



# Bilan 2025

## des actions de promotion de la santé de la population dans la Commune d'Anniviers

### Label « Commune en santé »

Le label « Commune en santé » a pour mission d'inciter à la création d'environnements propices à la santé, en permettant de prendre conscience des mesures déjà présentes dans les communes, en favorisant leur pérennisation et en encourageant le développement de nouvelles actions. Votre commune peut influencer positivement et à long terme la santé ainsi que la qualité de vie de votre population.

Le label soutient votre commune dans l'inventaire de toutes les mesures de promotion de la santé, afin de les valoriser auprès des habitant-e-s, mais aussi d'identifier les forces et faiblesses des composants structurels influençant la santé.


### Etat des lieux des actions développées avec le soutien de la commune

Les tableaux ci-dessous mentionnent les mesures développées pour la Commune d'Anniviers dans les 6 domaines :

I. Politique communale	11 mesures	II. Offres de loisirs	10 mesures	III. Famille et solidarité	7 mesures
IV. École	6 mesures	V. Santé au travail	5 mesures	VI. Espaces publics et infrastructures	4 mesures

Les 43 mesures sont validées par Promotion Santé Valais dans le cadre de la labellisation.

  
Directeur  
Jean-Bernard Moix

**Promotion Santé Valais**  
  
Resp. Label Commune en santé  
Corinne Card

**Commune d'Anniviers**  
  
Présidente  
David Melly

  
Secrétaire  
Grégoire Epiney

Sion, le 21 novembre 2025

## I. Politique communale

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine « Politique communale ». Elles témoignent d'un engagement ferme des autorités communales en faveur de la promotion de la santé : création de programmes de législation ou de commissions intégrant la promotion de la santé, adoption d'engagements écrits (modification du règlement communal, charte, nouvelles directives...), modifications organisationnelles (attribution de ressources financières, matérielle ou en personnel). Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Mérites et distinctions	2012	Récompenses à des personnes ayant obtenus des résultats dans la culture ou le sport	Tout public Tout public	Chaque année 1 X	Aucun	Guex Stéphanie Cons. municipale stephanie.guex@anniviers.org
« Les 4 Saisons d'Anniviers »	2012	Magazine trimestriel. Articles divers + infos communales	Tout public	4 x / an	Gratuit	Guex Stéphanie Cons. municipale stephanie.guex@anniviers.org
Subventions aux sociétés locales	2012	Soutien à toutes les sociétés sportives et culturelles.	Tout public Variable - tout public	Tout au long de l'année	Aucun	Guex Stéphanie Cons. municipale stephanie.guex@anniviers.org

## I. POLITIQUE COMMUNALE

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Accueil des nouveaux résidents	2015	Accueil des nouveaux résidents Présentation : - des prestations et services communaux - des membres du Conseil communal - des sociétés locales offrant des possibilités pour garder une bonne Santé, et aider les personnes en difficulté	Tout public Variable et tout public	Une fois l'an au minimum et selon les besoins	Gratuit	Guex Stéphanie Cons.municipale stephanie.guex@anniviers.org
Animation socioculturelle 60%	2017	2 personnes s'occupant du bien-être des jeunes dès la structure d'accueil jusqu'à la fin de la scolarité. Prévention en milieu scolaire.	Adolescents, Enfants Enfants + ados	Toute l'année	Participations ponctuelles (passeport vacances) Animations mensuelles	animation@anniviers.org
Association 60+	2024	Association des aînés d'Anniviers Organisation de sorties, cours, animations, conférences pour les membres de l'association.	Seniors		Cotisation annuelle de CHF 30.- par membre	Guex Stéphanie Conseillère municipale stephanie.guex@anniviers.org
Commission Sports, culture, loisirs et jeunesse	2015	Commission de 6 personnes représentant tous les âges de la société, pour promouvoir, entre autres, une vie saine.	Tout public	Durant l'année selon les activités et besoins	Gratuit	Guex Stéphanie Conseillère municipale stephanie.guex@anniviers.org

