



# Bilan 2025

## des actions de promotion de la santé de la population dans la Gemeinde Varen

### Label « Commune en santé »

Le label « Commune en santé » a pour mission d'inciter à la création d'environnements propices à la santé, en permettant de prendre conscience des mesures déjà présentes dans les communes, en favorisant leur pérennisation et en encourageant le développement de nouvelles actions. Votre commune peut influencer positivement et à long terme la santé ainsi que la qualité de vie de votre population.

Le label soutient votre commune dans l'inventaire de toutes les mesures de promotion de la santé, afin de les valoriser auprès des habitant·e·s, mais aussi d'identifier les forces et faiblesses des composants structurels influençant la santé.

### Etat des lieux des actions développées avec le soutien de la commune

Les tableaux ci-dessous mentionnent les mesures développées pour la Gemeinde Varen dans les 6 domaines :

I. Politique communale	6 mesures	II. Offres de loisirs	7 mesures	III. Famille et solidarité	6 mesures
IV. École	6 mesures	V. Santé au travail	4 mesures	VI. Espaces publics et infrastructures	6 mesures

Les 35 mesures sont validées par Promotion Santé Valais dans le cadre de la labellisation.

#### **Promotion Santé Valais**

*Directeur*  
Jean-Bernard Moix

*Resp. Label Commune en santé*  
Corinne Card

#### **Gemeinde Varen**

*Präsident*  
Manfred Bayard

*Gemeindeschreiber*  
Stefan Willa

Sion, le 02 octobre 2025

## I. Politique communale

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine «Politique communale». Elles témoignent d'un engagement ferme des autorités communales en faveur de la promotion de la santé : création de programmes de législature ou de commissions intégrant la promotion de la santé, adoption d'engagements écrits (modification du règlement communal, charte, nouvelles directives...), modifications organisationnelles (attribution de ressources financières, matérielle ou en personnel). Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Zusammenarbeit mit Naturpark Pfyng-Finges & Partnerschule Pfyng-Finges	Parkgemeinde seit 2012, die Zusammenarbeit bestand schon vorher	Mitgliedsgemeinde Naturpark Schulgarten Heimische Pflanzen und Bäume für die Bepflanzung verwenden Pfyngfoltruweg Tavolata in den Rebbergen	Tout public	Permanent	Keine	Gemeindeverwaltung  gemeinde@varen.ch 0274731577
Jungbürgerfeier	Seit einigen Jahren werden junge Menschen zur Teilnahme am Leben der Gemeinde ermutigt	Vorstellung der Jungbürger anlässlich von der Neujahrsfeier	Adolescents gesamte Bevölkerung	Jährlich	Keine	Gemeindeverwaltung Varen  gemeinde@varen.ch 027 473 15 77

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Label Energiestadt	Seit mehreren Jahren wird eine Planung von möglichen Energieeffizienzen gemacht	Verschiedene Massnahmen werden anhand eines Aktivitätenkatalogs geplant und umgesetzt	Tout public gesamte Bevölkerung Gemeinde mit verschiedenen Projekten (LED-Lampen, Wasserspareinsätze, Photovoltaik, ...)	Regelmässige Sitzungen mit der Energieberaterin	Falls es zur Umsetzung von Massnahmen kommt, kann es zur Senkung der Kosten beitragen	Gemeindeverwaltung Varen  gemeinde@varen.ch 027 473 15 77
Energierregion Leuk	Seit 01.01.2023 Einheitliche und gemeinsam in die Energiezukunft, als Mehrwert für die Region	Förderung von regionaler nachhaltiger Energie sowie die Steigerung der Energieeffizienz durch eine verstärkte regionale Zusammenarbeit	Tout public Gesamte Bevölkerung	Möglichkeit über das ganze Jahr Beratung zu Energiefragen in Anspruch zu nehmen	Für die Erstberatung gratis. Für die Detailberatung wird dem Kunden je Aufwand eine Rechnung gestellt.	Energierregion Leuk  info@energierregionleuk.ch 027 472 73 40
Unterstützung Vereine	Schon immer	Sportliche und kulturelle Förderung der Bevölkerung durch Vereine wie Fitness-Club, Verein Frauenturnen, Musikgesellschaft, Jugendmusik, Gesangverein und der Jugendverein	Tout public Gesamte Bevölkerung	Über das ganze Jahr	Wird in den Vereinen mit jährlichen Mitgliederbeiträgen bestimmt	Gemeindeverwaltung Varen  gemeinde@varen.ch 0274731577

