



Bilan 2020

des actions de promotion de la santé de la population dans la Municipalité d'ANNIVIERS

Label « Commune en santé »

La commune d'habitation influence l'état de santé de sa population. Votre commune peut influencer positivement et à long terme la santé de votre population et peut ainsi en tirer certains bénéfices : amélioration de l'image de la commune, bon moyen d'intégration, tremplin pour repeupler les clubs et les associations sportives, canalisation de la violence, limitation du dépeuplement, amélioration de la qualité de vie des citoyens.

Etat des lieux des actions développées avec le soutien de la commune

Les tableaux ci-dessous mentionnent les mesures développées par la commune d'Anniviers dans les 6 domaines :

Politique Communale	9 mesures	Offres de loisirs	11 mesures	Famille et solidarité	8 mesures
Ecole	6 mesures	Santé au travail	4 mesures	Espaces publics	6 mesures

Les 44 mesures sont validées par Promotion Santé Valais dans le cadre de la labellisation.

Promotion Santé Valais

Directeur
Jean-Bernard Moix

Resp. Label Commune en santé
Mélanie Mc Krory

Commune d'Anniviers

Président
David Melly

Secrétaire communale
Sophie Zufferey

Sion, le 26 novembre 2020

I. Politique communale

Compléter le tableau ci-dessous avec les mesures mises en œuvre ou soutenues par votre Commune dans le domaine « Politique communale ». Il s'agit de mesures témoignant d'un engagement ferme des autorités communales en faveur de la promotion de la santé : adoption d'un engagement écrit (modification du règlement communal, charte), modification organisationnelle de la commune (attribution de ressources financières, matérielles ou en personnel) ou changement structurel au sein de la commune. Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le Catalogue de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Commission culture, sports et santé	2015	Commission de 7 personnes représentant tous les âges de la société, pour promouvoir, entre autres, une vie saine.	Tout public	Durant l'année selon les activités et besoins	aucun	Christiane.favre@anniviers.org
Fourchette verte	2011	Repas sains -équilibrés	300 enfants + adolescents	Jours scolaires + Structures d'accueil : annuel	aucun	directeur@ecoleanniviers.org Frédéric Zuber, directeur du CS
Youp'la bouge	2013	Mouvement	120 enfants Crèche d'Anniviers	Tous les jours	aucun	christelle.crettaz@anniviers.org Directrice de la structure d'accueil
Accueil des nouveaux résidents	2015	Accueil des nouveaux résidents Présentation : - des prestations et services comunaux - des membres du Conseil communal - des sociétés locales offrant des possibilités pour garder une bonne Santé, et aider les personnes en difficulté	Variable et tout public	Une fois l'an au minimum et selon les besoins	aucun	christiane.favre@anniviers.org Cons.municipale

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Réception des nouveaux citoyens	2015	Accueil des jeunes âgés de 18 ans	Variable et tout public	Une fois l'an au minimum et selon les besoins	aucun	christiane.favre@anniviers.org Cons.municipale
« Les 4 Saisons d'Anniviers »	2012	Magazine trimestriel. Articles divers + infos communales	Tout public	4 x /an	Tout public	christiane.favre@anniviers.org Cons. municipale
Subventions aux sociétés locales	2012	Soutien à toutes les sociétés sportives et culturelles.	Variable – tout public	Tout au long de l'année	Aucun	christiane.favre@anniviers.org
Animatrice socioculturelle 40%	2017	1 personne s'occupant du bien-être dès la structure d'accueil jusqu'à la fin de la scolarité.	Enfants + ados	Toute l'année	Participations ponctuelles (passeport vacances)	animation@anniviers.org Amandine Zufferey-Vuissoz
Mérites et distinctions	2012	Récompenses à des personnes ayant obtenus des résultats dans la culture ou le sport	Tout public	Chaque année 1 X	Aucun	christiane.favre@anniviers.org

