

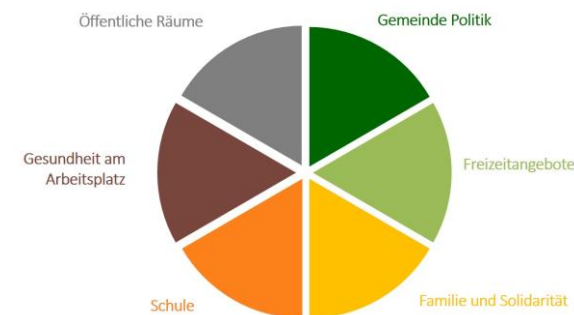
Gesundheitsmassnahmen für die Einwohner der Gemeinde Leuk

Gesundheitsförderung Wallis hat die von der Gemeinde vorgestellten Gesundheitsmassnahmen auf der Grundlage folgender Kriterien bewertet:

- Die Massnahme ist anerkannt, eindeutig, nachweisbar, nachhaltig und wird von der Gemeinde unterstützt.
- Die von der Gemeinde unterstützte Massnahme dient vorrangig der Gesundheitsförderung.
- Jeder der nachstehend erwähnten Bereiche profitiert von mindestens einer Massnahme, die diesen Kriterien entspricht.

Auf der Grundlage einer Standortbestimmung, die von der Gemeinde genehmigt wurde, hat die Gesundheitsförderung Wallis **40** Massnahmen genehmigt, die sich folgendermassen auf die verschiedenen Bereiche verteilen:

Gemeinde Politik	9 Aktionen	Freizeitangebote	9 Aktionen
Familie und Solidarität	6 Aktionen	Schule	7 Aktionen
Gesundheit am Arbeitsplatz	2 Aktionen	Öffentliche Räume	7 Aktionen



Total 40 validierte Gesundheitsmassnahmen, September 2020.

Die Gemeinde Leuk wird mit 2 von 3 Sternen ausgezeichnet. www.labelgesundegemeinde.ch



Dieses Dokument ist ein kurzer Überblick über die genehmigten Massnahmen für die labelisierte «Gesunden Gemeinde» Leuk. Die detaillierte Standortbestimmung kann bei der Gemeinde auf Anmeldung gesichtet werden. <https://leuk.ch/gemeinde>

