



Bilan 2026

des actions de promotion de la santé de la population dans la Commune mixte de Plateau de Diesse

Label « Commune en santé »

Le label « Commune en santé » a pour mission d'inciter à la création d'environnements propices à la santé, en permettant de prendre conscience des mesures déjà présentes dans les communes, en favorisant leur pérennisation et en encourageant le développement de nouvelles actions. Votre commune peut influencer positivement et à long terme la santé ainsi que la qualité de vie de votre population.

Le label soutient votre commune dans l'inventaire de toutes les mesures de promotion de la santé, afin de les valoriser auprès des habitant·e·s, mais aussi d'identifier les forces et faiblesses des composants structurels influençant la santé.

Etat des lieux des actions développées avec le soutien de la commune

Les tableaux ci-dessous mentionnent les mesures développées pour la Commune mixte de Plateau de Diesse dans les 6 domaines :

I. Politique communale	7 mesures	II. Offres de loisirs	5 mesures	III. Famille et solidarité	3 mesures
IV. École	9 mesures	V. Santé au travail	3 mesures	VI. Espaces publics et infrastructures	5 mesures

Les 32 mesures sont validées par Fondation O2 dans le cadre de la labellisation.

Fondation O2

Directrice
Stéphanie Mertenat Eicher

Cheffe de projets
Tania Schindelholz

Commune mixte de Plateau de Diesse

Maire
Catherine Favre Alves

Secrétaire
Daniel Hanser

Delémont, le 26 mars 2026

I. POLITIQUE COMMUNALE

I. Politique communale

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine «Politique communale». Elles témoignent d'un engagement ferme des autorités communales en faveur de la promotion de la santé : création de programmes de législature ou de commissions intégrant la promotion de la santé, adoption d'engagements écrits (modification du règlement communal, charte, nouvelles directives...), modifications organisationnelles (attribution de ressources financières, matérielle ou en personnel). Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Soutien aux associations locales	<p>La commune soutient les associations locales de différentes manières :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Subvention aux clubs sportifs établis dans la commune et qui accueillent des juniors. A l'heure actuelle, plusieurs sociétés sportives reçoivent les subventions juniors : le FC La Neuveville - Lamboing / le Badminton Club Chasseral / le ski-club Nods Chasseral / l'école de Cyclisme. - Location de salles à prix préférentiel : les sociétés et citoyen-nes de la commune bénéficient d'un rabais de 40% sur la location des salles - Soutien à la musique : soutien financier aux 3 fanfares de la commune 	<p>Adolescents, Enfants environ 100 personnes ; Par exemple, en 2024</p> <ul style="list-style-type: none"> - le FC La Neuveville - Lamboing : 44 juniors - le Badminton Club Chasseral : 13 juniors - le ski-club Nods Chasseral : 26 juniors - l'école de Cyclisme : 23 juniors - Fanfares : environ 40 musicien-nes 	<p>1 fois par année pour les soutiens financiers / toute l'année pour la location des salles</p>	<p>Le Club soumet sa demande chaque année avec la liste des juniors concernés</p> <p>Pour le reste, il s'agit d'un rabais automatique pour la location des salles, et un soutien fait chaque année pour les fanfares.</p>	<p>Commune Plateau de Diesse</p> <p>info@leplateaudediess.e.ch</p> <p>032 315 70 70</p>

I. POLITIQUE COMMUNALE

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Promotion civique et citoyenne	<p>La commune organise une soirée en l'honneur des jeunes qui rentrent dans la vie politique et leur remet un présent. Les parents, frères et soeurs, ami-es proches sont convié-es à la manifestation et à l'apéritif dinatoire organisé pour l'occasion. De plus, la commune envoie le fascicule Easy Vote à chaque jeune qui atteint la majorité (Easyvote est subventionné par le CJB, mais l'envoi est facultatif pour les communes). Il est à noter également que la commune participe au poste de délégué-e jeunesse.</p>	Adolescents environ 20 / année	La soirée est organisée les années impaires	<p>Gratuit Tous les jeunes sont atteint-es par la mesure. Un courrier d'invitation est envoyé à chaque jeune concerné-e. Une annonce est faite dans la feuille officielle pour convier la population L'information figure également sur le site internet de la commune de Plateau de Diesse.</p>	<p>Commune Plateau de Diesse</p> <p>info@leplateaudediess e.ch</p> <p>0323157070</p>

