



Bilan 2020

des actions de promotion de la santé de la population dans la Municipalité de Chalais

Label « Commune en santé »

La commune d'habitation influence l'état de santé de sa population. Votre commune peut influencer positivement et à long terme la santé de votre population et peut ainsi en tirer certains bénéfices : amélioration de l'image de la commune, bon moyen d'intégration, tremplin pour repeupler les clubs et les associations sportives, canalisation de la violence, limitation du dépeuplement, amélioration de la qualité de vie des citoyens.

Etat des lieux des actions développées avec le soutien de la commune

Les tableaux ci-dessous mentionnent les mesures développées par la commune de Chalais dans les 6 domaines :

Politique Communale	8 mesures	Offres de loisirs	6 mesures	Famille et solidarité	7 mesures
Ecole	6 mesures	Santé au travail	5 mesures	Espaces publics	6 mesures

Les 38 mesures sont validées par Promotion Santé Valais dans le cadre de la labellisation

Promotion santé Valais

Jean-Bernard Moix
Directeur

Mélanie Mc Krory
Resp. Label Commune en santé

Commune de Chalais

Alain Perruchoud
Président

Colette Balmer
Secrétaire communale

Sion, le 8 octobre 2020

I. Politique communale

Compléter le tableau ci-dessous avec les mesures mises en œuvre ou soutenues par votre Commune dans le domaine « Politique communale ». Il s'agit de mesures témoignant d'un engagement ferme des autorités communales en faveur de la promotion de la santé : adoption d'un engagement écrit (modification du règlement communal, charte), modification organisationnelle de la commune (attribution de ressources financières, matérielles ou en personnel) ou changement structurel au sein de la commune. Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le Catalogue de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Breve description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Cohabiter	2013/2014 Intégration des nouveaux arrivants sur la Commune	Mise en place de marraines pour l'accompagnement des nouveaux arrivants, fascicules en plusieurs langues	Nouveaux arrivants. Le concept est proposé à tous les nouveaux arrivants sur la Commune.	Permanente Entre 5 à 10 familles demandent l'aide d'une marraine.	Gratuit	Administration communale
Soirées d'intégration	Accueil des nouveaux arrivants	Soirée où les nouveaux résidents sont accueillis par la commune qui leur présente son organisation, institutions, ressources nécessaires.	Nouveaux arrivants Le concept est proposé à tous les nouveaux arrivants sur la Commune Cela peut varier entre 100 et 150 personnes	Permanente Durable/1 x par an	Gratuit	Administration communale
Label fourchette verte	2010 Promouvoir une alimentation saine	Label de qualité destiné à la restauration collective, pour la crèche, UAPE et cantine scolaire de Vercorin	Tous les enfants scolarisés à Vercorin et les enfants suivant la crèche et l'UAPE de Chalais	Permanente	Participation financière la moitié du repas Fr. 6.50 est refacturée aux parents	Administration communale, Pension la Forêt à Vercorin, Home les Jasmins à Chalais

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Label Youp'la bouge de la crèche	Durable	Permettre aux jeunes enfants d'explorer et de bouger, aménagement d'un espace favorable à la mobilité des enfants	Enfants de la crèche	Permanente	Gratuit	Madame Caroline Perruchoud, responsable de la crèche de Chalais
Mérite communal	Annuel, depuis 1991	Remise d'un mérite communal pour récompenser soit une société locale, soit un membre d'une société	Sociétés locales	Permanente	Gratuit	Administration communale
Subsides et soutien aux organisations pour les sociétés locales	Annuel	Attribution de subsides pour soutenir les sociétés locales	Sociétés locales	Permanente	Gratuit	Administration communale
Promotion civique	Annuel	Reception des nouveaux citoyens ayant obtenu leur majorité civique par les autorités pour les sensibiliser sur leurs rôles/fonctions et ainsi les familiariser à leur devoir civique.	Citoyens ayant obtenus leur majorité civique	Permanente	Gratuit	Administration communale
Easyvote	Annuel	Inscription à la plateforme easyvote qui fournit des brochures et vidéos pour informer les jeunes de manière simple et compréhensible lors de votations ou élections	Jeunes citoyens de la Commune	Permanente	Gratuit	Administration communale

