tente / chapiteau Église	Tout public	Été	Gratuit	Goumand Christian Bureau Communal christian.goumand@tri ent.ch 027 722 21 05
Skatepark	2016	Rampe skatepark	Tout public Tout le monde	Printemps, été et automne	Gratuit	Goumand Christian Bureau Communal christian.goumand@tri ent.ch 027 722 21 05
Terrain de jeux	2010	Jardin enfants	Enfants	Tout le temps	Gratuit	Goumand Christian Bureau Communal christian.goumand@tri ent.ch 027 722 21 05
Terrain synthétique multisports	2010	Terrain ouvert à tout le monde	Tout public	Tout le temps	Gratuit	Goumand Christian Bureau Communal christian.goumand@tri ent.ch 027 722 21 05

Points forts et lacunes observées : propositions de mesures complémentaires et d'améliorations

La Commune de Trient obtient son premier renouvellement 0 avec un nombre de 30 mesures de promotion de la santé. La qualité de ce bilan ainsi que les nombreuses mesures d'amélioration mentionnées ci-dessous, témoignent de l'engagement de la commune et de ses autorités en faveur de la santé et de l'amélioration de la qualité de vie de ses citoyennes et citoyens. Nous félicitons les autorités communales pour leur travail et leur implication auprès de la population.

Domaine d'action	Proposition de mesure
Politique communale	<p>Il existe un risque que les mesures favorisant le lien social ne reposent que sur une seule personne. Afin d'éviter que lors de changements au niveau du personnel communal des bonnes pratiques se perdent, inscrire les mesures au budget, même si leur coût est nul ou peu élevé. Cela permet de garantir la pérennité de ces mesures.</p> <p>AMELIORATION</p> <p>La structure ASVT s'occupant des liens sociaux intergénérationnels mais également des aînés et des jeunes a été renforcée. Cette dernière a été intégrée au Parc Naturel Régional. L'animatrice socioculturel s'est vu aidée dans son travail par l'ajout d'un pourcentage de communication, d'aide administrative et de direction lié à la structure du Parc. Cela permet de pérenniser la structure et de permettre à l'animatrice de se concentrer sur les actions terrains et de diminuer son temps lié à de la gestion.</p>
Offres de loisirs	<p>Réflexion autour de la création d'une ludothèque.</p> <p>En collaboration avec l'animatrice socio-culturelle afin d'occuper les jeunes sur la commune et les faire bouger. Proposer des démonstrations, compétitions, matchs, sur les différentes infrastructures existantes : skatepark, terrain de jeu. D'une part, les jeunes auront la possibilité de bouger, s'amuser et cela pourrait être un lieu de rencontre pour l'ensemble du village. Proposer aux jeunes d'organiser des démonstrations est également un moyen de les valoriser.</p> <p>AMELIORATION</p> <p>Mise en place d'un partenariat avec l'Epicentre (centre de loisirs et d'animation de Martigny) afin que les jeunes puissent également participer à certaines activités du centre (ex: Carnaval).</p> <p>En discussion pour que les jeunes du cycle bénéficient de la gratuité à la piscine de Martigny.</p>

Domaine d'action	Proposition de mesure
<p>Offres de loisirs</p>	<p>Offres de loisirs en faveur des enfants à développer afin de les intégrer à la commune et leur donner envie de s'investir.</p> <p>Proposer des offres de Passeport Vacances pour mettre en avant les savoir-faire de la commune et ses habitants : (collaboration possible avec le CREPA)</p> <p>AMELIORATION</p> <p>Participation au Passeport Vacances</p> <p>Cours de ski de fond</p> <p>Mise en place d'un jardin en permaculture pour les enfants de l'école avec également une ruche pour produire leur propre miel. Les légumes récoltés sont cuisinés avec les enfants par la suite. En 2026, il y a pour projet d'installer une deuxième ruche ainsi que des poussins.</p> <p>Organisation de cours de sports extrascolaire au printemps et en automne.</p> <p>Organisation de cours de sports</p> <p>Dans le cadre du Parc, plusieurs mesures sont en faveur des jeunes, tels que des explications et des sensibilisations sur la nature, des cours de cuisine du terroir. Ces mesures sont financées par le parc.</p>
Santé au travail	Amélioration des outils informatiques de la STEP afin de faciliter le travail des employés
Santé au travail	<p>Proposer aux employés communaux un mode de récolte des besoins plus formel et le reconduire régulièrement : questionnaire par exemple.</p> <p>Des mesures sont en train d'être mises en place afin d'améliorer les conditions de travail au sein de la commune:</p> <p>Mise en place de temps partiel afin de diminuer les heures des employés ayant une longue carrière et souhaitant diminuer leurs taux afin de faire face à la pénibilité de leurs emplois.</p> <p>Mise en place de mesure de prévoyance afin de permettre aux employés de partir à la retraite de manière anticipée sans avoir des lacunes de prévoyance.</p>

En un graphique, voici le bilan des actions existantes dans la Commune de Trient depuis la labellisation en 2019 et lors du renouvellement en 2025.