I. POLITIQUE COMMUNALE

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Accueil des nouveaux-elles arrivant-es	<p>Lors d'une annonce d'arrivée, que ce soit au guichet ou par eDéménagement, la commune remet un dossier d'arrivée avec beaucoup d'informations que ce soit sur les déchets ménagers, les écoles, l'accueil parascolaire, la détention de chiens, les sociétés sportives et culturelles, ce qu'est une assemblée communale, etc.</p> <p>La commune organise un apéritif pour accueillir les nouveaux-elles habitant-es de la commune. Toutes les associations sont aussi conviées et disposent d'un espace pour exposer leur activité.</p>	<p>Adultes Environ 50 personnes</p>	<p>La remise de document est permanente et la soirée d'accueil a lieu les années paires.</p>	<p>Gratuit Tous les nouveaux arrivant-es sont concerné-es par la mesure. Les nouveaux-nouvelles arrivant-es sont invité-es par courrier et la manifestation est signalée sur le site internet de la commune de Plateau de Desse.</p>	<p>Commission d'animation animation.plateau@gmail.com</p>

I. POLITIQUE COMMUNALE

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Noctambus	<p>Service intercommunal : ligne de bus nocturne entre La Neuveville, le Plateau de Diesse et Nods.</p> <p>Le service de transports publics à destination de la commune depuis la gare de La Neuveville s'arrête à 21H00. Le service Noctambus rajoute un bus vers 23h00 et un autre vers minuit le vendredi et le samedi. La population peut ainsi profiter le week-end des activités culturelles et sportives qui se déroulent dans la région (notamment à Bienne ou à Neuchâtel).</p>	Tout public	Permanente	Le service est accessible à tous moyennant une participation de 5 CHF par trajet.	<p>Commune Plateau de Diesse</p> <p>info@leplateaudediess.e.ch</p> <p>0323157070</p>
Bibliobus et boîte à livres	<p>La commune attache de l'importance à la promotion de la lecture.</p> <p>Pour ce faire, elle a installé une "Boîte à livres" dans l'ancienne cabine téléphonique de Prêles.</p> <p>Elle participe également au financement du Bibliobus qui amène les services d'une bibliothèque au sein de la commune et qui offre l'abonnement aux enfants jusqu'à la fin de l'école primaire</p>	Tout public	Permanent	<p>Boite à livres ouverte en permanence -</p> <p>Le bibliobus s'arrête 1 fois toutes les 2 semaines dans chacun des 3 villages de la commune</p>	<p>Commune Plateau de Diesse</p> <p>info@leplateaudediess.e.ch</p> <p>0323157070</p>

I. POLITIQUE COMMUNALE

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Communication aux citoyen-nés	<p>La commune dispose d'un site internet : Commune de Plateau de Diesse</p> <p>Elle publie ses informations à la population sur ce site, ainsi que dans le Courrier de la Neuveville. Elle permet aussi aux sociétés de la commune d'y annoncer gratuitement leur manifestation.</p> <p>La commune édite un journal (Le Courrier du Plateau) 2 à 3 fois par année, distribué gratuitement aux habitant-es par courrier, lequel expose les principaux dossiers de la commune, mais met aussi en lumière une personnalité de la commune (artiste, sportif-ve, société culturel ou sportive...)</p> <p>La commission d'animation publie actuellement ses manifestations sur son compte Facebook et des comptes sur d'autres réseaux sociaux seront ouverts l'année prochaine.</p>	<p>Tout public</p> <p>Ensemble de la population</p>	<p>Permanente</p>	<p>Gratuit</p>	<p>Commune Plateau de Diesse</p> <p>info@leplateaudediess e.ch</p> <p>0323157070</p>
Gestion du centre médical de Prêles	<p>Suite au départ en retraite des médecins de Prêles, les communes de Plateau de Diesse, Nods et Orvin ont racheté le cabinet et créé une SA, nommée ASPON (Avenir Santé Plateau de Diesse - Orvin - Nods) qui gère le cabinet et investit dans du matériel médical (radiographie, premières analyses sanguines) afin d'assurer la présence de médecins localement et de répondre aux petites urgences. Actuellement, deux médecins louent le cabinet : un médecin généraliste et une médecin généraliste-gynécologue.</p>	<p>Tout public</p> <p>Tous les habitants des 3 communes</p>	<p>Permanente</p>		<p>Giauque Sidonie</p> <p>Présidente</p> <p>info@pme-solutions.c h</p> <p>079 357 23 02</p>