II. Offres de loisirs

Compléter le tableau ci-dessous avec les mesures mises en œuvre ou soutenues par votre Commune dans le domaine « Sociétés, animations, fêtes et soirées ». Il s'agit d'installations, d'animations ou d'offres de loisirs visant à améliorer la santé des habitant-e-s ou à favoriser les liens sociaux. Ces prestations sont soit accessibles à toutes et à tous, soit s'adressent à une population spécifique. Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le Catalogue de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Village Training	2017	Parcours sportif et cours menés par une professionnelle, en utilisant le mobilier urbain, dans une commune de 15 villages et hameaux. Similaire à Urban training .	50 personnes environ : Adultes et enfants	15/20 par an	aucun	Anne-sophiet@hotmail.com Monitrice
Sports des aînés	2011	Gym des aînés Ski de fond + marche	12 à 15 personnes 30 à 50 personnes	Une fois/semaine Variable	aucun variable	Genoud Catherine 078 790 32 75 Amy Christiane 078 840 14 58
Noël des aînés	2011	Animation et Goûter	80 à 100 personnes	Une fois l'an	aucun	Paroisse d'Anniviers
Groupe de montagne	2015	Pratique de la montagne	Environ 35 enfants et adolescents	Variable	Cotisation de CHF 70 à CHF 110 et forfait famille à CHF 200	martinhannart@me.com
Sports Jeunesse	2019	Sur demande : Magic Pass gratuit pour les enfants + Réduction 17 à 25 ans.	Enfants Ados et jeunes Adultes	Annuelle	CHF 199 pour les jeunes de 17 à 25 ans	Christiane.favre@anniviers.org

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Le camp des Moyes	2011	Retour à la nature Camp sportif et ludique – la vie en communauté et en montagne avec un minimum de confort durant une semaine – après la période scolaire	50 enfants	Une semaine/an Durant les vacances d'été	Variable 1 enfant : CHF 180 2 enfants de la même fratrie : CHF 300 3 enfants : CHF 400	contact@ayerpouredemain.ch christiane.favre@anniviers.org
Bibliothèque	2016	Lectures aux enfants pour leur donner le goût de lire Jeux éducatifs sur l'écologie, le bien manger etc. Conférences diverses sur le recyclage, le bio etc.	Structure d'accueil 1H, 2H et 3H	Variable	Aucun	bibliotheque@anniviers.org Catherine Zufferey, bibliothécaire
Boug&Vous	2017	Sur un parcours de 6.5 KM, fermé à la circulation de véhicules automobiles. Possibilité de s'élancer à pieds ou avec tout autre moyen de locomotion. Similaire au Slow Up.	Tout public	1X en automne	Aucun	info@bougetvous.ch
Unipop Anniviers	2011	Organisation de multiples cours permettant de gérer son stress, de se découvrir, de retrouver la confiance en soi, de mieux manger, initiation à l'aromathérapie ; Pilates thérapeutique, permaculture du printemps, etc.	Variable	Variable	Variable	info@unipopanniviers.ch
Passeport Vacances	2017	Organisation réalisée par l'animatrice socioculturelle	Les enfants scolarisés	Ponctuel	Gratuit	animation@anniviers.org Amandine Zufferey- Vuissoz

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Lunabus	2011	Prévention d'accident et éviter l'autostop. Transport en car organisé du lieu d'une manifestation jusque dans les villages.	Tout public Fréquentation variable	Lors de manifestations durant toute l'année	Gratuit	SDJA : Sté Jeunesse Anniviers Mauranne.etienne@gmail.com Secrétaire SDJA

III. Famille et solidarités

Compléter le tableau ci-dessous avec les mesures mises en œuvre ou soutenues par votre Commune dans le domaine « Famille et solidarité ». Il s'agit de mesures sociales, cherchant à renforcer les compétences favorables à la santé des familles ou faisant référence à une étape de la vie particulière (petite enfance, grossesse, parentalité, retraite, etc.). Cette catégorie comprend également les prestations délivrées au domicile ou relatives à la sphère privée. Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le Catalogue de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Soutien à la famille	2009	Fr. 500.- par enfant jusqu'à 25 ans versés à chaque famille	Variable	Annuelle	aucun	info@anniviers.org
Message Pro Juventute	2012	Envoi aux familles d'une brochure pour le premier enfant	Toutes les familles	Variable	aucun	info@anniviers.org
Animations villageoises	2012	Dans la plupart des villages, un comité organise des rencontres : moments de convivialité et de partage. La St-Nicolas, Noël, Pâques .	Tous résidents	Variable	variable	info@anniviers.org
Colloque périnatalité	2012	Rencontre des professionnels qui travaillent autour de la naissance.	Professionnels et parents	Variable	variable	info@anniviers.org
Maison Soleil	2012	Aide aux parents en difficultés avec leurs enfants. Un lieu qui prend soin des besoins et des vécus de chacun avec des accueillants à disposition selon les besoins de chacun.	Tous parents et enfants	Selon la demande 2 jours/ semaine	Variable	infor@anniviers.org

