

Standortbestimmung 2022

Gesundheitsmassnahmen für die Einwohner der Gemeinde Visperterminen

Handelsmarke (Label) «Gesunde Gemeinde»

Die Gemeinde kann den Gesundheitszustand ihrer Bevölkerung positiv und langfristig beeinflussen. Die Einwohner der Gemeinde und die Gemeinde selbst profitiert davon: Imagegewinn für die Gemeinde, Verbesserung der Lebensqualität, Optimierung der Gewalt- und Suchtprävention, Förderung der Integration, Sprungbrett zur Gewinnung neuer Mitglieder für Clubs und Sportvereine, Entvölkerung eindämmen und vieles mehr.

Entwickelte Gesundheitsmassnahmen mit Unterstützung der Gemeinde

Anhand der unten aufgeführten Tabelle ist ein Inventar der Projekte und der bestehenden Aktivitäten der Gemeinde Visperterminen auf folgenden **6 Gebieten** zu erkennen:

Gemeindepolitik	9 Massnahmen	Freizeitangebote	12 Massnahmen	Familie und Solidarität	11 Massnahmen
Schule	8 Massnahmen	Gesundheit am Arbeitsplatz	7 Massnahmen	Öffentliche Räume	13 Massnahmen

Im Rahmen der Rezertifizierung wurden **60** Gesundheitsmassnahmen der Gemeinde Visperterminen anerkannt.

Gesundheitsförderung Wallis

Jean-Bernard Moix
 Direktor

Carmen Tonezzer
 Labelverantwortliche

Gemeinde Visperterminen

Niklaus Heinzmann
 Präsident

Fredy Heinzmann
 Gemeindeschreiber

Renata Studer-Stoffel
 Gemeinderätin

Visp, 29. August 2022

I. Gemeindepolitik

Die nachstehende Tabelle muss mit den von Ihrer Gemeinde im Bereich «Gemeindepolitik» umgesetzten oder unterstützten Massnahmen ausgefüllt werden. Es handelt sich um Massnahmen, die die feste Verpflichtung der Gemeindebehörden zur Gesundheitsförderung aufzeigen: schriftliche Verpflichtung (Änderung des Gemeindereglements, Charta), organisatorische Änderung in der Gemeinde (Zuweisung von finanziellen, materiellen oder personellen Ressourcen) oder strukturelle Änderung in der Gemeinde. Der Massnahmenkatalog enthält Beispiele für bewährte Verfahren.

Massnahme	Ursprung	Beschreibung	Reichweite	Regelmässigkeit	Zugänglichkeit	Kontakt
<i>Name der Massnahme</i>	<i>Umsetzungsjahr und Hauptziel</i>	<i>Kurzbeschreibung der Massnahme</i>	<i>Zahl der betroffenen Personen oder betroffene Bevölkerungsgruppe</i>	<i>Häufigkeit der Massnahme (permanent oder punktuell)</i>	<i>Kosten der Massnahmen für die Begünstigten</i>	<i>Kontaktperson oder Kontaktstelle (Name, Telefon, E-Mail)</i>
Gesundheitskommission	Seit 2016	Schaffung einer Gesundheitskommission ab 2016 für das Label Gesunde Gemeinde und andere gesundheitsfördernde Anliegen	Alle Altersgruppen, Gewerbe, Stiftungen etc.	permanent	Stundenlohn für die Kommissionsmitglieder	Gemeinderätin, Renata Studer Ressort Schule & Soziales renata.studer@visperterminen.ch Kommission Gesunde Gemeinde: Michaela Studer Stoffel studemichaela@hotmail.com
Schnapsbrennen im alten Bürgerhaus im Biel in Oberstalden. Jahrelange Tradition		Der gesamte Gemeinderat findet sich während 5 Tagen im Januar beim alten Bürgerhaus im Biel zusammen, um den Trester der Gemeindereben zu brennen. Als Dank für geleistete Arbeit, sei es als Projekt- oder Kommissionsarbeit, werden pro Abend ca. 18 Personen vom Gemeinderat mit „Gsottnu“ im alten Bürgerhaus im Biel, Oberstalden bekocht. Ebenfalls werden der Walliser Staatsrat, die Walliser National- und Ständeräte in der Woche an einem Abend zum „Gsottnu“ eingeladen. Jeder Gemeinderat kann einmal in den vier Jahren Amtszeit ca. 20 – 25 Personen	Einheimische wie auch auswärtige Personen werden eingeladen. Ein Dankeschön und Wertschätzung für geleistete Dienste.	Jährlich		Gemeindepräsident Niklaus Heinzmann niklaus.heinzmann@visperterminen.ch