II. OFFRES DE LOISIRS

II. Offres de loisirs

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine «Offres de loisirs». Elles concernent toutes les propositions d'activités/événements/animations, ainsi que les actions de prévention visant à améliorer la santé des habitant-e-s ou à favoriser les liens sociaux, sur les plans sportifs, culturels et alimentaires. Ces prestations s'adressent à l'ensemble de la population ou à des publics spécifiques. Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Activités de la commission des aînés	<p>Le Groupe organise entre 8 activités par année pour toutes les personnes qui ont atteint l'âge de la retraite.</p> <ul style="list-style-type: none"> - des après-midi bricolage ou jeux suivis d'un repas - une sortie annuelle avec une visite et un repas - un pique-nique - une soirée pour fêter les jubilaires - une soirée pour fêter Noël - des activités intergénérationnelles <p>Des trajets sont organisés pour les personnes à mobilité réduite.</p>	<p>Seniors</p> <p>Toutes les activités sont accessibles à tous (actuellement 530 personnes) et le nombre de participants n'est pas limité.</p> <p>En 2024 :</p> <p>Les après-midi jeux ont regroupé entre 20 et 30 personnes</p> <p>Les soirées spéciales et le pique-nique ont regroupé environ 60 personnes</p> <p>La sortie annuelle a regroupé 80 personnes</p>	Permanente	<p>Gratuit Toutes les personnes âgées sont informées de la mesure. Le programme est donné en début d'année et chaque activité est rappelée via la feuille officielle.</p> <p>Les participant-e-s s'inscrivent auprès de la commune</p>	<p>Commission des Aînés</p> <p>ainés.plateau@gmail.com</p>

II. OFFRES DE LOISIRS

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Centre d'animation pour la Jeunesse (CAJ)	<p>Le centre d'animation (CAJ) est un projet intercommunal entre le Plateau de Diesse, La Neuveville et Nods.</p> <p>Le CAJ accueille les adolescent-es (école secondaire et gymnase) dans un cadre sécurisé et leur propose des activités adaptées, ainsi qu'une aide à l'orientation professionnelle.</p> <p>Le CAJ proposent également des activités aux élèves des écoles primaires à des heures ou des lieux différents de celui des adolescent-es.</p> <p>De plus, le CAJ travaille actuellement sur le développement d'un concept de prévention de la consommation de l'alcool chez les 12-20 ans qui inclue les jeunes et les responsables de bars dans les fêtes. Il vise notamment à sensibiliser les responsables de bar et de stands en ce qui concerne la protection de la jeunesse. Ils sont également présents sur place lors des manifestations pour discuter avec les jeunes, avec un petit chariot mobile.</p>	Adolescents, Enfants	Permanente	Activité gratuite ou à faible coût pour les participant-es	Hofer Charles responsable du CAJ info@lecaj.ch 032 751 14 60

II. OFFRES DE LOISIRS

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Courses populaires	<p>La commune soutient l'organisation de différentes courses, notamment :</p> <ul style="list-style-type: none"> - La Course des pavés qui est organisée par la Neuveville chaque année. Le parcours " la Course des sept lieux" passe par le Plateau de Diesse. La commune de Plateau de Diesse récompense 4 participant-es (le plus jeune garçon, la plus jeune fille, l'homme le plus âgé et la femme la plus âgée) qui arrivent en premier à Prêles. Des bons cadeaux (magasins et restaurants locaux) sont offerts aux quatre participant-es et remis par le maire de Plateau de Diesse lors de la cérémonie officielle de remise des prix à la Neuveville. - La Course de la solidarité qui est une course caritative organisée chaque année par la paroisse de Diesse. La Commune met gratuitement à disposition la halle polyvalente et ses infrastructures. 	Tout public 600-1000 personnes	1 fois par année	<p>Cotisation payée par chaque participant-e à la course à la Paroisse de Diesse</p> <p>Gratuit pour les autres participant-es.</p> <p>Cotisations pour la course des pavés</p>	<p>Commune Plateau de Diesse</p> <p>info@leplateaudediess e.ch</p> <p>0323157070</p>
Passeport vacances	<p>Un groupe composé de parents proposent des activités sportives ou culturelles gratuites ou à faible prix pour les élèves des écoles de la Communauté Scolaire du Plateau de Diesse et de La Neuveville pendant la 1ere semaine des vacances d'été.</p> <p>Nous versons 10CHF par enfant de la commune qui participe à au moins une des activités.</p>	Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation	Permanent		<p>Commune Plateau de Diesse</p> <p>info@leplateaudediess e.ch</p> <p>0323157070</p>