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Einladung der neuen Einwohner zur Neujahrsfeier	Seit einigen Jahren	Die im ablaufenden Jahr neu zugezogenen Personen werden persönlich zur Neujahrsfeier eingeladen, begrüsst und erhalten ein Geschenk.	Nouveaux-elles habitant-e-s Ca. 25 Personen	Jährlich	Keine	Gemeindeverwaltung Varen  gemeinde@varen.ch 0274731577

### II. Offres de loisirs

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine «Offres de loisirs». Elles concernent toutes les propositions d'activités/événements/animations, ainsi que les actions de prévention visant à améliorer la santé des habitant-e-s ou à favoriser les liens sociaux, sur les plans sportifs, culturels et alimentaires. Ces prestations s'adressent à l'ensemble de la population ou à des publics spécifiques.

Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Mittagstisch für Senioren	Seit 2019	Treffen von Senioren zum Mittagstisch	Seniors 20-30 Personen	9x pro Jahr	Kleiner Betrag für Essen beim Mittagstisch	Allet Petra Gemeinderätin petra.allet@varen.ch 079 232 77 77
MuKi	Seit ca. 30 Jahren	Mütter, Väter, Grosseltern mit ihren vorschulpflichtigen Kindern spielen, probieren, entdecken, erfahren, erleben und bewegen sich freudvoll miteinander	Tout public 10-12 Kinder	Während Schulzeit 1x pro Woche	100.- pro Familie	Fitness-Club Marianne Plaschy Präsidentin  027 473 24 74
Ferienpass	Seit einigen Jahren	Ein Ferienangebot für Kinder und Jugendliche. Während einer Woche werden vielseitige und abwechslungsreiche Angebote angeboten wie z.B. 2 Tage auf der Alp, Backen in der Backstube, Basketball, Bewegung und Tanz, Bogenschiessen, einmal Polizist sein in Leukerbad, usw.	Adolescents, Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation, Enfants Kinder und Jugendliche 6-13 Jahre, je nach Angebot	Während einer Woche in den Sommerferien, alle 2 Jahre	Kosten je Angebot werden durch die angemeldeten Kinder/Jugendliche übernommen	Jugendarbeitsstelle Leuk  leuk@jastow.ch

## II. OFFRES DE LOISIRS

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
DalaKoop-Ausflug 60+	Seit einigen Jahren	Ein gemeinsamer Ausflug für Senioren über 60 Jahren aus den Gemeinden Salgesch, Varen, Inden, Leukerbad und Albinen zur Förderung zur gegenseitiger Kontaktpflege.	Seniors Ca. 70 - 90 Personen	1x jährlich	Fixer Betrag 45 Franken je Teilnehmer	Gemeindeverwaltung Varen  gemeinde@varen.ch 0274731577
Jassen für alle	Seit einigen Jahren	In den Wintermonaten werden alle Einwohner einmal pro Woche zum gemeinsamen Jassen eingeladen.	Tout public Gesamte Bevölkerung; ca. 10-12 Personen	Während Wintermonaten einmal wöchentlich	5 Franken für die Zwischenverpflichtung	Gemeindeverwaltung Varen  gemeinde@varen.ch 0274731577
JAST	Seit einigen Jahren	Jugendarbeitsstelle Leuk: Unterstützung und Angebot für eine sinnvolle Freizeitgestaltung  Seit 2024 Jugi in Susten, welches auch für die Jugend von Varen zugänglich ist	Adolescents Jugendliche zwischen 13 -18 Jahren	Punktuell	Gratis	Jugendarbeitsstelle Leuk  leuk@jastow.ch
Bücherkabine	Seit 2022	Offene Bücherleihe: in der Bücherkabine können kostenlos Bücher geliehen, aber auch abgegeben werden.	Tout public Gesamte Bevölkerung	Permanent	Gratis	Gemeindeverwaltung Varen  gemeinde@varen.ch 0274731577