		zum Apéro in den Keller einladen. Auch diese werden dort kulinarisch verwöhnt. Soziale Kontakte in der Gemeinde werden gepflegt, der Austausch wird gefördert, Anregungen der Bevölkerung werden entgegengenommen und diskutiert. Auch die Kommission «Gesunde Gemeinde» ist zu diesem Anlass eingeladen.				
Jungbürgeranlass		Die Jungbürger, die 18 Jahre alt werden, erhalten am Neujahrstrüch den Bürgerbrief. Zusätzlich wird der Jahrgang noch zu einem Nachtessen eingeladen, an dem die Gemeinde noch näher vorgestellt wird; z.B. Racletteabend in der Burgerstube, Dorfführung oder „Gsottus“ beim Schnapsbrennen. Pro Jahrgang werden ca. 9 – 20 Personen eingeladen.	Jungbürgerinnen und Jungbürger	Jährlich		Gemeindepräsident Niklaus Heinzmann niklaus.heinzmann@visperterminen.ch
Gemeindeverdienste		Am Neujahrstrüch wird der Sport- und Kulturpreis verliehen. Die Auszeichnung gilt für besondere Leistungen, nicht nur in sportlicher Hinsicht, sondern auch z.B. in Sachen Jugendförderung oder in aktivem Einsatz in Sport und Kultur.	Einzelpersonen oder Vereine			Gemeinderätin, Renata Studer Ressort Schule & Soziales renata.studer@visperterminen.ch
Label «Fourchette Verte»		Mittagstisch und Kinderbetreuung Heidadorf: Die Gemeinde stellt den Familien im Heidadorf einen Mittagstisch und eine Kinderbetreuung ab 3 Jahren zur Verfügung. Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag, je nach Bedarf. Der Mittagstisch ist ein familienergänzendes Angebot zur Unterstützung von Eltern in	Kinder/Lehrpersonen/ Mitarbeitende Ca. 140 Tage/Jahr geöffnet.			Gemeinderätin, Renata Studer Ressort Schule & Soziales renata.studer@visperterminen.ch Chantal Noser-Zeiter mittagstisch@visperterminen.ch

		der Betreuung ihrer Kinder über die Mittagszeit und gewährt ihnen auch durch das Label «Fourchette Verte» eine gesunde Mahlzeit.				
Kinderbetreuung «Stuba Kunterbunt» Ein Projekt für mehr Bewegung und gesunde Ernährung		Die «Stuba Kunterbunt» sensibilisiert Erziehende, Eltern und Kinder sich im Alltag bewusst zu bewegen und auf eine gesunde Ernährung zu achten. Die Kita - Aussen- und Innenräume wurden bewegungsfreundlich gestaltet.	Die Kinderbetreuung «Stuba Kunterbunt» betreut Kinder ab 3 Jahren, 07.00Uhr bis 17.00Uhr, je nach Bedarf Montag bis Freitag (ohne Mittwoch), inkl. Mittagstisch.			Gemeinderätin, Renata Studer Ressort Schule & Soziales renata.studer@visperterminen.ch Chantal Noser-Zeiter mittagstisch@visperterminen.ch
Info-Blatt		Zur Information über verschiedene Themen im Dorf gibt die Gemeinde eine dorfinterne Zeitschrift heraus. Themen, wie z.B. Interviews über neu zugezogene Personen, Gesundheit (AED-Standorte), tragen zur Integration und Gesundheit der Bevölkerung bei.	Bevölkerung aus Visperterminen und weitere Interessierte			Gemeinderätin, Renata Studer Ressort Schule & Soziales renata.studer@visperterminen.ch
Erwachsenenbildung	2022	Im Frühjahr 2022 wird ein Flyer mit versch. Kursangeboten zu Gesundheitsthemen, Freizeit und Landwirtschaft an die Bevölkerung verteilt. Kurse werden von einheimischen Vereinen, Privatpersonen und Experten angeboten. Die Gemeinde übernimmt dabei organisatorische und koordinierende Aufgaben.	Bevölkerung aus Visperterminen und weitere Interessierte			Gemeinderätin, Renata Studer Ressort Schule & Soziales renata.studer@visperterminen.ch
Treffen ehemaliger Gemeinde- und Burgerräte		Alle zwei Jahre findet im Bürgerkeller ein Alt-Gemeinderatstreffen im Wechsel mit Alt-Bürgermeistertreffen statt. Ein Austausch über Politik und kommunale Themen findet in gemütlicher Atmosphäre statt. Anschliessend wird in der Burgerstube ein Raclette serviert.	Alt-Gemeinderätinnen und Alt-Gemeinderäte/ Alt-Bürgermeisterinnen und Alt-Bürgermeister			Gemeinderat Gaston Gottspöner gaston.gottspöner@visperterminen.ch

II. Freizeitangebote

Die nachstehende Tabelle muss mit den von Ihrer Gemeinde im Bereich «Freizeit Angebote» umgesetzten oder unterstützten Massnahmen ausgefüllt werden. Es handelt sich um Installationen, Animationen oder Freizeitangebote, die darauf abzielen, die Gesundheit der EinwohnerInnen zu verbessern oder soziale Beziehungen zu fördern. Diese Leistungen sind für alle zugänglich oder richten sich an eine bestimmte Bevölkerungsgruppe. Der Massnahmenkatalog enthält Beispiele für bewährte Verfahren.