II. OFFRES DE LOISIRS

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Participation au programme Suisse Bouge	Le programme Suisse Bouge encourage la pratique du sport pour tous les habitant-es de la commune. La commission d'animation est responsable de l'organisation des activités en souhaitant inclure les sociétés sportives et culturelles locales. Les participant-es enregistrent leurs activités sportives sur une application tout au long du mois et des activités sportives sont organisées le temps d'un week-end, avec l'aide des sociétés locales qui souhaitent s'engager.	Adolescents, Seniors, Tout public, Adultes, Enfants		Gratuit Réseaux sociaux, feuille officielle, flyer avec distribution tout ménage et affichage	Commission d'animation animation.plateau@gmail.com

III. FAMILLE ET SOLIDARITE

III. Famille et solidarité

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine «Famille et solidarité». Elles concernent toutes les offres de soutien adaptées aux différentes étapes et situations de la vie (petite enfance, parentalité, retraite, intégration, handicap, etc.) : conseil aux familles, aide matérielle et financière, structures pour les seniors, soutien à l'intégration, prévention des situations à risques... Cette catégorie comprend également les prestations délivrées au domicile ou relatives à la sphère privée. Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Activités de la commission d'animation	<p>La commission propose des activités culturelles gratuites ou à faible coût pour la population et organise a minima les fêtes traditionnelles de la commune</p> <ul style="list-style-type: none"> - Chasse aux oeufs à Prêles - Marché artisanal du printemps à Lamboing - Fête du 1er Août (tournus entre les trois villages) - Foire de Diesse - Vente des sapins de Noël - Venue du St Nicolas dans les trois villages 	Domicilié-e-s sur la commune	Permanente	<p>Gratuit</p> <p>Invitation à la population via la feuille officielle, les réseaux sociaux ou sur le site internet de la commune de Plateau de Diesse.</p>	<p>Commission d'animation</p> <p>animation.plateau@gmail.com</p>

III. FAMILLE ET SOLIDARITE

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Politique familiale	<p>La commune soutient les familles de diverses manières, notamment en participant aux soins dentaires des enfants de l'école obligatoire, dans le cas où les familles ne peuvent pas supporter seules les coûts engendrés. Une aide est accordée pour certains frais dentaires ainsi que pour des traitements d'orthodontie. Cette aide concerne les enfants en scolarité et est octroyée en fonction du revenu ainsi que de la composition du ménage.</p> <p>La commune offre également 100 francs de rabais sur la facture des déchets ménagers lors de la première année de l'enfant, soit un équivalent de 400 kg de déchets. Si la famille quitte la commune durant la première année de vie de l'enfant, un pro rata est calculé pour le rabais.</p> <p>La commune offre aussi un abonnement aux Messages aux parents de Pro Juventute (https://www.projuventute.ch/fr/parents/developpement-et-sante/messages-aux-parents) pour les 3 premières années de vie. Si c'est une famille qui a déjà eu l'abonnement lors de la naissance d'un autre enfant, il n'est pas renouvelé.</p>	Adolescents, Enfants 10 naissances par an pour les rabais et brochures	Permanente et sur demande	Après chaque visite chez le dentiste scolaire, les parents sont informés des soins dentaires nécessaires à leurs enfants. Ils sont informés qu'ils peuvent demander un soutien financier à la commune en cas de difficultés financières.	Commune Plateau de Diesse info@leplateaudediess.e.ch 0323157070

III. FAMILLE ET SOLIDARITE

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Fenêtres de l'Avent	La commission d'animation organise les fenêtres de l'Avent de la commune. Chaque soir, entre le 1er et le 24 Décembre, un habitant, une entreprise, une association ou une administration décore sa fenêtre et peut offrir s'il le souhaite une collation pour partager un moment de convivialité. La commission d'animation gère le calendrier et en assure la promotion.	Tout public	Annuelle	Cette mesure implique la participation des citoyens de la commune. La commission d'animation assure la promotion via ses réseaux sociaux, la feuille officielle et la pose d'affiches.	Commission d'animation animation.plateau@gmail.com

IV. ECOLE

IV. École

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine «Ecole».

Elles concernent les actions de promotion de la santé ou de prévention déployées à l'école : soutien à l'intégration, activités sportives ou nature, aménagement des infrastructures scolaires, ateliers, promotion de la mobilité douce, aide au vivre-ensemble... Ces mesures cherchent à renforcer les compétences des élèves ou des enseignant-e-s en matière de santé ou à amener un changement structurel au sein de l'établissement.

Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Travailleur Social en Milieu Scolaire	Service intercommunal entre le Plateau de Diesse, La Neuveville et Nods. Le travailleur social en milieu scolaire intervient dans les écoles afin de garantir un cadre de travail agréable pour les élèves et le corps enseignant. En collaboration avec les enseignant-es, il repère les élèves potentiellement en danger et assure leur suivi par les instances nécessaires.	Adolescents, Enfants	Permanente		Service Social Régional de La Neuveville
Sécurité des enfants sur le trajet de l'école	La Communauté scolaire du Plateau de Diesse loue des bâtiments dans trois villages (Nods, Diesse et Prêles) Quand le bus s'arrête près de l'école, des enseignant-es attendent les enfants à l'arrêt de bus près de l'école. Quand le bus s'arrête loin du bâtiment (collège des Joncs à Prêles), la commission scolaire rénumère des patrouilleurs-euses scolaires pour accompagner les enfants. Elle a aussi investi dans des radars pédagogiques et des rétrécisseurs de chaussée pour ralentir le trafic automobile à proximité des écoles. Elles tentent également de sensibiliser les parents à ne pas conduire les enfants en voiture à l'école.	Enfants	Permanente	Gratuit La communication est faite aux parents en début de chaque année scolaire par la directrice de la Communauté scolaire du Plateau de Diesse.	Commission scolaire du Plateau de Diesse

IV. ECOLE

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Camps sportifs, camps de ski et journées sportives	<p>Les enfants de la commune participe à un camp vert et 5 camps de ski pendant leur scolarité obligatoire. Les familles en difficulté financière peuvent demander une aide à la commune.</p> <p>De plus, la communauté scolaire de Plateau de Diesse occupant 3 bâtiments dans 3 villages différents, l'école organise chaque année une marche et une journée de jeux qui réunit toutes les classes de la 1H à la 8H pour créer du lien entre tous les élèves.</p>	<p>Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation</p> <p>Tous les élèves</p>	Permanente	<p>En cas de besoin, les parents peuvent faire une demande écrite. Les familles sont averties de la possibilité du soutien financier dans les documents d'inscription aux camps.</p>	Commission scolaire du Plateau de Diesse
Infirmière scolaire à l'école enfantine et primaire	<p>Interventions dans les classes et soutien aux enfants, familles et corps enseignant.</p> <p>L'organisation est assurée par l'école.</p>	<p>Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation,</p> <p>Enseignant-e-s</p> <p>Tous les élèves sont concernés</p>	Permanente		Commission scolaire du Plateau de Diesse

IV. ECOLE

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Interventions en faveur de la promotion de la santé	<p>Des intervenant-es externes concernant la santé (ex. diététicienne, coaching sport, etc.) peuvent intervenir à l'école enfantine et primaire, sur demande des enseignant-es.</p> <p>De plus, l'école demande à Santé Bernoise d'intervenir pour les cours d'éducation sexuelle en 6 et 8ème année.</p> <p>L'école demande également l'intervention pour les prestations suivantes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - "mon corps, c'est mon corps" en 3H; - "les filles en rose les garçons en bleu" en 5H - "l'amour, les copains, les copines et moi" en 7H <p>En ce qui concerne l'école secondaire, la police intervient en 9H sur le thème de la violence et en 10H sur les substances addictives. Les élèves de 11ème bénéficie d'intervention sur l'éducation sexuelle par Santé bernoise et sur l'alcool par l'association des alcooliques anonymes.</p>	Adolescents, Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation, Enfants Tous les élèves	Ponctuelle	Gratuit	Commission scolaire du Plateau de Diesse

IV. ECOLE

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Activités de promotion de la santé à l'EJC	<p>L'EJC s'investit dans la promotion de la santé des élèves, notamment à travers le concept d'alimentation équilibrée "La Jolie Assiette".</p> <p>L'enfant peut goûter : plusieurs étapes définissent le terme « goûter » et tant qu'une des étapes n'est pas acquise ou crée trop de stress, nous ne passons pas à l'étape suivante :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Accepter de déposer l'aliment dans son assiette : créer une « jolie assiette », mettre l'accent sur les couleurs, les textures, les différences entre les aliments, nommer les aliments, ... 2) Sentir l'aliment : certains enfants sont très sensibles aux odeurs et cette étape est primordiale pour accueillir certains aliments. 3) Toucher l'aliment : avec la fourchette, avec les doigts, l'amener près de la bouche, le couper,... 4) Mettre l'aliment dans la bouche : l'enfant peut ressortir la nourriture si cette étape n'est pas encore possible. 5) Manger l'aliment : à cette étape, nous n'observons plus aucun stress chez l'enfant face à la nourriture. <p>L'EJC travaille également sur des domaines variés, telle que la régulation émotionnelle, la communication non-violente, l'écoute active, afin de favoriser la gestion des conflits. Elle privilégie aussi la pédagogie par la nature.</p>	<p>Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation</p> <p>Tous les élèves de l'école à journée continue</p>	Permanente		Commission scolaire du Plateau de Diesse