### III. Famille et solidarité

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine «Famille et solidarité». Elles concernent toutes les offres de soutien adaptées aux différentes étapes et situations de la vie (petite enfance, parentalité, retraite, intégration, handicap, etc.) : conseil aux familles, aide matérielle et financière, structures pour les seniors, soutien à l'intégration, prévention des situations à risques... Cette catégorie comprend également les prestations délivrées au domicile ou relatives à la sphère privée. Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Mütter- und Väterberatung	Seit mehreren Jahren Die SMZII-Beraterinnen unterstützen und begleiten Eltern von Anfang an	Die Eltern werden in folgenden Themen beraten: - Anleitung zur Pflege - Beratungen zum Stillen und der gesunden Ernährung - Förderung der körperlichen, geistigen und seelischen Entwicklung - In praktischen Alltagsfragen und Schwierigkeiten in der Erziehung	Parents Mütter und Väter in Eigenverantwortung	Wird in regelmässigen Abständen angeboten	Gratis	SMZ Oberwallis  info@smzo.ch 027 922 30 00
Frauen- und Müttergemeinschaft	Zusammenleben, Austausch, Wohlbefinden	Organisiert verschiedene Anlässe wie Ausflüge, Vorträge, Handarbeitsnachmittag, Frauenfrühstück, Kirchputz, Seniorenweihnacht, OpenAir Kino etc.	Autres Alle interessierten Frauen	Regelmässige Treffen	Gratis	Varonier Miriam  027 473 47 69

Mesure	Origine	Description	Envergere	Régularité	Accessibilité	Contact
Mahlzeitendienst für Personen mit einer Beeinträchtigung und Senioren	Seit einigen Jahren	Das Mittagessen wird von freiwilligen Helfern den Senioren nach Hause geliefert. Die Bevölkerung kann sich bei der Spitex melden, um den Mahlzeitendienst in Anspruch zu nehmen.	Personnes en situation de handicap, Seniors Personen mit Behinderung	Montag - Freitag	Kosten für das Essen zahlt der Empfänger selbst	SMZ Oberwallis  info@smzo.ch 027 922 30 00
Fastensuppe	Jedes Jahr während der Fastenzeit	Freiwillige bereiten einmal am Freitag eine Suppe vor. Diese wird vor Ort konsumiert oder abgeholt.	Tout public Gesamte Bevölkerung	1x während der Fastenzeit	Freiwillige Spende für guten Zweck	Pfarrei Varen Gemeindeverwaltung gemeinde@varen.ch 0274731577
MagicPass	Seit 2022	Schulkinder (6-16 Jahre) erhalten den Magicpass mit Option der Leukerbad Therme zum Spezialpreis	Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation Alle Kinder zwischen 6-16 Jahre	Jährlich	250.- statt 450.- pro Pass	Allet Petra Gemeinderätin petra.allet@varen.ch 0792327777
Elternbrief Pro Juventute	Seit 2023	Verschiedet durch Pro Juventute Die Pro Juventute Elternbriefe begleiten Eltern während der ersten sechs Lebensjahre ihres Kindes. Kurz und prägnant aufbereitet, finden Eltern passend zum Alter des Kindes nützliche Informationen und praxisorientierte Tipps.	Parents Alle interessierten Eltern	Permanent	1. Jahr gratis	Gemeindeverwaltung Varen  gemeinde@varen.ch 0274731577

## IV. École

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine «Ecole».

Elles concernent les actions de promotion de la santé ou de prévention déployées à l'école : soutien à l'intégration, activités sportives ou nature, aménagement des infrastructures scolaires, ateliers, promotion de la mobilité douce, aide au vivre-ensemble... Ces mesures cherchent à renforcer les compétences des élèves ou des enseignant-e-s en matière de santé ou à amener un changement structurel au sein de l'établissement.

Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Freiwilliger Schulsport	Schuljahr 2024/2025	Organisiert durch den regionalen Sportkoordinator ab Kindergartenstufe wird zusätzlich ein freiwilliges Sportangebot angeboten, um den Schülern eine zusätzliche Möglichkeit zu bieten, ihre körperliche Kondition zu verbessern, ihre Sporterziehung zu vervollständigen und gleichzeitig ihre Freizeit gesund zu gestalten.	Adolescents, Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation, Enfants Kinder ab 1H und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr	Permanent		Gemeindeverwaltung Varen  gemeinde@varen.ch 0274731577
Leitbild Schule	Erstellt im Jahr 2022 durch Schulregion Leuk in Kooperation der Gemeinden Leuk, Varen, Guttet und Agarn. Motto: «Wir wollen eine starke Schule».	Das Leitbild dreht sich um eine «starke Schule». Starke Schule als attraktiver Lernort für unsere Schulkinder, ein attraktiver Arbeitsort für Lehrpersonen und Mitarbeitern. Eltern, die Vertrauen in die Schule haben. Schule, die Bildung und nachhaltige Entwicklung ernst nimmt.	Tout public Für alle Schulkinder, Lehrpersonen und Eltern	Alle verinnerlichen die Werte, die im Leitbild zu finden sind.	Keine	Schule Varen Petra Allet Gemeinderätin petra.allet@varen.ch 0792327777