Gemeindepolitik	Beschreibung
<p>Energiestadt Label</p> <p>Energieberatung</p> <p>Aquaclicks</p>	<p>Eine Energiestadt ist eine Gemeinde oder Stadt, die sich kontinuierlich für eine effiziente Nutzung von Energie, den Klimaschutz und erneuerbare Energien sowie umweltverträgliche Mobilität einsetzt. Dafür erhält sie vom Trägerverein Energiestadt alle vier Jahre das Label verliehen. Leuk ist seit 1999 als Energiestadt aktiv. Im Rahmen des Labels Energiestadt Leuk werden zahlreiche Massnahmen umgesetzt.</p> <p>https://www.local-energy.swiss/programme/profile/leuk.html#</p> <p>Die Energiestadt Leuk hat zusammen mit den anderen Oberwalliser Energiestädten eine Beratungsstelle ins Leben gerufen, um ihre Bevölkerung und Unternehmen bei der Umsetzung von Massnahmen im Bereich Energie zu unterstützen.</p> <p>http://leuk.ch/gemeinde/energiestadt/</p> <p>Der Naturpark stellt der Bevölkerung kostenlos 2000 Aquaclicks zur Verfügung. Diese werden an die ersten 200 Besucher der Ausstellung kostenlos abgegeben. Seit 2019 in Zusammenarbeit mit den Naturpark Pfyng-Finges.</p> <p>https://www.pfyng-finges.ch/</p>
<p>Zusammenarbeit Naturpark Pfyng-Finges</p>	<p>Zwölf Naturparkgemeinden erhielten aufgrund ihrer einmaligen und herausragenden Natur- und Landschaftswerte die Auszeichnung Regionaler Naturpark von nationaler Bedeutung, die Gemeinde Leuk ist eine davon. Sie wollen die traditionellen Kultur- und Naturlandschaften erhalten und aufwerten, die enkeltaugliche Entwicklung der Wirtschaft fördern und ihre Einwohner sensibilisieren und bilden. Eine facettenreiche und wertvolle Zusammenarbeit, nicht zuletzt auch für Gesundheit der Leuker Bevölkerung.</p> <p>https://www.pfyng-finges.ch/</p>
<p>Jahresthema der Gemeinde</p>	<p>Seit zwei 2007 hat Leuk jeweils ein Jahresthema mit verschiedenen zum Thema passenden Aktivitäten und Anlässen. Natürlich waren auch Gesundheitsthemen dabei, zum Beispiel 2019 <i>Bewegung</i> und 2020 <i>Humor – lachen ist ja bekanntlich gesund!</i></p> <p>https://leuk.ch/gemeinde</p>
<p>Kinderfreundliche Gemeinde</p>	<p>Der Pestalozzi-Preis für kinderfreundliche Lebensräume wird für ausserordentliche Bemühungen zur Realisierung von kindergerechten, sozialen und kulturellen Lebensräumen verliehen, welche nachweislich zu einer Verbesserung der physischen, psychischen, intellektuellen, sozialen und kulturellen Entwicklungs- und Entfaltungsmöglichkeiten der Kinder und Jugendlichen beitragen. Leuk erhielt den Pestalozzipreis 1999/2000 und versucht seither mit verschiedensten Anlässen und Strukturen die Kinderfreundlichkeit von Leuk zu optimieren. Z.B. Kinderkulturtag, Schülerparlament, Schulentwicklung, Hausaufgabenhilfe....</p> <p>https://pestalozzianum.ch/de/Preise/Pestalozzi-Preis/</p>
<p>Begegnungsfeste</p>	<p>Der Gemeinderat organisiert zwei Mal im Jahr ein Begegnungsfest, wo die Mitglieder des Gemeinderats die Gäste bekoht und bewirbt. Im Dezember werden die Jubilare (ab 65 Jahre und 50 Jahre Hochzeitstag) zu einem gemütlichen Sonntag eingeladen. Weiter gibt es ein Treffen der ehemaligen Gemeinderäte, eine Zusammenkunft der Alt-Burgerräte, ein Jungbürgerabend und ein Neuzuzüger Anlass.</p> <p>https://leuk.ch/gemeinde</p>

FREIZEITANGEBOTE	Beschreibung
Jugendarbeitsstelle Leuk Blauring und Jugendverein	Ziel der Stelle ist es, Angebote für die Jugendlichen zu schaffen, damit diese ihre Freizeit sinnvoll gestalten können. Präventionsprojekte (Drogen, Ernährung, Bewegung, psychische Gesundheit, online Beratung). https://jastow.ch/standorte/jugendarbeitsstelle-leuk/ Regelmässige Treffen der Jugendlichen für gemeinsame Aktivitäten. https://leuk.ch/starke-partner/vereine
Feriu(s)pass Bezirk Leuk	Schüler der Gemeinde Leuk können von diesem Freizeit Angebot profitieren, viel Neues kennen lernen und ihre Freizeit sinnvoll gestalten. https://www.feriupass.ch
Pro Senectute Wallis Angebote für 60+	Verschiedene Angebote in den Bereichen Sport, Bewegung und Kultur für die Generation 60+ sollen gefördert werden. http://www.vs.prosenectute.ch Gemeinde Leuk ist „Pilotgemeinde“ für Erhebung zur Alterspolitik von der kantonale Dienststelle Gesundheit, Soziales und Kultur https://www.vs.ch/de/web/ssp/gesundheitsystem
Animation	Schnäggupost Kinderwelten; Waldspielgruppe Malatelier Reges Vereinsleben Tanzatelier Cocon Milonga Tanzabende Märchenwelt ... und vieles vieles mehr https://leuk.ch/starke-partner/vereine