IV. ECOLE

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Médiation scolaire	Une enseignante formée assure un soutien aux enfants, familles et enseignant-es (primaire). Deux enseignantes ont été formées pour le niveau secondaire.	Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation, Enseignant-e-s Tous les élèves	Permanente		Commission scolaire du Plateau de Diesse
Ecole en forêt	Une classe enfantine et une classe de primaire (5H ou 6 H) suivent un programme école en forêt tout au long de l'année avec des enseignant-es formé-es spécifiquement. Les autres classes peuvent ponctuellement avoir des leçons en forêt.	Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation			Commission scolaire du Plateau de Diesse
Réseau d'écoles ²¹	L'école secondaire de La Neuveville est membre du Réseau d'écoles ²¹ . Les élèves de la 9 ^{ème} à la 11 ^{ème} année de la commune du Plateau de Diesse évoluent donc dans une école qui favorise la santé de ses élèves. Les thématiques privilégiées sont "Une école plus équitable" et "La santé psychique des élèves et des enseignant-es". Un groupe RES (Réseau d'école en santé) se réunit plusieurs fois par année et est composé d'enseignant-es, de la TSS, des médiatrices scolaires et d'une personne de santé bernoise.	Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation	Permanente	Gartuit Cela concerne tous les élèves	

V. SANTE AU TRAVAIL

V. Santé au travail

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine «Santé au travail».

Elles concernent les actions de promotion de la santé ou de prévention déployées au sein d'une ou plusieurs entreprises : accompagnement/conseil, soutien aux apprenti-e-s, aménagement des espaces de travail, organisation d'activités de cohésion, formations à la sécurité, ateliers de prévention, promotion du mouvement et de l'alimentation... Elles visent à renforcer les compétences des employé-e-s ou de la direction en matière de santé, ou à amener un changement structurel dans les entreprises.

Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Activités pour favoriser le lien au sein du groupe	Chaque année, une sortie est organisée entre le personnel communal et le conseil communal. Elle commence par une activité ludique et se termine par un repas. De plus, la commune invite chaque année toutes les personnes impliquées dans la vie de la commune : conseil communal, personnels administratifs, membres des commissions et des groupes (fête villageoise) à un souper.	Domicilié-e-s sur la commune, Autorités communales, Employé-e-s communaux·ales Environ 30 personnes pour l'activité entre le personnel et le conseil communale. Environ 80 pour le souper entre les différent-es participant-es.	1 fois par année	Gratuit	Commune Plateau de Diesse info@leplateaudediess.e.ch 0323157070
Défibrillateur cardiaque et formation	Une formation à l'utilisation du défibrillateur cardiaque est proposée à tous le personnel communal et aux membres du conseil communal. Trois défibrillateurs cardiaques ont été installés sur la commune. Ils sont en libre accès 24h/24 et reliés au service d'urgence.	Autorités communales, Employé-e-s 20	Une mise à jour de la formation est faite tous les deux ans	Gratuit	Commune Plateau de Diesse info@leplateaudediess.e.ch 0323157070

V. SANTE AU TRAVAIL

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Médiation pour le personnel communal	La commune a adhéré au programme "Médiation - Personne de confiance" de l'association JB-B. Ce programme met en contact l'employé·e avec une personne de confiance en entreprise qui est un soutien externe, neutre et bienveillant pour tout problème de santé physique ou psychologique dû au travail.	Employé·e·s communaux·ales environ 20	Permanente	2 séances de 1,5 heures gratuites	Commune Plateau de Diesse info@leplateaudediess e.ch 0323157070

VI. ESPACES PUBLICS ET INFRASTRUCTURES

VI. Espaces publics et infrastructures

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine «Espaces publics et infrastructures». Elles concernent les actions visant à réduire les influences physiques et chimiques nocives (bruit, fumée), à maintenir ou améliorer les ressources naturelles (eau, air, forêt) ou à créer des installations favorables à la santé sur le territoire communal (pistes cyclables, parcours balisés, places de jeux ou de sport).

Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Place de jeux	3 places de jeux sont à disposition et ouvertes toute l'année. Elles sont très régulièrement entretenues par la voirie. Les éléments sont souvent contrôlés pour assurer la sécurité des enfants et sont aussi retirés et remplacés lorsqu'ils sont défectueux.	Parents, Seniors, Tout public, Enfants Toute la population	Permanente	Gratuit	Commune Plateau de Diesse info@leplateaudediess e.ch 0323157070

VI. ESPACES PUBLICS ET INFRASTRUCTURES

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Sentiers didactiques	<p>Sentier des statues : Un sentier ponctué de nombreuses statues est installé dans la forêt et est géré par une association. La commune assure l'entretien de la place d'accueil et verse une subvention annuelle.</p> <p>Sentier botanique : Pour les amateurs de botanique, cette randonnée propose tout au long du chemin des panneaux didactiques en bois qui informent sur l'essence des diverses espèces sylvestres de la région. C'est l'occasion d'en apprendre plus sur les arbres qui peuplent les forêts du Grand Chasseral ! Sillonnant les abords de la forêt de Chassin, cet itinéraire relie Diesse à Lamboing lors d'une agréable balade informative</p> <p>Sentier Dürrenmatt : Un sentier d'environ 5 km d'accès facile, qui relie Prêles à Gléresse, comporte 13 postes ludiques et didactiques présentant à chaque fois une facette de l'auteur et peintre Friedrich Dürrenmatt (1921-1990).</p>	Adolescents, Adultes, Enfants Toute la population	Permanente	Gratuit	Commune Plateau de Diesse info@leplateaudediess e.ch 0323157070

VI. ESPACES PUBLICS ET INFRASTRUCTURES

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Accès aux infrastructures sportives	<p>La population peut accéder gratuitement à des infrastructures sportives.</p> <p>Terrain de tennis : la Commune possède trois terrains de tennis qui viennent d'être rénovés et qui sont accessibles gratuitement à toute la population.</p> <p>Pumptrack : le pumptrack est accessible gratuitement 7 jours sur 7 de 8h00 à 22h00 (sauf le jeudi soir de 18h00 à 20h30, réservé pour l'Ecole de Cyclisme locale)</p>	<p>Tout public</p> <p>Toute la population</p>	Permanente	Gratuit et accessible durant la belle saison (terrain de tennis)	<p>Commune Plateau de Diesse</p> <p>info@leplateaudediess.e.ch</p> <p>0323157070</p>

VI. ESPACES PUBLICS ET INFRASTRUCTURES

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Aménagements favorables à la santé et au bien-être	<p>La commune propose différents aménagements favorisant le partage, les réunions et la cohésion sociale.</p> <p>Cabane Plat'ô : La cabane du Plat'ô est propriété de la commune et gérée par une association. Elle contient une salle de réception avec une cuisine aménagée pour 30 personnes et un dortoir de 12 places</p> <p>Cabane de Pentier : Magnifique place de pique-nique avec un grand foyer abrité, plusieurs tables fixes, une cabane et une piste de pétanque. Cette place est située dans une clairière et accessible en voiture.</p> <p>Bergerie du Haut : La Bergerie est propriété de la commune et gérée par une association. Elle peut être louée pour une ou plusieurs journées et dispose d'un dortoir de 36 lits. L'accès se fait à pied ou en voiture.</p>	Toute la population	<p>Permanente</p> <p>La bergerie est ouverte de Mai à Octobre</p>	<p>Cabane Plat'ô : La commune assure tous les frais et reçoit 70% des locations.</p> <p>Cabane de Pentier : Soutien financier et personnel</p> <p>Bergerie du Haut : la commune alloue un budget de 5000 CHF / année à l'association et reçoit 70% du montant des locations</p>	<p>Commune Plateau de Diesse</p> <p>info@leplateaudediess e.ch</p> <p>0323157070</p>

VI. ESPACES PUBLICS ET INFRASTRUCTURES

Mesure	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Aménagement de zone à 30	<p>Les routes cantonales qui traversent Diesse sont limitées à 30 km au centre du village.</p> <p>Une demande a été déposée pour que les routes cantonales qui traversent Prêles soient limitées à 30 km au centre du village et aux abords de l'administration communale et du collège des Joncs.</p>	Adultes	Permanente	<p>Plusieurs radars pédagogiques ont été achetés pour sensibiliser les conducteurs-tri-ces</p> <p>Plusieurs radars pédagogiques ont été achetés pour sensibiliser les conducteurs-tri-ces</p>	<p>Commune Plateau de Diesse</p> <p>info@leplateaudediess e.ch</p> <p>0323157070</p>

Propositions de mesures complémentaires et d'améliorations

La Commune mixte de Plateau de Diesse obtient sa première labellisation 3*** avec un nombre de 32 mesures de promotion de la santé. La qualité de ce bilan ainsi que les nombreuses mesures d'amélioration mentionnées ci-dessous, témoignent de l'engagement de la commune et de ses autorités en faveur de la santé et de l'amélioration de la qualité de vie de ses citoyennes et citoyens. Nous félicitons les autorités communales pour leur travail et leur implication auprès de la population.