Massnahme	Ursprung	Beschreibung	Reichweite	Regelmässigkeit	Zugänglichkeit	Kontakt
<i>Name der Massnahme</i>	<i>Umsetzungsjahr und Hauptziel</i>	<i>Kurzbeschreibung der Massnahme</i>	<i>Zahl der betroffenen Personen oder betroffene Bevölkerungsgruppe</i>	<i>Häufigkeit der Massnahme (permanent oder punktuell)</i>	<i>Kosten der Massnahmen für die Begünstigten</i>	<i>Kontaktperson oder Kontaktstelle (Name, Telefon, E-Mail)</i>
Sportliche Aktivitäten für Kinder, freiwilliger Schulsport Sportliche Aktivitäten für Kinder		Kids-Turnen, ca. 20 Kinder. 1 Std./Woche Handball, total ca. 10 Kinder, je 1 ½ Std./Woche	Kinder im KG/Schulalter			Organisation Ralf Kreuzer ralf.kreuzer@gmx.net Organisation Handballklub Katharina Briggeler-Wyer 079 847 92 15
Aktivitäten für Mädchen und Frauen		Volleyball, ca. 20 Personen. 2 Abende/Woche, kostenlos. Frauenfussball: Der FC Spycher trainiert eine Frauenmannschaft, ca. 15 Frauen.	Mädchen/Frauen Frauen/Jugendliche			Organisation Volleyball Stefanie Vomsattel stefanie.vomsattel@gmail.com Trainer FC Spycher Patrick Berchtold fcspycher@gmail.com
Sportliche Aktivitäten im Fitnessraum		Während des ganzen Jahres stellt die Gemeinde diesen Raum der Bevölkerung gratis zur Verfügung. Der Fitnessraum wird vorwiegend von jungen Erwachsenen genutzt.	Für alle ab 16 Jahren		Kann gratis benutzt werden.	gemeinde@visperterminen.ch 027 946 20 76
Freies Schlittschuhlaufen		Kann während des Winters, wenn die Eisbahn bereit ist, benutzt werden. Ausnahme; Benutzung durch den EHC Tärbinu.	Für alle		Gratisbenutzung der Natureisbahn	gemeinde@visperterminen.ch 027 946 20 76



Gratissport		<p>Pilates: 1 Std./Woche, 5 Lektionen/Tag, Kosten pro Person CHF 230.—pro Semester. Total 60 Personen, durch die Reduktion der Miete können die TN zu günstigen Bedingungen dieses Angebot nutzen und müssen während des Tages und abends nicht mehr hinunter ins Tal gehen.</p> <p>Yoga: 1 Lektion/ Woche, Nov. – April, ca. 10 Personen, Kosten CHF 30.--/Lektion; durch die Reduktion der Miete können die TN zu günstigen Bedingungen dieses Angebot nutzen und müssen abends nicht mehr hinunter ins Tal gehen.</p>	Für alle			<p>Privates Angebot von: Patricia Heinzmann info@physiopunkt-visp.ch 027 946 65 65</p> <p>Privates Angebot Noveline Stoffel 079 702 17 14</p>
Frauen und Mütterverein		<p>Alle zwei Jahre in der Fasnachtszeit findet ein Chruchtuloabend mit warmem Wein für die Mitglieder des Frauen- und Müttervereins statt. 1mal jährlich organisiert der Verein einen Nachmittag für Witwer und Witwerinnen inkl. Kaffee und Kuchen. Wer Lust hat, kann jassen, spielen oder auch nur miteinander plaudern. Kosten keine, Kollekte</p>	Für alle Mitglieder			<p>Organisation FMG Verein Romaine Gottsponer 079 515 99 84</p>
Aktivitäten Pro Senectute		<p>Jassnachmittag, 3 - 4 Nachmittage/Jahr, Kosten: Kollekte, Mineral, Kaffee, Brot und Käse</p>	Seniorinnen und Senioren			<p>Pro Senectute Verein und Organisation Stoffel Irmgard, 027 946 19 34</p>
Seniorenturnen		<p>Einmal pro Woche findet eine Turnstunde für Seniorinnen und Senioren statt.</p>	Seniorinnen und Senioren			<p>Leiterinnen Eliane Berchtold und Celestine Zeiter 079 547 87 52</p>
Angebote für Senioren und Seniorinnen Stiftung Altershilfe Hengert und Partnerorganisation Verein Altershilfe		<p>Der Dorfkerne wurde wieder zu einem zentralen Treffpunkt für die Terbiner. Jede Terbinerin, jeder Terbiner soll den Lebensabend in seinem vertrauten, sozialen Umfeld verbringen können. Mit diesem Leitgedanken gründete die Bevölkerung von Tärbinu im Jahr</p>	Seniorinnen und Senioren, breite Bevölkerung			<p>APH Hengert, Marco Zeiter, Stiftungsratspräsident info@aph-hengert.ch</p> <p>Verein Altershilfe „Leben im Alter“ Cornelia Burgener-Mooser 079 750 74 64</p>