FAMILIE u. SOLIDARITÄT	Beschreibung
Pro Juventute Elternbrief	Die Elternbriefe von Pro Juventute bestärken Mütter und Väter in ihrem Elternsein, wecken Verständnis für die Bedürfnisse des Kindes, geben Sicherheit bei der Erziehung und bieten Orientierung beim Zusammenleben. Alle frisch gebackenen Eltern erhalten von der Gemeinde Leuk ein Elternbrief. https://www.projuventute.ch/Elternbriefe.18.0.html
Mütter/Väterberatung	Die Mütter- und Väterberatung bietet präventive Beratungen in Pflege, Ernährung, Stillen, Entwicklung, Erziehung und psychosozialen Themen an. Die Dienste der MVB stehen kostenlos zur Verfügung. https://www.smzo.ch/site/de/kontakt-standorte/leuk
MUKI / VAKI Turnen	Mütter und Väter wird die Möglichkeit zum Turnen mit ihren vorschulpflichtigen Kindern gegeben. Durch vielseitige, abwechslungsreiche Erlebnislektionen die Freude an der Bewegung bei Kindern und Erwachsenen wecken, fördern und erhalten. Kleine Kinder und Erwachsene spielen, probieren, entdecken, erfinden, erfahren, erleben und bewegen sich freudvoll miteinander. https://leuk.ch/starke-partner/vereine
Label Purzelbaum	Beim schweizweit anerkannten Label bemühen sich die KITA's das Thema «Bewegung und gesunde Ernährung» täglich umzusetzen. Die Kita Purzelbaum hat das Label seit 2014. http://kitaleuk.ch/ und https://www.radix.ch/Gesunde-Schulen/Bewegung-und-Ernaehrung/Purzelbaum-Schweiz/P2uDQ/
Obst- und Gemüseabgabe	Im Frühjahr wird allen Burgern der Gemeinde Leuk, welche auf dem Gemeindegebiet Leuk wohnen, Gemüse (Kartoffeln, Karotten, Äpfel und Zwiebeln) abgeben. Im Herbst, dasselbe aber 3 Flaschen Wein. https://leuk.ch/gemeinde

SCHULE	Beschreibung
<p>Walliser Schulnetz21</p> <p>Leitbild</p>	<p>Seit Oktober 2019 haben alle Schulzentren der Schulregion Leuk ein Gesundheitslabel erhalten. Die Schulregion verbinden 6 Schulzentren und 3 Gemeinden, welche alle einstimmig für das Gesundheitslabel. https://www.schulregion-leuk.ch/index.php/schulregionleuk-allgemein/schulregionleuk-schule und https://www.promotionsantevalais.ch/de/schulnetz21-wallis-235.html</p> <p>In Zusammenarbeit mit Eltern, S&S LP und Gde-Vertretern entstand im Jahr 2015 das Leitbild. Seit 2015 wird nun jedes Schuljahr ein Leitsatz in den Focus genommen. https://www.schulregion-leuk.ch/index.php/schulregionleuk-allgemein/direktion</p>
<p>Fit4future</p>	<p>Dieses Projekt ist eine Initiative der Clever-Stiftung und richtet sich an die Schüler der Primarstufe, ihre Eltern und Lehrpersonen und behandelt die Themen Sport, Ernährung und „Gehirnjogging“. Durch die Beteiligung von Experten bietet „fit4future“ Schulen und Eltern Veranstaltungen, Weiterbildungen, Dokumentation und Material an, um die Gewohnheiten der Jugendlichen spielerisch nachhaltig positiv zu beeinflussen. „fit4future“ ist für alle Teilnehmenden kostenlos. Die Schulen verpflichten sich, das Programm 3 Jahre umzusetzen. Für jede Schule wird ein Koordinator ausgebildet. Jede Schule erhält eine Kiste mit Spiel- und Sportzubehör für die Pause und kann spielerische Workshops bestellen. www.fit-4-future.ch https://www.schulregion-leuk.ch/index.php/schulregionleuk-allgemein/schulregionleuk-schule</p>
<p>Fitte-Kids</p> <p>Pausen-Spielkiste</p>	<p>Der natürliche Bewegungsdrang ist bei Kindern und Jugendlichen besonders ausgeprägt. Das Programm zur Förderung von Bewegung Fitte-Kids nimmt sich diesem Bedürfnis an und bietet Lehrpersonen Unterstützung bei der Integration von Bewegung im Unterricht. https://www.schulebewegt.ch und https://www.schulregion-leuk.ch/index.php/schulregionleuk-allgemein/schulregionleuk-schule</p> <p>Die Pausenspielkiste wird im in jedem Schulhaus angeboten. Verschiedene Spiel- und Bewegungsaktivitäten werden angeboten. https://www.schulregion-leuk.ch/index.php/schulregionleuk-allgemein/schulregionleuk-schule</p>
<p>Schulsozialarbeit</p> <p>Ausserschulische Betreuung</p>	<p>Zusammen mit der Region Schule Leuk 60% Anstellung. Schulsozialarbeiter besucht alle Schulgebäude Früherkennung der Probleme und schulische Hilfe. https://schulsozialarbeit-nbv.ch Mittagstisch und Hausaufgabenhilfe https://www.schulregion-leuk.ch/index.php/schulregionleuk-allgemein/direktion</p>
<p>Skiwoche</p>	<p>Alle Primar- und Orientierungsschüler geniessen eine Woche Skischulunterricht in Zusammenarbeit mit der Schweizer Skischule Leukerbad. https://www.schulregion-leuk.ch/index.php/schulregionleuk-allgemein/direktion https://www.skischule-leukerbad.ch</p>