II. Offres de loisirs

Compléter le tableau ci-dessous avec les mesures mises en œuvre ou soutenues par votre Commune dans le domaine « Sociétés, animations, fêtes et soirées ». Il s'agit d'installations, d'animations ou d'offres de loisirs visant à améliorer la santé des habitant-e-s ou à favoriser les liens sociaux. Ces prestations sont soit accessibles à toutes et à tous, soit s'adressent à une population spécifique. Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le Catalogue de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Slow Up	Annuel Promouvoir le mouvement et la mobilité douce	Journée consacrée à la mobilité douce, les citoyens sont invités à participer à découvrir la région en vélo, etc., arrêt à Bozon, terrain de foot, stands tenus par les sociétés locales	Toute la population	Permanente	Gratuit	Société Chalais Jeunesse ou administration communale
Passeport vacances	Durable Activités ludiques et sportives mise en place durant les vacances à l'attention des écoliers	Ces activités sont mises en place par un groupe de mamans. Cela va des bricolages aux , sorties diverses (moto, cheval, parapente), etc	Tous les enfants en âge de scolarité	Vacances scolaires d'été	Variable selon les activités	Edelweiss-loisirs par son président M. Camille Amos ou administration communale
Sport des aînés	Durable	Cours de gymnastique pour les aînés	Personnes préretraitées ou retraitées	1 fois par semaine	Petite participation Fr. 100.00/saison	Société de gymnastique de Chalais par Mme Manuela Pont
Sport mère et enfant	Durable	Cours de gymnastique pour les enfants non scolarisés et leurs mères	Enfants de 2 à 5 ans avec leurs parents	1 fois par semaine	Petite participation Fr. 100.00/saison	Société de gymnastique de Chalais par Mme Manuela Pont

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Label Fiesta	Durable Concept de réduction des risques en milieu festif, et renforcement de la sécurité, protection de la jeunesse	Label décerné aux manifestations s'engageant à mettre en place des mesures concrètes de prévention (protection de la jeunesse, renforcement de la sécurité, prise en compte de l'environnement). Le label donne accès aux autorisations communales	Participants et organisateurs de manifestations	Lors de manifestations, Carnaval, Nuit d'horreur	gratuit	Administration communale
Mise à disposition gratuitement de toutes les infrastructures communales pour les sociétés locales	Durable	Toutes les salles communales (salles polyvalentes, salles de réunion, ...) sont mises à disposition gratuitement aux associations et sociétés de la Commune	Toutes les associations et sociétés inscrites auprès de la Commune	Permanente	Gratuit	Administration communale

III. Famille et solidarités

Compléter le tableau ci-dessous avec les mesures mises en œuvre ou soutenues par votre Commune dans le domaine « Famille et solidarité ». Il s'agit de mesures sociales, cherchant à renforcer les compétences favorables à la santé des familles ou faisant référence à une étape de la vie particulière (petite enfance, grossesse, parentalité, retraite, etc.). Cette catégorie comprend également les prestations délivrées au domicile ou relatives à la sphère privée. Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le Catalogue de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Fête des voisins	2016 Rencontre et convivialité	Mise en contact des personnes qui se côtoient durant toute l'année sans pour autant avoir l'occasion de partager un moment ensemble.	Tous les habitants de la commune ou des quartiers	1 fois par année	Gratuit	Administration communale
Fenêtres de l'Avent	Durable Rencontre et convivialité	Rencontres conviviales des personnes pendant la période de l'Avent dans les villages de Chalais et de Vercorin, pour partager une cérémonie, vin chaud et gâteaux	Tous les habitants de la commune ou des quartiers	4 fois pendant le mois de décembre à Chalais et Réchy. Tous les jours de l'Avent à Vercorin	Gratuit	Paroisse de Chalais et de Vercorin
Contrôle parents-enfants	Durable Soutien aux parents dans leur parentalité	Possibilité aux jeunes parents de rencontrer une infirmière et d'avoir des informations sur les soins, la santé, l'éducation et les droits de l'enfant.	Parents avec enfants jusqu'à 4 ans	1 fois par mois	Gratuit	CMS de Sierre

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Magic Pass	Durable	Abonnement Magic Pass offert aux enfants et aux jeunes de la commune pour les inciter à la pratique des sports d'hiver	Tous les enfants et jeunes habitants sur la commune	Annuel	Gratuit	Télécabine de Vercorin SA et Administration communale
Messages aux parents Pro Juventute	2017 Durable	Brochure d'information pour les parents	Parents d'enfants jusqu'à 3 ans (env. 18 naissances par année)		Gratuit	Administration communale
Fourniture de sacs poubelles taxés	2018 Durable	Remise de 30 sacs poubelles taxés pour les nouveaux nés durant les 3 premières années de leur vie. Remise de 30 sacs taxés annuellement pour les personnes souffrant d'un handicap et devant utiliser au quotidien des protections contre l'incontinence.	Nouveau-nés. Personnes incontinentes	1 fois par an	Gratuit	Administration communale CMS de Sierre
Participation aux caisses maladies	Durable	Déduction, sur le bordereau d'impôt, d'une subvention de caisse-maladie de Fr. 130.00 par enfant et de Fr. 110.00 par adulte	Toute la population	1 fois par an	Gratuit	Administration communale