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Schulsozialarbeit	Seit einigen Jahren in Schulregion Leuk und DalaKoop Früherkennung und Frühintervention und Entlastung Lehrer:innen	Beteiligte können sich bei Problemen an die Schulsozialarbeiterin wenden, ein niederschwelliges Angebot für Schulkinder, Eltern und Lehrpersonen	Parents, Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation, Enseignant-e-s Alle Schulkinder, Lehrpersonen und Eltern der Region	Permanent und punktuell der Bedürfnisse	Gratis	Studer Dina Schulsozialarbeiterin dina.studer@smzo.ch 076 834 51 00
Schule im Wald	Seit dem Schuljahr 2022-2023	10x pro Jahr	Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation Schüler 1-4 H	10x pro Jahr einen ganzen Tag	Gratis	Deborah Caldelari-Oggier Lehrerin  027 473 35 07
Skitage	Jährliche 3 Skitage	3 Tage Skifahren mit Skilehrer	Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation Schüler 1-8 H	Jährlich	Gratis	Gemeindeverwaltung Varen  gemeinde@varen.ch 0274731577
Gemeindebeteiligung an Musikunterricht	Seit Schuljahr 2013/2014	Die Gemeinde übernimmt 50% der Musikunterrichtskosten für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre, für ein Instrument	Adolescents, Enfants Alle Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre	Permanent	Keine	Gemeindeverwaltung Varen  gemeinde@varen.ch 0274731577

## V. Santé au travail

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine «Santé au travail».

Elles concernent les actions de promotion de la santé ou de prévention déployées au sein d'une ou plusieurs entreprises : accompagnement/conseil, soutien aux apprenti-e-s, aménagement des espaces de travail, organisation d'activités de cohésion, formations à la sécurité, ateliers de prévention, promotion du mouvement et de l'alimentation... Elles visent à renforcer les compétences des employé-e-s ou de la direction en matière de santé, ou à amener un changement structurel dans les entreprises.

Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Defibrilator	Ca. seit 5 Jahren. Ersthilfemassnahmen bei Herzstillstand	Es fanden 2 öffentliche Schulungen für die Mitarbeitenden und der Bevölkerung statt.	Tout public Für die betroffenen Personen	Permanent	Keine	Gemeindeverwaltung Varen  gemeinde@varen.ch 0274731577
Lehrlingskommission	Seit einigen Jahren	Die Lehrlingskommission nimmt folgende Aufgaben wahr: Aufsichtsaufgabe: Wird in den Lehrbetrieben ausgebildet? Zwischenmenschliche Aspekte. Falls notwendig, Schlichtungssitzungen organisieren. Mit allen Lehrlingen und Lehrbetrieben aus dem ersten Lehrjahr wird ein Gespräch organisiert.	Parents, Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation, Employeur-e-s Variiert je nach Anzahl Lernenden und Lehrbetriebe	Punktuell	Keine	Allet Petra Gemeinderätin petra.allet@varen.ch 0792327777

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Ergonomie am Arbeitsplatz	Seit einigen Jahren	<p>Berücksichtigung individueller Bedürfnisse wie Stehpult, ergonomischer Stuhl bei Rückenproblemen, Ausrichtung des Arbeitsplatzes etc.</p> <p>Für die Gemeindearbeiter wurden kleine handliche Maschinen durch elektrische ersetzt (Motorsäge, Trimmer, Rasenmäher...). Zudem steht ihnen ein E-Bike zur Nutzung zur Verfügung.</p> <p>Die Heizung im Werkhof wurde erneuert, um die Arbeit im Winter für die Gemeindemitarbeitenden erträglicher wird.</p> <p>Es wurde ein Klimagerät in den Büroräumlichkeiten der Gemeindeverwaltung installiert, um die Arbeit im Sommer erträglicher zu machen.</p>	<p>Employé·e·s communaux·ales</p> <p>Alle betroffenen Mitarbeitenden</p>	Punktuell	Keine	<p>Gemeindeverwaltung Varen</p> <p>gemeinde@varen.ch 0274731577</p>