## I. POLITIQUE COMMUNALE

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Fourchette verte	2011	Repas sains et équilibrés	Adolescents, Enfants 300 enfants + adolescents	Jours scolaires + Structure d'accueil : annuel	Gratuit	Zuber Frédéric Directeur du Centre scolaire directeur@ecoleanniviers.org
Promotion civique	2015	Accueil des jeunes citoyens suisses obtenant la majorité dans l'année	Tout public Variable et tout public	Une fois par année	Aucun	Guex Stéphanie Cons. municipale stephanie.guex@anniviers.org
Youp'la bouge	2013	Mouvement	Enfants 160 enfants Crèche d'Anniviers	Tous les jours	Aucun	Crettaz Christelle Directrice de la structure d'accueil christelle.crettaz@anniviers.org
Local de la Jeunesse	2025	Local géré par la Jeunesse d'Anniviers (70 membres) Lieu de rencontres inter-générationnelles (lieu de cours de l'Association 60+). Lieu de rencontres pour l'animation socio-culturelle et préventions.	Adolescents, Seniors, Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation Variable	Toute l'année		Guex Stéphanie Conseillère municipale stephanie.guex@anniviers.org



### II. Offres de loisirs

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine «Offres de loisirs».

Elles concernent toutes les propositions d'activités/événements/animations, ainsi que les actions de prévention visant à améliorer la santé des habitant-e-s ou à favoriser les liens sociaux, sur les plans sportifs, culturels et alimentaires. Ces prestations s'adressent à l'ensemble de la population ou à des publics spécifiques.

Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Bibliothèque	2016	Lectures aux enfants pour leur donner le goût de lire. Jeux éducatifs sur l'écologie, le bien manger etc. Conférences diverses sur le recyclage, le bio etc.	Tout public, Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation, Enfants, Enseignant-e-s	Variable	Aucun	bibliothécaire bibliotheque@anniviers.org
Lunabus	2011	Prévention d'accident et éviter l'autostop. Transport en car organisé du lieu d'une manifestation jusque dans les villages.	Tout public Tout public Fréquentation variable	Lors de manifestations en Anniviers durant toute l'année	Gratuit	Jeunesse d'Anniviers jeunesseanniviers@gmail.com
Montagne club	2015	Pratique de la montagne	Adolescents, Enfants Environ 35 enfants et adolescents	Variable	Cotisation de CHF 70 à CHF 110 et forfait famille à CHF 200	otakernca@gmail.com

## II. OFFRES DE LOISIRS

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Boîtes à livres	2021	Mise à disposition des boîtes d'échanges de livre	Tout public Variable	Toute l'année	Gratuit	bibliotheque@anniviers.org
Le camp des Moyes	2011	Retour à la nature Camp sportif et ludique - la vie en communauté et en montagne avec un minimum de confort durant une semaine - après la période scolaire	Enfants 50 enfants	Une semaine/an Durant les vacances d'été	Variable 1 enfant : CHF 180 2 enfants de la même fratrie : CHF 300 3 enfants : CHF 400	contact@ayerpourdemain.ch
Noël des aînés	2011	Animation et Goûter	Seniors 80 à 100 personnes	Une fois l'an	Aucun	Paroisse d'Anniviers
Passeport Vacances	2017	Organisation réalisée par l'animation socioculturelle	Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation Les enfants scolarisés	Ponctuel	Gratuit	animation@anniviers.org
Sport facultatif	2024	Activité sportive extra-scolaire proposée par l'animation socio-culturelle pour les élèves dès la 5H jusqu'en fin de CO	Adolescents, Enfants 20	1 fois par mois	Gratuit	animation@anniviers.org



## II. OFFRES DE LOISIRS



Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Sports des aînés	2011	Gym des aînés	Seniors Gym des aînés : 12 à 15 personnes	Une fois/semaine	Aucun	Genoud Catherine 078 790 32 75
Unipop Anniviers	2011	Organisation de multiples cours permettant de gérer son stress, de se découvrir, de retrouver la confiance en soi, de mieux manger, initiation à l'aromathérapie ; Pilates thérapeutique, permaculture du printemps, etc.	Tout public Variable	Variable	Variable	info@unipopanniviers.ch

### III. Famille et solidarité

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine « Famille et solidarité ».

Elles concernent toutes les offres de soutien adaptées aux différentes étapes et situations de la vie (petite enfance, parentalité, retraite, intégration, handicap, etc.) : conseil aux familles, aide matérielle et financière, structures pour les seniors, soutien à l'intégration, prévention des situations à risques...

Cette catégorie comprend également les prestations délivrées au domicile ou relatives à la sphère privée.

Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Signons ensemble	2023	Communication signée avec les tout-petits avant l'acquisition du langage.	Enfants 20 bébés	Permanente	Gratuit	Crettaz Christelle Directrice de la Structure d'accueil christelle.crettaz@anniviers.org
Sports Jeunesse	2019	Sur demande : Magic Pass gratuit pour les enfants + Réduction 17 à 25 ans.	Adolescents, Adultes, Enfants Enfants Ados et jeunes Adultes	Annuelle	CHF 210 pour les jeunes de 17 à 25 ans	info@anniviers.org
Animations villageoises	2012	Dans la plupart des villages, un comité organise des rencontres : moments de convivialité et de partage. La St-Nicolas, Noël, Pâques.	Domicilié-e-s sur la commune Tous résidents	Variable	Variable	info@anniviers.org





### III. FAMILLE ET SOLIDARITE



Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Rencontres intergénérationnelles	2023	Rencontres intergénérationnelles organisées par l'animation socio-culturelle.	Adolescents, Seniors, Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation Variable	3-4 fois par année	Aucun	animation@anniviers.org
Soutien à la famille	2009	Fr. 500.- par enfant jusqu'à 25 ans sous forme d'aide à la famille déduite de la déclaration fiscale.	Parents, Enfants Variable	Annuelle	Aucun	finances@anniviers.org
Gestion du Harcèlement	2025	Dispositif de prévention communal, approche collective des enseignants, parents, travailleurs sociaux, animateurs, entraîneur... Pour créer un réseau de vigilance, d'écoute et d'intervention	Adolescents, Parents, Professionnel-le-s de la santé et du social, Adultes, Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation, Enfants, Enseignant-e-s Professionnels et parents	Permanente	Salaires travailleurs sociaux.	info@anniviers.org
Accueil Familial de jour, 1-2-3 Soleil	2009	Soutien, association des parents d'accueil	Parents Parents en recherche de solution de garde	Selon demande	Aucun	info@anniviers.org

## IV. École

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine «Ecole».

Elles concernent les actions de promotion de la santé ou de prévention déployées à l'école : soutien à l'intégration, activités sportives ou nature, aménagement des infrastructures scolaires, ateliers, promotion de la mobilité douce, aide au vivre-ensemble... Ces mesures cherchent à renforcer les compétences des élèves ou des enseignant·e·s en matière de santé ou à amener un changement structurel au sein de l'établissement.

Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Activités sportives	2009	Tournoi de hockey Journées sportives Natation + tournoi de sport	Elèves / étudiant·e·s / personnes en formation 265 élèves	Année scolaire	Aucun	directeur@ecoleannivi ers.ch
Aménagement Cours de récréation	2019	Favoriser l'activité physique Jeux peints sur le sol ou les murs Jeux basket	Elèves / étudiant·e·s / personnes en formation Commission scolaire - 265 élèves	Permanente	Aucun	directeur@ecoleannivi ers.ch
Camps sportifs de ski pour les écoles primaires et camp sportif pour les élèves du CO	2009	Camps de ski pour les écoles primaires et camp sportif pour les élèves du CO	Elèves / étudiant·e·s / personnes en formation De la 2H à la 8H 180 élèves CO - 65 élèves	1 semaine par an	Variable Gratuit pour les élèves du CO	directeur@ecoleannivi ers.ch

#### IV. ECOLE

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Interventions en prévention	2017	Préventions en collaboration avec l'animation socio-culturelle et les éducateurs sociaux. Ateliers de prévention organisés par l'animation socio-culturelle: gestion des émotions, harcèlement, respect, réseaux sociaux etc. Campagnes de préventions menées par le SIPE et/ou d'autres intervenants externes ponctuels.	Adolescents, Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation, Enfants CS - 265 élèves	Durant l'année scolaire	Aucun	directeur@ecoleannivi-ers.ch
Réseau valaisan d'écoles 21	2019-2020	Démarche de promotion de la santé Les clés pour une bonne santé	Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation 265 élèves Tous les degrés	Année scolaire	Aucun	directeur@ecoleannivi-ers.ch
Semaine du goût à l'école	2018	Promouvoir le goût et le plaisir de manger en collaboration avec le cuisinier de la cantine	Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation CO - 65 élèves	1 semaine par an	Aucun	directeur@ecoleannivi-ers.ch



## V. SANTE AU TRAVAIL



### V. Santé au travail

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine «Santé au travail».

Elles concernent les actions de promotion de la santé ou de prévention déployées au sein d'une ou plusieurs entreprises : accompagnement/ conseil, soutien aux apprenti·e·s, aménagement des espaces de travail, organisation d'activités de cohésion, formations à la sécurité, ateliers de prévention, promotion du mouvement et de l'alimentation... Elles visent à renforcer les compétences des employé·e·s ou de la direction en matière de santé, ou à amener un changement structurel dans les entreprises.

Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Ergonomie au travail		Possibilité pour les collaborateurs de demander une adaptation de son poste de travail.	Employé·e·s communaux·ales	En fonction des demandes	Aucun	info@anniviers.org
Santé et Sécurité au travail	2024	Les prescriptions de la directive MSST (CFST 6508) doivent être appliquées depuis le 1er janvier 2025. Elles réglementent l'appel à des spécialistes de la sécurité au travail et exigent l'élaboration d'un système de sécurité interne à l'administration communale.  L'objectif de la méthode est, outre la prévention de souffrances, la réduction des coûts directs et indirects des accidents et des maladies associés au travail.	Employé·e·s communaux·ales Employés communaux	Permanente	Aucun	jonathan.cervini@anniviers.org



## V. SANTE AU TRAVAIL

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Abonnement annuel pour l'accès aux piscines ainsi qu'au spa communal	2019	Afin de permettre aux collaboratrices et collaborateurs communaux de se détendre et se relaxer	Employé-e-s communaux-ales Employés communaux	Permanente	Aucun	stephanie.guex@anniviers.org
Campagne de prévention addiction	2015	Information au personnel. Zéro tolérance d'alcool et utilisation de psychotropes sur le lieu de travail. Cette information fait partie du contrat de travail.	Employés communaux	Permanente	Aucun	Cervini Jonathan Ressources humaines jonathan.cervini@anniviers.org
Commission Apprentis et Soutien scolaire aux apprentis	2012	Visites des apprentis et des entreprises formatrices de la commune et suivi en cas de besoin (médiation). Signalement au Département avec suivi adapté. Mise en place, en Anniviers, de cours d'appui, pour les apprentis en difficultés afin de leur éviter des déplacements en pleine.	Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation Apprentis formés sur le territoire communal d'Anniviers	Permanente	Aucun	Guex Stéphanie Conseillère municipale stephanie.guex@anniviers.org

## VI. Espaces publics et infrastructures

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine «Espaces publics et infrastructures». Elles concernent les actions visant à réduire les influences physiques et chimiques nocives (bruit, fumée), à maintenir ou améliorer les ressources naturelles (eau, air, forêt) ou à créer des installations favorables à la santé sur le territoire communal (pistes cyclables, parcours balisés, places de jeux ou de sport).  
Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Réseaux de mobilité douce	2012 à 2021	Entretien chemin pédestres, réseaux VTT, bisses, Parcours trailrunning, Via Ferrata	Tout public	Permanente	Gratuit	technique@anniviers.org
Patinoires	2009	1 artificielle + 3 naturelles	Tout public Tout public	Permanente	Aucun	technique@anniviers.org
Places de jeux / Parcours et sentiers didactiques	Depuis 2012	Places de jeux diverses et plusieurs sentiers à thème sur le territoire communal. Pump-track et skatepark. Fitness en plein-air. Terrain de foot synthétique.	Tout public Tout public	Permanente	Aucun	technique@anniviers.org
Zone 30 - 20 km/h Quartiers sécurisés	2016 + 2018 + 2020	Zone de vitesse réduite par la mise en place d'obstacles pour ralentir les véhicules Priorité aux enfants et adultes	Tout public	Permanente	Aucun	technique@anniviers.org

## Points forts et lacunes observées : propositions de mesures complémentaires et d'améliorations

La Commune d'Anniviers obtient son troisième renouvellement 3\*\* avec un nombre de 43 mesures de promotion de la santé. La qualité de ce bilan ainsi que les nombreuses mesures d'amélioration mentionnées ci-dessous, témoignent de l'engagement de la commune et de ses autorités en faveur de la santé et de l'amélioration de la qualité de vie de ses citoyennes et citoyens. Nous félicitons les autorités communales pour leur travail et leur implication auprès de la population.

Domaine d'action	Proposition de mesure
Politique communale	Rassembler les aînés au sein d'une commission. Identifier les besoins spécifiques.
Politique communale	Participation à la Suisse bouge : <a href="https://www.duelintercommunalcoop.ch/">https://www.duelintercommunalcoop.ch/</a>
Offres de loisirs	Label Fiesta pour les manifestations
Santé au travail	Relation et renforcement musculaire au travail.
	Modules de formation en ligne proposés par la SUVA
Santé au travail	Modules "Prévention des chutes en hiver" et "Bien se préparer pour la saison de sports d'hiver" disponibles sur le site de la SUVA.
Espaces publics et infrastructures	Afin de la encourager à se déplacer à pied

**En un graphique, voici le bilan des actions existantes dans la Commune d'Anniviers depuis la labellisation en 2011 et lors des renouvellements de 2016, 2020 et 2025.**