«Leben im Alter»		<p>1993 den Verein Altershilfe Visperterminen und hat 430 Mitglieder. Sie haben zusammen mit der Gemeinde im Dorfzentrum ein Haus für betagte und pflegebedürftige Bewohner renoviert und erweitert. Im Gebäude ist auch die Gemeindeverwaltung untergebracht.</p> <p>Die Bevölkerung ist eingeladen sich zum Austausch mit ihren Betagten zu treffen und auszutauschen. Sie kommen bei Aktivitäten wie Lottospiel, Jassen etc. regelmässig vorbei und unterhalten sich bei Ihnen in den öffentlichen Räumen. Die Bevölkerung, die eigene Gärten besitzen, bringen vom Frühling bis zum Herbst aus ihren Gärten, Gemüse, Salat und Früchte vorbei.</p> <p>Wenn der Arzt abwesend ist, werden medizinische und pflegerische Massnahmen für die Bevölkerung angeboten.</p>			<p>Gemeinderätin Natascha Studer natascha.studer@visperterminen.ch</p>
Jugendarbeit		<p>Aktivitäten im Jugendzentrum: Filmabend, Töggeli-Turnier, Halloween-Party u.a. GV Jugendverein, Nüssli-Abend</p> <p>Der Jugendverein organisiert 2-3 Aktivitäten pro Jahr für Jugendliche im OS-Alter (Alkoholausschank verboten)</p>	Mitglieder des Jugendvereins		<p>Gemeinderätin, Renata Studer Ressort Schule & Soziales renata.studer@visperterminen.ch</p> <p>Präsidentin Jugendverein Florence Gottsponer jugendvereintaerbinu@gmail.com</p>
Fasnachtsumzug		<p>Für alle, die Spass an der Fasnacht haben, findet am «Feistu Froontag» der Fasnachtsumzug statt. Schulklassen, Vereine, Mukis/Vakis und interessierte Gruppen nehmen am Umzug</p>	Alle FasnächtlerInnen und Fasnächtler		<p>Gemeinderat Gaston Gottsponer gaston.gottsponer@visperterminen.ch</p>



		teil. Anschliessend an den Umzug gem. Feier auf dem Herrenviertelplatz.				
--	--	--	--	--	--	--

III. Familie und Solidarität

Die nachstehende Tabelle muss mit den von Ihrer Gemeinde im Bereich «Familie und Solidarität» umgesetzten oder unterstützten Massnahmen ausgefüllt werden. Es handelt sich um soziale Massnahmen, mit denen Kompetenzen gefördert werden sollen, die die Gesundheit von Familien begünstigen oder sich auf einen bestimmten Lebensabschnitt beziehen (Kleinkindalter, Schwangerschaft, Elternschaft, Ruhestand usw.). Diese Kategorie umfasst ausserdem Leistungen, die zu Hause erbracht werden oder das Privatleben betreffen. Der Massnahmenkatalog enthält Beispiele für bewährte Verfahren.

Massnahme	Ursprung	Beschreibung	Reichweite	Regelmässigkeit	Zugänglichkeit	Kontakt
<i>Name der Massnahme</i>	<i>Umsetzungsjahr und Hauptziel</i>	<i>Kurzbeschreibung der Massnahme</i>	<i>Zahl der betroffenen Personen oder betroffene Bevölkerungsgruppe</i>	<i>Häufigkeit der Massnahme (permanent oder punktuell)</i>	<i>Kosten der Massnahmen für die Begünstigten</i>	<i>Kontaktperson oder Kontaktstelle (Name, Telefon, E-Mail)</i>
Chrabbelgruppe		Mütter und Väter treffen sich mit Kindern im Chrabbelalter einmal pro Woche, um sich auszutauschen und die Kinder zusammen spielen zu lassen. Wird von den Müttern selbst organisiert 1mal wöchentlich, ca. 2 Std. Kosten: Fr. 50.--	Mütter und Kindertreff im Chrabbelalter			Privatpersonen, Mütter mit Kindern im Chrabbelalter Organisation ändert jedes Jahr Kontaktperson 2021 Fabienne Wyer 079 737 10 19
Spielgruppe «Rägubogo»		Kinder ab 3 Jahren bis KG-Alter haben die Möglichkeit, in der Spielgruppe zu spielen, zu lernen, zu werken, sich zu bewegen, soziale Kontakte zu knüpfen... Je nach Nachfrage an 1-2 Halbtagen pro Woche, jeweils 2h.	Kinder ab 3 Jahren bis KG-Alter			Spielgruppen-Leiterin Nathalie Zimmermann-Zeiter nathalie.zimm@gmx.ch
Pro Juventute Briefe		Die Pro Juventute Briefe werden in den ersten 2 Lebensjahren eines Kindes an die Eltern versendet.	Junge Familien			Gemeinderätin, Renata Studer Ressort Schule & Soziales renata.studer@visperterminen.ch
Ferienpass		Der Ferienpass bietet den Kindern ein Freizeitangebot in der Region.	Kinder			Gemeinderätin, Renata Studer Ressort Schule & Soziales renata.studer@visperterminen.ch
Mütter/Väter-Beratung		Die Mütter- Väterberatung findet jeden 2.	Mütter und Väter mit ihren Kleinkindern			Rosmarie Andereggen 027 922 30 93