IV. Ecole

Compléter le tableau ci-dessous avec les mesures mises en œuvre ou soutenues par votre Commune dans le domaine « Ecole ». Il s'agit de mesures de promotion de la santé ou de prévention déployées à l'école. Elles cherchent à renforcer les compétences des élèves ou des enseignant-e-s en matière de santé ou à amener un changement structurel au sein de l'établissement (réaménagement de la cour de récréation, engagement de la direction, etc.). Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le Catalogue de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
L'école bouge	Durable Programme pour inciter les élèves à bouger d'avantage	Chaque classe ou structure d'accueil de jour choisit les activités physiques qu'elle désire réaliser Pas d'obligation pour les enseignants mais recommandé	Tous les élèves et les enseignants sont concernés. La totalité des classes de Vercorin et le 80% de celles de Chalais participent.	Durant l'année scolaire	Gratuit	Direction des écoles primaires et du CO, Florentin Bonvin
Travailleur social en milieu scolaire	Durable Réduction des conflits	Permet de régler les conflits dans le cadre de l'école, des transports. Intervient aussi dans les familles	Enfants et parents	Annuel	Gratuit	Administration communale
Jardin Mapuché	2016 Permettre aux enfants de travailler la terre et de se rapprocher de la nature	Les enfants sont amenés à aménager un potager en collaboration avec leurs enseignants. Approche de la permaculture, pour des activités sociales, créatives et artistiques. Le jardin est entretenu	Classes primaires de la commune (3 classes).	Durant l'année scolaire	Gratuit	Direction des écoles

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
		par les maîtresses et le parents en-dehors des périodes scolaires.				
Pédibus	Projet 2020 Déplacement maison - école sécurisé	Les enfants sont pris en charge sur le chemin de l'école à des emplacements prédéfinis et sont accompagnés par des parents bénévoles	Classes école primaire de Chalais	Durant l'année scolaire	Gratuit	Administration communale
Camp de ski scolaire + école sur neige	2020	Toutes les classes des centres scolaires de Chalais et Vercorin ont l'obligation de faire des cours de ski après quelques heures d'école en pleine nature	Classes écoles primaires de Chalais et Vercorin	Annuel	Gratuit	Administration communale, AEPCORG et Ecole Suisse de ski
Horaire continu ou horaire normaux	Durable	Les parents des élèves de primaire habitant en plaine ont la possibilité de choisir entr des horaires normaux (EP de Chalais) ou des horaires continue (EP de Vercorin).	Enfants scolarisés en école primaire habitants en plaine	Annuel	Gratuit	Administration communale, AEPCORG

V. Santé au travail

Compléter le tableau ci-dessous avec les mesures mises en œuvre ou soutenues par votre Commune dans le domaine « Economie et commerce ». Il s'agit de mesures de promotion de la santé ou de prévention déployées au sein d'une ou plusieurs entreprises. Elles cherchent à renforcer les compétences des employé-e-s ou de la direction en matière de santé ou à amener un changement structurel dans les entreprises (engagement de la direction, installation de douches, amélioration du climat, etc.). Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le Catalogue de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Souper des familles des employés de la commune	durable	Souper qui réunit toutes les familles des employés	Famille des employés communaux	Une fois par année	Néant	Administration communale
Sortie à ski	durable	Sortie sportive	Employés communaux	Une ou plusieurs fois par année	Minime	Administration communale
Commission "Formation"	Suivi des apprentis sur la commune	Les membres de la commission rencontrent tous les apprentis et leur maître d'apprentissage pour faire un bilan de formation	Tous les apprentis travaillant sur la commune	Une fois lors du cursus d'apprentissage	Gratuit	Administration communale
Signature de la charte pour l'égalité salariale	2020	Mise en œuvre de l'égalité salariale dans leur champ d'influence, en tant qu'employeurs, lors d'appels d'offres publics ou en tant qu'organes attribuant des subventions.	Employés communaux	Une fois	Néant	Administration communale
Vaccination des employés techniques contre les tiques	2018	Tous les employés techniques se font vacciner contre les tiques	Employés du service technique communal	Annuel	Gratuit	Administration communale