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
APAC	2009	Association de parents d'accueil	Parents en recherche de moyen de garde	Selon demande	Aucun	info@anniviers.org
Prévention	2018	Ateliers de prévention organisée par l'animatrice socio-culturelle: gestion des émotions, harcèlement, respect, réseaux sociaux etc. Intervenants extérieurs selon les thèmes	De la structure d'accueil jusqu'aux ados. Dans les lieux publics : skatepark, place de jeux, etc.	Toute l'année Organisé par l'animatrice socio-culturelle	Aucun	animation@anniviers.org
1 tulipe pour la Vie	2019	Sensibilisation au cancer du sein par un panneau et une animation florale en bordure de route. Promouvoir et encourager la prévention et son dépistage précoce.	Tout public	Ponctuelle	Aucun	christiane.favre@anniviers.org

IV. Ecole

Compléter le tableau ci-dessous avec les mesures mises en œuvre ou soutenues par votre Commune dans le domaine « Ecole ». Il s'agit de mesures de promotion de la santé ou de prévention déployées à l'école. Elles cherchent à renforcer les compétences des élèves ou des enseignant-e-s en matière de santé ou à amener un changement structurel au sein de l'établissement (réaménagement de la cour de récréation, engagement de la direction, etc.). Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le Catalogue de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Réseau valaisan d'écoles 21	2019-2020	Démarche de promotion de la santé Les clés pour une bonne santé	265 élèves Tous les degrés	Année scolaire	aucun	directeur@ecoleanniviers.ch
Activités sportives	2009	Tournoi de hockey Journées sportives Natation + tournoi de sport	265 élèves	Année scolaire	aucun	directeur@ecoleanniviers.ch
Camps sportifs de ski pour les écoles primaires et camp sportif pour les élèves du CO	2009	Camps de ski pour les écoles primaires et camp sportif pour les élèves du CO	De la 2H à la 8H 180 élèves CO – 65 élèves	1 semaine par an	Variable Gratuit pour les élèves du CO	directeur@ecoleanniviers.ch
Interventions en prévention	2017	Prévention : SIPE Toxicomanie – alcool – tabac et divers en collaboration avec l'animatrice socio-culturelle	CS – 265 élèves	Durant l'année scolaire	aucun	directeur@ecoleanniviers.ch
Aménagement Cours de récréation	2019	Favoriser l'activité physique Jeux peints sur le sol ou les murs Jeux basket.	CS – 265 élèves	permanente	aucun	directeur@ecoleanniviers.ch

IV. ECOLE

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Semaine du goût à l'école	2018	Promouvoir le goût et le plaisir de manger en collaboration avec le cuisinier de la cantine	CO – 65 élèves	1 semaine par an	aucun	directeur@ecoleanniviers.ch

V. Santé au travail

Compléter le tableau ci-dessous avec les mesures mises en œuvre ou soutenues par votre Commune dans le domaine « Economie et commerce ». Il s'agit de mesures de promotion de la santé ou de prévention déployées au sein d'une ou plusieurs entreprises. Elles cherchent à renforcer les compétences des employé-e-s ou de la direction en matière de santé ou à amener un changement structurel dans les entreprises (engagement de la direction, installation de douches, amélioration du climat, etc.). Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le Catalogue de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Campagne de prévention alcool	2015	Information au personnel et zéro tolérance d'alcool sur le lieu de travail. Cette information fait partie du contrat de travail	Employés communaux	permanente	aucun	sophie.zufferey@anniviers.org Secrétaire communale
AnniOrg	2019	Anniorg est le nom du projet de développement d'un Système d'Organisation qui nous permet de faciliter les interactions entre tous et de faciliter l'organisation de notre travail ; ainsi, gérer son stress et rendre le temps de travail agréable pour chacun. Formation en gestion du stress du secrétaire communal qui accompagne les collaborateurs dans cette démarche.	Employés communaux	permanente	aucun	sophie.zufferey@anniviers.org
Commission Apprentis et Soutien scolaire aux apprentis	2012	Visites des apprentis et des entreprises formatrices de la commune et suivi en cas de besoin (médiation). Mise en place, en Anniviers, de cours scolaires, pour les apprentis en difficultés afin de leur éviter des déplacements en plaine.	Apprentis formés dans la commune d'Anniviers	Permanente	aucun	directeur@ecoleanniviers.ch