		Donnerstagnachmittag auf Anmeldung statt.				
Tagesstätte im Hengert		Zur Entlastung der Angehörigen steht der betagten Bevölkerung im Hengert während 7/7 eine Tagesstätte für pflegebedürftige und demente Bewohner zur Verfügung.	Seniorinnen und Senioren			APH Hengert, Marco Zeiter, Stiftungsratspräsident info@aph-hengert.ch
Mahlzeitendienst für Senioren und Seniorinnen		Senioren und Seniorinnen aus der Gemeinde können dort ihre Mahlzeiten einnehmen.	Seniorinnen und Senioren			APH Hengert, Marco Zeiter, Stiftungsratspräsident info@aph-hengert.ch Gemeinderätin Natascha Studer natascha.studer@visperterminen.ch
Gratulation zum hohen Geburtstag		Alle Bewohnerinnen und Bewohner der Gemeinde, die den 90. oder 95. Geburtstag feiern dürfen, werden vom Gemeinderat besucht und erhalten ein Präsent.	Jubilarinnen und Jubilaren der Gemeinde			Gemeindepräsident Niklaus Heinzmann niklaus.heinzmann@visperterminen.ch
Brauchtum						
Nikolaus-Besuche		Der Jugendverein organisiert die Besuche des Nikolaus im Dorf. Der Nikolaus besucht Familien sowie ältere, alleinstehende Seniorinnen und Senioren.	Familien, alleinstehende Seniorinnen und Senioren			Präsidentin Jugendverein Florence Gottsponer jugendvereintaerbinu@gmail.com
Fronleichnam / Kirchweihsonntag		An diesen beiden religiösen Tagen sind viele Personen aus dem Dorf gemeinsam engagiert. Ein Jahrgang gestaltet die Altäre, jüngere Jugendliche helfen beim Sammeln der Tannenzweige, Erwachsene und Jugendliche arbeiten gemeinsam an den Girlanden. Viele Stunden Arbeit werden von der Bevölkerung in Fronarbeit geleistet. Viele Vereine und Gruppierungen aus dem Dorf nehmen an den Prozessionen an Fronleichnam und am darauffolgenden Kirchweihsonntag teil. (ca. 600	Jugendliche, Erwachsene, Kinder, Vereine, Einheimische und Gäste			Gemeinderat Gaston Gottsponer gaston.gottsponer@visperterminen.ch

		Personen!) Ein Gefühl der Zusammengehörigkeit, Solidarität, Gemeinschaft, schöne Begegnungen werden geschaffen. Viele Gäste und Einheimische treffen sich im alten Dorfteil.				
Blutspende-Aktion durch den Samariterverein		Jährlich findet eine Blutspende-Aktion des Samaritervereins im Dorf statt.	Bevölkerung			Samariterverein Sophie Burgener ritzso@gmail.com

IV. Schule

Die nachstehende Tabelle muss mit den von Ihrer Gemeinde im Bereich «Schule» umgesetzten oder unterstützten Massnahmen ausgefüllt werden. Es handelt sich um Massnahmen zur Gesundheitsförderung oder Prävention in der Schule. Ihr Ziel ist es, die Kompetenzen der SchülerInnen oder Lehrkräfte im Gesundheitsbereich zu stärken und in der schulischen Einrichtung eine strukturelle Veränderung herbeizuführen (Neugestaltung des Pausenhofs, Verpflichtung der Direktion usw.). Der Massnahmenkatalog enthält Beispiele für bewährte Verfahren.