VI. Espaces publics et infrastructures

Compléter le tableau ci-dessous avec les mesures mises en œuvre ou soutenues par votre Commune dans le domaine « Espaces publics et infrastructures ». Il s'agit de mesures qui visent à réduire les influences physiques et chimiques nocives (bruit, fumée), à maintenir ou améliorer les ressources naturelles (eau, air, forêt) ou à créer des installations favorables à la santé sur le territoire communal (pistes cyclables, parcours balisés, places de jeux ou de sport). Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le Catalogue de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Zones 30 et 20	Durable	Trafic limité, cases de stationnements alternées, marques, totems	Totalité des citoyens de la Commune Citoyens du village de Vercorin pour les zones 20	Permanente	Néant	Administration communale
Places de jeux	Durable Lieux de rencontres, propice aux mouvements, places sur Chalais-Bozon et Vercorin	4 places Tours, cordes à grimper, téléphérique, carrousel, toboggan, escalier à grimper, maisonnettes, pont suspendu, balançoires, le tout installé sur dalles anti-chocs + paniers de basket, terrains multisports	familles	Permanente	Néant	Administration communale
Fontaines	Durable	Eau potable, plusieurs endroits dans les différents villages de la Commune.	Tous les citoyens	Permanente	Néant	Administration communale

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>
Parcours Vita	Durable	Parcours balisé et situé à Vercorin	Tous les citoyens	Permanente	Néant	Administration communale
De Chalais aux chalets	Dès 2013, durable Sentiers didactiques	1 colonne vertébrale et 12 sentiers étagés de la plaine à la montagne : Chalais, Arche des Crébillons, Réchy, Bisse de Riccard, Briey, Le Mont, village de Vercorin, Les Voualans, l'A de Bran, Les Ruches, Le Vallon de Réchy, Le Crêt-du-Midi (voir prospectus)	Tous les citoyens	Permanente	Néant	Administration communale
Boîtes à livres	2012 Durable	Mise à disposition de livres dans des boîtes disséminées dans les villages	Tous les citoyens	Permanente	Néant	Bibliothèques de Chalais et de Vercorin

Points forts et propositions de mesures complémentaires et d'améliorations

La commune de Chalais obtient le label 3*** avec un nombre de 38 mesures. L'inscription des mesures dans le domaine politique communale atteste particulièrement de l'engagement des autorités de Chalais en faveur de la promotion de la santé des citoyennes et citoyens. Au sein des écoles, de nombreuses mesures ont été déployées pour garantir le bien-être des enfants et la cohésion sociale. Nous félicitons les autorités communales pour leur engagement en faveur du vivre ensemble et du bien-être de leurs habitants.

Domaine d'action	Proposition de mesure
Politique communale	<p>Créer une commission de la santé ou intégrer la promotion de la santé dans une commission communale. Cette mesure permet d'ancrer la promotion de la santé dans la politique de la commune.</p> <p>Intégrer une ligne « Commune en santé » dans le budget annuel de la commune. Cette mesure permet également d'ancrer la promotion de la santé dans la politique et les finances communales. Selon le montant alloué, ceci pourrait permettre la réalisation d'un projet ou d'une nouvelle mesure pertinente pour la commune de Chalais.</p> <p>Enquête de satisfaction auprès de la population.</p>
Politique communale	Les commissions communales jeunesse, aînés, intégration peuvent être considérées comme une mesure.
Politique communale	La Suisse Bouge : https://www.duelintercommunalcoop.ch/
Offre de loisirs	Animations villageoises : Proposer aux habitants des occasions de se retrouver, autour d'un thème ou non, afin de soutenir la vie villageoise et créer du lien social.
Offre de loisirs	MidnightSports – la mise à disposition de salles de gym pour les jeunes entre 13 et 17 ans le samedi soir ou le dimanche. Voir https://www.ideesport.ch/fr/programmes/midnightsports/
Famille et solidarités	Semaine du goût dans les structures de la petite enfance : atelier cuisine, dégustations etc.
Famille et solidarités	Organisation de rencontres intergénérationnelles.
Ecole	Afin de renforcer la santé des écoliers et/ou des enseignant.e.s, demander l'adhésion au Réseau des écoles 21 au travers d'un projet d'établissement commun aux écoles primaires.
Santé au travail	Participation à la course de Noël pour les employés communaux



Santé au travail	Mise à disposition d'infrastructures sportives gratuitement pour les employés communaux et éventuellement les collaborateurs d'autres entreprises locales.
Espaces publics et infrastructures	Favoriser l'accès des espaces communs, comme les places de jeux et autres espaces de rencontre, aux personnes âgées, personnes à mobilité réduite et familles en y aménageant des bancs publics, des abris, des places de pique-nique. Proposer aux citoyens des potagers urbains permettant de responsabiliser à la consommation locale, favoriser les rencontres, servant également à l'école (ex. aménagement d'un canapé forestier)

En un graph, voici le bilan des actions validées lors de la labellisation en 2016 dans votre commune et celles obtenues lors du renouvellement du label en 2020.

Mesures de promotion de la santé par domaine dans la commune de Chalais