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Abonnement annuel pour l'accès à la piscine et au spa communal	2019	Afin de permettre aux collaboratrices et collaborateurs communaux de se détendre et se relaxer	Employés communaux	Permanente	aucun	sophie.zufferey@anniviers.org

VI. Espaces publics et infrastructures

Compléter le tableau ci-dessous avec les mesures mises en œuvre ou soutenues par votre Commune dans le domaine « Espaces publics et infrastructures ». Il s'agit de mesures qui visent à réduire les influences physiques et chimiques nocives (bruit, fumée), à maintenir ou améliorer les ressources naturelles (eau, air, forêt) ou à créer des installations favorables à la santé sur le territoire communal (pistes cyclables, parcours balisés, places de jeux ou de sport). Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le Catalogue de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Zone 30 – 20 km/h Quartiers sécurisés	2016 + 2018 + 2020	Zone de vitesse réduite par la mise en place d'obstacles pour ralentir les véhicules Priorité aux enfants et adultes	Tout public	permanente	aucun	marco.genoud@anniviers.org
Chemins pédestres, réseaux VTT, bisses	2012 à 2021	Réseaux sans véhicules	Tout public	permanente	aucun	marco.genoud@anniviers.org
skatepark	2015	Place avec engins	Tout public	permanente	aucun	marco.genoud@anniviers.org
Patinoires	2009	1 artificielle + 3 naturelles	Tout public	permanente	aucun	marco.genoud@anniviers.org
Pump track et fitness en plein air	2016 – 2018	Terrain de jeu et entraînement physique	Tout public	Permanente	Aucun	marco.genoud@anniviers.org
Places de jeux	2012 – 2020	Place de jeux diverses sur le territoire communal	Tout public	Permanente	Aucun	marco.genoud@anniviers.org

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Parcours mesurés et didactiques		Certains lieux à thème : Sentier des planètes à St Luc Le Planétarium Le chemin botanique à Chandolin 3 parcours mesurés de 2.5 à 6 km				

Points forts et propositions de mesures complémentaires et d'améliorations

A l'occasion de ce second renouvellement, la commune d'Anniviers obtient le label 3*** avec un nombre de 44 mesures. L'inscription des mesures dans le domaine politique communale atteste particulièrement de l'engagement des autorités d'Anniviers en faveur de la promotion de la santé des citoyennes et citoyens. D'autres mesures sont en cours d'élaboration afin d'affiner la politique communale. Nous félicitons les autorités communales pour leur engagement en faveur du vivre ensemble et du bien-être de leurs habitants.

Domaine d'action	Proposition de mesure
Politique communale	Insérer une ligne budgétaire « Commune en santé » dans le budget communal.
Politique communale	Participation à la Suisse bouge : https://www.duelintercommunalcoop.ch/
Politique communale	Projet de création d'une commission pour les aînés lors de la prochaine législature
Offres de loisirs	Sport facultatif pour les enfants
Offres de loisirs	Label Fiesta pour les manifestations
Offres de loisirs	Midnight Sports : https://www.ideesport.ch/fr/programmes/midnightsports/
Famille et solidarité	Création d'un ou plusieurs pedibus
Famille et solidarité	Mise à disposition des boîtes à lire
Familles et solidarité	Rencontres intergénérationnelles organisées par la SDJA – société de jeunesse d'Anniviers. Le programme est prêt à mettre en place en 2021 avec le soutien financier de la commune.
Familles et solidarité	Soutien aux services de bénévoles
Ecoles	Mesures de prévention de la violence au sein des écoles. Médiation par les Pairs.
Santé au travail	Analyse ergonomique au travail pour chaque collaborateur en 2021.
Santé au travail	Participation de l'administration communale à la course de Noël
Espaces publics et infrastructures	Mobilier urbain adapté aux besoins des aînés pour encourager la mobilité de ces derniers

En un graph, voici le bilan des actions validées lors de la labellisation en 2011, du premier renouvellement en 2015 et celles obtenues lors du second renouvellement du label en 2020.