Massnahme	Ursprung	Beschreibung	Reichweite	Regelmässigkeit	Zugänglichkeit	Kontakt
<i>Name der Massnahme</i>	<i>Umsetzungsjahr und Hauptziel</i>	<i>Kurzbeschreibung der Massnahme</i>	<i>Zahl der betroffenen Personen oder betroffene Bevölkerungsgruppe</i>	<i>Häufigkeit der Massnahme (permanent oder punktuell)</i>	<i>Kosten der Massnahmen für die Begünstigten</i>	<i>Kontaktperson oder Kontaktstelle (Name, Telefon, E-Mail)</i>
Schulprojekt		Vom 1. KG bis 6. Prim (93 Kinder): Die Schule Visperterminen lanciert ein Schuljahres-Projekt zum Thema «Pauseplatzgestaltung» 2021-2023	Kinder des Kindergartens und 1. bis 6. Primarschule			Lehrpersonen der Schule Kontaktperson: Rafaela Mengis rafaela.mengis@edu.vs.ch
Schulhausplatz		Geräteraum und Spielgeräte sind den Kindern zugänglich, sie können die gewünschten Spiele in den Pausen herausnehmen und diese benützen.	Schulkinder			Gemeinderätin, Renata Studer Ressort Schule & Soziales renata.studer@visperterminen.ch
Pausenapfel		1mal pro Schulsaison im Okt./Nov. werden zwei Sorten Äpfel im Kindergarten und in der Primarschule verteilt.	Schulkinder	Jährlich im Herbst		Gemeinderätin, Renata Studer Ressort Schule & Soziales renata.studer@visperterminen.ch
Projekt Peace-Maker		Kinder aus den oberen Stufen werden durch die Schulleiterin Rita Fux zu Peace-Makern ausgebildet und sorgen für Frieden auf dem Schulweg, sowie auf dem Pauseplatz. Sie begleiten jüngere Kinder auf den Bus.	Schulkinder			Schulleitung Rita Fux rita.fux@edu.vs.ch Gemeinderätin, Renata Studer Ressort Schule & Soziales renata.studer@visperterminen.ch
Schulnetz 21		Die Schule Visperterminen beteiligt sich am Projekt Schulnetz 21, befasst sich so mit den Themen Gesundheit und persönliches Wohlbefinden.	Lehrpersonen der Schule			Schulleitung Rita Fux rita.fux@edu.vs.ch
Leitbild der		Die Schule Visperterminen ist ein	Schule Visperterminen			Schulleitung Rita Fux

Schulregion Visp		Teil der Schulregion Visp. Diese hat im Jahr 2019 ein Leitbild erarbeitet, welches auch u.a. Themen wie Gesundheit, Respekt und Wertschätzung beinhaltet.				rita.fux@edu.vs.ch
Lehrervolleyball		Eine Gruppe von Lehrpersonen und anderen Personen trifft sich wöchentlich zum Lehrer-Volleyball.	Aktive und pensionierte Lehrpersonen aus dem Dorf und andere interessierte Personen.	wöchentlich		Daniel Stoffel (Lehrperson) daniel.stoffel@edu.vs.ch
Waldkindergarten / Waldschule		1mal pro Woche findet der Kindergarten/die Schule im Wald statt. Es wird viel gespielt, der Unterricht findet draussen statt und auch einiges über die Natur wird gelernt.	2. Kindergarten/ 1. Klasse			Gemeinderätin, Renata Studer Ressort Schule & Soziales renata.studer@visperterminen.ch

V. Gesundheit am Arbeitsplatz

Die nachstehende Tabelle muss mit den von Ihrer Gemeinde im Bereich «Gesundheit am Arbeitsplatz » umgesetzten oder unterstützten Massnahmen ausgefüllt werden. Es handelt sich um Massnahmen zur Gesundheitsförderung oder Prävention in einem oder mehreren Unternehmen. Ihr Ziel ist es, die Kompetenzen der Mitarbeitenden oder der Geschäftsführung im Gesundheitsbereich zu stärken und in den Unternehmen eine strukturelle Veränderung herbeizuführen (Verpflichtung der Geschäftsführung, Installation von Duschen, Verbesserung des Klimas usw.). Der Massnahmenkatalog enthält Beispiele für bewährte Verfahren.

Massnahme	Ursprung	Beschreibung	Reichweite	Regelmässigkeit	Zugänglichkeit	Kontakt
<i>Name der Massnahme</i>	<i>Umsetzungsjahr und Hauptziel</i>	<i>Kurzbeschreibung der Massnahme</i>	<i>Zahl der betroffenen Personen oder betroffene Bevölkerungsgruppe</i>	<i>Häufigkeit der Massnahme (permanent oder punktuell)</i>	<i>Kosten der Massnahmen für die Begünstigten</i>	<i>Kontaktperson oder Kontaktstelle (Name, Telefon, E-Mail)</i>
Einladung der Betriebe, welche Lernende ausbilden		Alle paar Jahre lädt der Gemeinderat die Betriebe im Rahmen der Einkehrwoche des Gemeinderates im alten Gemeindehaus in Oberstalden zu einem Austausch ein. Während diesem Anlass erhalten die Gewerbetreibenden Dank und Anerkennung für Ihre Arbeit.	Gewerbe/Firmen			Gemeindepräsident Niklaus Heinzmann niklaus.heinzmann@visperterminen.ch
Vortrag oder Kursangebot		Jedes Jahr wird eine Aktion in Sachen Gesundheitsförderung fürs Gewerbe seitens der Gemeinde lanciert. 2022 wird in Zusammenarbeit mit dem Samariterverein ein Kurs zum Thema Gesundheit/Erste Hilfe angeboten.	Gewerbe/Firmen			Gemeinderätin, Renata Studer Ressort Schule & Soziales renata.studer@visperterminen.ch
Defibrillator und Ausbildung	2021	Auf dem Gemeindegebiet stehen an 5 verschiedenen Standorten AEDs zur Verfügung. Die Bevölkerung wird mittels Plakaten auf die Standorte hingewiesen. Ein Kurs zum Thema «Umgang mit dem AED/Defibrillator» konnte in Zusammenarbeit mit dem Samariterverein im Herbst	Gewerbe/Firmen, ca. 30 teilnehmende Personen Bevölkerung, Gäste			Gemeinderätin, Renata Studer Ressort Schule & Soziales renata.studer@visperterminen.ch Samariterverein Sophie Burgener-Ritz ritzso@gmail.com