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Weihnachtsessen & Gemeinderatstagung	Seit einigen Jahren	Jährliches Weihnachtsessen für die Gemeindearbeitenden als Dankeschön für ihre Arbeit.  Jährlicher Anlass der Gemeindräte	Employé·e·s communaux·ales Alle Gemeindeangestellte  Alle Gemeinderäte	Jährlich	Keine	Gemeindeverwaltung Varen  gemeinde@varen.ch 0274731577

## VI. Espaces publics et infrastructures

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine «Espaces publics et infrastructures». Elles concernent les actions visant à réduire les influences physiques et chimiques nocives (bruit, fumée), à maintenir ou améliorer les ressources naturelles (eau, air, forêt) ou à créer des installations favorables à la santé sur le territoire communal (pistes cyclables, parcours balisés, places de jeux ou de sport).

Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Tempo 30-Zonen	Seit 2012; Sicherheit und Verbesserung der Wohnqualität (Lärm)	Im Dorf gibt es eine Tempo 30-Zone	Tout public Gesamte Bevölkerung	Immer	Keine	Gemeindeverwaltung Varen  gemeinde@varen.ch 0274731577
Spielplatz	Seit einigen Jahren Treffpunkt für Kinder und Erwachsenen für Austausch	Im Dorfzentrum können Kinder mit ihren Eltern oder Grosseltern an verschiedenen Geräten sich austoben, um ihren Spieltrieb auszuleben.	Nouveaux-elles habitant-e-s, Parents, Seniors, Adultes, Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation, Enfants Gesamte Bevölkerung	Permanent	Gratis	Gemeindeverwaltung Varen  gemeinde@varen.ch 0274731577
Wanderwege	Seit einigen Jahren. Natur und Bewegung für die Bevölkerung	Bevölkerung die Möglichkeit geben, sich sportlich zu betätigen und die Natur zu geniessen.	Tout public Gesamte Bevölkerung	Vor allem Frühling, Sommer und Herbst	Gratis	Gemeindeverwaltung Varen  gemeinde@varen.ch 0274731577

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Velo- und Bikewege	Seit einigen Jahren	Es stehen diverse Velo- und Bikewege für die Nutzung zur Verfügung	Adultes, Enfants Gesamte Bevölkerung inklusive Touristen	Ganzjährlich ggf. Sommermonate	Gratis	Gemeindeverwaltung Varen  gemeinde@varen.ch 0274731577
E-Bike Ladestationen	Seit einigen Jahren	Im Dorf gibt es zwei E-Bike Ladestationen, welche zur Nutzung zur Verfügung stehen	Tout public Gesamte Bevölkerung	Permanent	Gratis	Gemeindeverwaltung Varen  gemeinde@varen.ch 0274731577
Gemeindewerk	Alte Tradition bevor es Gemeindearbeiter gab. Diese wurde im Jahr 2011 wiederbelebt.	Die Gemeindeglieder werden jährlich zum Gemeindewerk eingeladen. Sie beteiligen sich gemeinsam an der Behebung der Schäden des vergangenen Winters und die Verschönerung des Dorfes. Zum Lohn werden sie zu Apéro und Mittagessen eingeladen.	Tout public Einladung an gesamte Gemeindebevölkerung; ca. 30-50 Personen	Jährlich	Gratis	Gemeindeverwaltung Varen  gemeinde@varen.ch 0274731577



## **Points forts et lacunes observées : propositions de mesures complémentaires et d'améliorations**

La Gemeinde Varen obtient sa première labellisation 3\*\*\* avec un nombre de 35 mesures de promotion de la santé. La qualité de ce bilan ainsi que les nombreuses mesures d'amélioration mentionnées ci-dessous, témoignent de l'engagement de la commune et de ses autorités en faveur de la santé et de l'amélioration de la qualité de vie de ses citoyennes et citoyens. Nous félicitons les autorités communales pour leur travail et leur implication auprès de la population.

En un graphique, voici le bilan des actions existantes dans la Gemeinde Varen depuis la labellisation en 2025.