GESUNDHEIT AM ARBEITSPLATZ	Beschreibung
Lehrlingskommission	<p>Die Lehrlingskommission ist beauftragt folgende Aufgaben wahrzunehmen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aufsichtsaufgabe: Wird in den Lehrbetrieben ausgebildet? • Zwischenmenschliche Aspekte • Falls notwendig Schlichtungssitzungen organisieren • Massnahmen treffen für Jugendliche, welche keine Lehrstelle gefunden haben <p>Mit allen Lehrlingen und Lehrbetrieben aus dem ersten oder zweiten Lehrjahr wird ein Gespräch organisiert.</p> <p>https://leuk.ch/gemeinde https://lex.vs.ch/app/de/texts_of_law/412.1</p>
Arbeitsicherheit und Gesundheitsschutz	<p>Sicherheitsmanagementsysteme (Büro, Werkhof, Schulhäuser) Sicherheitsleitbild, Sicherheitsziele, Ausbildungen, Instruktionen, Informationen, Sicherheitsregeln, Gefahrenermittlung, Risikobeurteilungen. Massnahmenplanung und Realisierung, Notfallorganisation, Gesundheitsschutz, Kontrolle, Audit. Förderung von ergonomischen Arbeitsplätzen (Tische, Stühle, Beleuchtung)</p> <p>https://leuk.ch/gemeinde https://www.schnydrig-consulting.ch</p>

ÖFFENTLICHE RÄUME	Beschreibung
Vitaparcour Bike- und Wanderwege, Spielplätze	<p>Bewegung, Naturerlebnis und Spass: Das bieten der Zurich Vitaparcours im Pfywald gratis und rund um die Uhr. Beim Joggen durch den Wald kann man an den am Weg eingerichteten Trainingsstationen ein paar Kräftigungsübungen einlegen und so gleichzeitig die Kondition stärken, Fett ab- und Muskeln aufbauen.</p> <p>https://www.zurichvitaparcours.ch https://leuk.ch/tourismus/wandern</p> <p>Die Gemeinde Leuk unterhält die offiziell eingetragenen Bike- und Wanderwege und Spielplätze</p> <p>https://leuk.ch/tourismus/wandern</p>
20iger Zonen und Begegnungszonen	<p>Die Gemeinde Leuk fördert die Erstellung von 20iger Zonen und Begegnungszonen.</p> <p>https://begegnungszonen.ch</p>
Sportplatz, Turnhalle und Mehrzweckhalle	<p>Allen einheimischen Sportvereinen werden der Sportplatz, die beiden Turnhallen und die Mehrzweckhalle „Sosta“ unentgeltlich zur Verfügung gestellt.</p> <p>https://leuk.ch/gemeinde/formulare/benuetzungsgesuch-zentrum-sosta</p>

Validierte Gesundheitsmassnahmen für die Bevölkerung von Leuk