		2021 3mal durchgeführt werden.				
Berufsbildungskommission		Die Berufsbildungskommission besucht die Lehrlinge im 1. oder 2. Lehrjahr auf dem Gemeindegebiet. Sie ist Anlaufstelle für Lehrlinge und vermittelt bei Schwierigkeiten. Sie zeigt Wertschätzung gegenüber den Ausbildnern und Lehrlingen.	Berufsbildungskommission 3 Personen Lehrlinge auf dem Gemeindegebiet			Gemeinderätin, Renata Studer Ressort Schule & Soziales renata.studer@visperterminen.ch
Ergonomische Möbel		Die Gemeinde stellt ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, sowie den Lehrpersonen ergonomische Pulte und Sitzgelegenheiten rund um den Computerarbeitsplatz zur Verfügung. (z.B. Stehpulte)	Angestellte der Gemeinde			Gemeindepräsident Niklaus Heinzmann niklaus.heinzmann@visperterminen.ch
Team-Anlässe mit den Gemeinde-Angestellten		Der Gemeindepräsident oder die Ressort-Leiter treffen sich regelmässig mit den Angestellten der Gemeinde zu einem Austausch. Dies stärkt das Arbeitsklima. Einmal pro Jahr findet ein gemeinsamer Ausflug/Nachessen statt. Meistens wird der Ausflug mit einer sportlichen Aktivität verbunden.	Angestellte der Gemeinde			Gemeindepräsident Niklaus Heinzmann niklaus.heinzmann@visperterminen.ch
Gratulation zum runden Geburtstag		Zum runden Geburtstag erhalten die Gemeindeangestellten von der Ressortleiterin/dem Ressortleiter einen Geschenkkorb. Dies als Anerkennung der Dienste und Wertschätzung.	Angestellte der Gemeinde			Gemeindepräsident Niklaus Heinzmann niklaus.heinzmann@visperterminen.ch oder Ressortleiter des Gemeinderates

VI. Öffentliche Räume und Infrastrukturen

Die nachstehende Tabelle muss mit den von Ihrer Gemeinde im Bereich «Öffentliche Räume und Infrastrukturen» umgesetzten oder unterstützten Massnahmen ausgefüllt werden. Es handelt sich um Massnahmen, die auf die Reduzierung von schädlichen physischen und chemischen Einflüssen (Lärm, Rauch), die Verbesserung von natürlichen Ressourcen (Wasser, Luft, Wald) oder die Schaffung von gesundheitsfördernden Installationen auf dem Gemeindegebiet (Velowege, markierte Wege, Spiel- oder Sportplätze) abzielen. Der Massnahmenkatalog enthält Beispiele für bewährte Verfahren.

Massnahme	Ursprung	Beschreibung	Reichweite	Regelmässigkeit	Zugänglichkeit	Kontakt
<i>Name der Massnahme</i>	<i>Umsetzungsjahr und Hauptziel</i>	<i>Kurzbeschreibung der Massnahme</i>	<i>Zahl der betroffenen Personen oder betroffene Bevölkerungsgruppe</i>	<i>Häufigkeit der Massnahme (permanent oder punktuell)</i>	<i>Kosten der Massnahmen für die Begünstigten</i>	<i>Kontaktperson oder Kontaktstelle (Name, Telefon, E-Mail)</i>
Wanderwegnetz		Es gibt viele Wander- und Spazierwege, die durch den Tourismusverein und viele freiwillige HelferInnen unterhalten werden.	Bevölkerung, Gäste			Gemeinderat Gaston Gottsponer gaston.gottsponer@visperterminen.ch
Bike-Netz		Ein Netz an versch. Wegen für die Biker ist vorhanden.	BikerInnen			Gemeinderat Gaston Gottsponer gaston.gottsponer@visperterminen.ch
Schneeschuh-Trails/Winterwandern		Im Winter werden versch. Schneeschuh-Trails oder Winterwanderwege erstellt.	Schneeschuh-LäuferInnen/Wanderer			Gemeinderat Gaston Gottsponer gaston.gottsponer@visperterminen.ch
Tempo 20km/h, 30km/h Zonen		Im Dorfkern wurde 2021 eine Zone 20km/h geschaffen. Dies wird als Begegnungszone signalisiert und trägt somit zur Sicherheit der Bevölkerung bei. Zone 30 km/h wurde bereits 2021 umgesetzt im Dorfkern. Weitere folgen 2022 in den Weilern Oberstalden und Bitzinen, evtl. Begegnungszone.	Bevölkerung			Gemeinderätin Ressort Verkehr und Sicherheit Natascha Studer natascha.studer@visperterminen.ch
Trinkwasserbrunnen	2017	Auf dem Dorfplatz wurde 2017 ein neuer Trinkwasserbrunnen mit Sitzbank erstellt.	Einheimische und Gäste Platz lädt zum Verweilen, Trinken und Auftanken			Gemeinderat Markus Heinzmann markus.heinzmann@visperterminen.ch