Domaine d'action	Proposition de mesure
Politique communale	<p>Renforcer la participation citoyenne lors des mesures développées par la commune, afin de cibler au mieux les actions en faveur de la santé et du bien-être de la population (répondre aux besoins, favoriser la cohésion sociale, etc.).</p> <p>Que ce soit dans le cadre des projets à destination de la population, mais également pour les projets urbanistiques, par exemple lors de la révision d'une place de jeux.</p>
Politique communale	<p>Renforcer également la politique seniors : une commission existe, ce qui est déjà un grand plus. Mais peut-être est-il important de définir des objectifs en lien avec cette population de manière officielle, via une politique des seniors, et de proposer des activités plus pérennes et régulières (visites à domicile pour les personnes isolées par ex à formaliser).</p>
Politique communale	<p>La santé est intégré dans votre commune notamment via le nom du dicastère, ce qui est déjà très positif. Il est possible également de définir une politique ou stratégie plus globale en lien avec la promotion de la santé, qui vise à assurer à la population de vivre dans des environnements favorables à leur santé et leur offrir les ressources pour prendre soin de leur bien-être.</p> <p>Parler de promotion de la santé par exemple dans le plan de législature, avoir une rubrique financière dédiée, etc.</p>
Offres de loisirs	<p>Il est possible de renforcer la régularité des activités intergénérationnelles. Favoriser les échanges entre les générations plus régulièrement améliore le vivre-ensemble, la compréhension de l'autre, etc.</p> <p>Il existe aussi le projet Hopp'là pour les communes, qui vise à développer des cours d'activité physique intergénérationnels, liant le mouvement et les liens sociaux entre générations.</p>

Domaine d'action	Proposition de mesure
Offres de loisirs	Il est possible de renforcer encore la mobilité active, notamment des adultes, par exemples à travers la mise en place de parcours mesurés, tels que parcours vita, pour permettre de bouger régulièrement (en plus de l'action La Suisse Bouges qui est occasionnelle).
Offres de loisirs	<p>Ne pas oublier la tranche d'âge des 18-25 ans, parfois oubliée dans les politiques publiques (axe insertion professionnelle, extension des activités du CAJ, proposition de cours sur les finances par exemple en plus de la citoyenneté, etc.)</p> <p>En lien avec le CAJ, ne pas oublier également les différents types d'addiction : tabac, écrans, etc. Santé Bernoise intervient sur demande des communes et propose des prestations visant à informer la population, les parents, etc.</p>
Famille et solidarité	<p>Il est possible de développer encore les activités favorisant les liens sociaux au sein de la population, à l'instar des Fenêtres de l'Avent, par exemple en proposant des événements type fête des voisins, picnic entre villages, etc.</p> <p>Possibilité de développement dans les activités favorisant les liens sociaux, à l'instar des Fenêtres de l'Avent (ex: Fête des voisins).</p>
Famille et solidarité	Le soutien aux familles peut également être renforcé, à travers des cours/formations proposés aux parents par exemple, en lien avec la parentalité.
École	<p>La commune peut renforcer la promotion de la santé au sein des écoles en insistant sur l'importance de ce thème. L'école peut assurer la régularité des activités de promotion de la santé, qui ne sont pas toujours demandées. La commune peut également participer davantage en soutenant financièrement ces activités, en plus du soutien de base aux écoles.</p> <p>Le thème de l'activité physique est peu traité, il est possible pour les communes également de proposer du sport scolaire facultatif en collaboration avec des clubs locaux (subventionnés par Jeunesse et Sport par exemple)</p>
Santé au travail	<p>Proposer au personnel (employé-es communaux-ales, équipe de la crèche, EJC, etc.) une/des formations en lien avec la santé mentale, prévention des risques psychosociaux, burn out, harcèlement, etc.</p> <p>Il est important que ce type de formation soit généralisée à l'ensemble du personnel communal.</p>
Santé au travail	Penser aussi au thème de l'ergonomie, ou à des soutiens favorisant le mouvement des employés (ex: certaines communes participent aux abonnements de sport des employés).

En un graphique, voici le bilan des actions existantes dans la Commune mixte de Plateau de Diesse depuis la labellisation en 2026.