			ein.			erminen.ch
Aufstellen von öffentlichen Bänken		Auf dem gesamten Gemeindegebiet befinden sich an den Wanderwegen viele Parkbänke, Sitzgelegenheiten und Trinkwasserbrunnen.	Einheimische und Gäste Platz lädt zum Verweilen, Trinken und Auftanken ein.			Gemeinderat Gaston Gottsponer gaston.gottsponer@visperterminen.ch
Picknick-Plätze		Zwei Feuerstellen und weitere Picknickplätze stehen zur Verfügung. Bewegung und Zusammenhalt werden gefördert.	Bevölkerung und Gäste			Gemeinderat Gaston Gottsponer gaston.gottsponer@visperterminen.ch
Öffentliche Spielplätze		Auf dem Areal des Dorfes und auf dem Giw unterhält die Gemeinde 3 Spielplätze, die der Öffentlichkeit zugänglich und ein Treffpunkt für Jung und Alt sind.	Familien, Kinder, Jugendliche, Gäste			Gemeinderätin, Renata Studer Ressort Schule & Soziales renata.studer@visperterminen.ch
Spielplatz «Geissi» vor dem Kindergarten	2021	Während den Pausen und auch ausserhalb der Schule, in der Freizeit, kann der Spielplatz von allen benutzt werden.	alle Kinder, Treffpunkt für Familien			Gemeinderätin, Renata Studer Ressort Schule & Soziales renata.studer@visperterminen.ch
Spiel- und Sinnesangebot		5 Spillhischer (Labyrinth, Spiegelsaal, Klangwald, Spaceroom): Geeignetes Ausflugsziel für Schulklassen und Familien aus der Region.	Schulklassen und Familien mit Kindern			Gemeinderätin, Renata Studer Ressort Schule & Soziales renata.studer@visperterminen.ch Judith Kreuzer judithkruizer@gmx.ch

<p>Fussballplatz</p> <p>Eisplatz auf dem Sportplatz</p>		<p>FC Spycher, Fussball 3-4 Abende/Woche</p> <p>EHC Tärbinu Schlittschuhlaufen/Hockey 2 – 3 Tage/Woche im Winter. Zusätzlich zum Hockeytraining gibt Dienstag abends der EHC Tärbinu allen interessierten Schlittschuh- und Hockeyinteressierten ein gratis Training.</p>	<p>Kinder/Jugendliche/ Erwachsene</p>			<p>Studer Fabrice fcspycher@gmail.com</p> <p>Hug Thomas info@ehc-taerbinu.ch</p>
<p>Löschwasserbecken/ Badesee/ Kneippweg</p>	<p>2021</p>	<p>Auf dem Giw wurde 2021 ein neues Löschwasserbecken erstellt. Dies kann auch als Badesee und als Kneipp-Weg benutzt werden. Ein Kneipp-Weg mit Handlauf läuft rund um den See.</p>	<p>Einheimische Bevölkerung und Gäste</p>			<p>Gemeinderätin Ressort Verkehr und Sicherheit Natascha Studer natascha.studer@visperterminen.ch</p>
<p>Sanierung Schiess- Stand</p>		<p>Der Schiess-Stand wird nach den entsprechenden Vorgaben des Bundes/Kantons saniert. Dadurch gibt es eine Verringerung der Lärmexposition an einigen Wohnlagen.</p>	<p>Schiess-Verein, TeilnehmerInnen des obligatorischen Schiessens</p>			<p>Gemeinderätin Ressort Verkehr und Sicherheit Natascha Studer natascha.studer@visperterminen.ch</p>

Die Grafik zeigt die Bilanz der bestehenden Massnahmen in Ihrer Gemeinde (blau) und die Mindestanforderungen für den Erhalt des Labels mit 3 Sternen (grün).

Massnahmen der Gesundheitsförderung nach Bereichen

