



Promotion Santé  
Valais



# Commune en santé



Rencontre annuelle 06.10.2015  
Claudine Joris Mayoraz – Responsable de projet  
Promotion Santé Valais

## Nouveautés 2015

- ▶ 15 communes VS labellisées, 5 en cours
  - Dernières communes labellisées: Martigny en 2014 et Brigue en 2015



## BAS-VALAIS

- Martigny \*\*\*
- Monthey \*\*\*
- Port-Valais \*
- Vouvry \*\*



## VALAIS CENTRAL

- Anniviers \*
- Grimisuat \*\*
- Hérévence \*\*
- Icogne \*
- Lens \*
- Nendaz \*\*\*
- Sierre \*\*\*
- Sion \*\*\*
- Vétroz \*



## HAUT-VALAIS

- Visp \*\*\*
- Brig - Glis \*\*\*

## Exportation du concept

- ▶ JURA: 2 premières communes labellisées: Cornol et Courroux-Courcelon
- ▶ VAUD: 1 commune prête à être labellisée
- ▶ THURGOVIE: convention signée en août 2015

# Site internet Commune en santé

- Mise en ligne en janvier 2015

**Commune en santé**

ACCUEIL LABEL MESURES COMMUNES PARTENAIRES PRESSE CONTACTS

Vous êtes ici > Label > Une commune en santé

## Une commune en santé

**La santé selon l'OMS** est un état de complet bien-être physique, mental et social, et pas seulement une absence de maladie ou d'infirmité.

La promotion de la santé définie dans [la charte d'Ottawa](#) a comme but de donner aux individus davantage de maîtrise de leur propre santé et davantage de moyens de l'améliorer.

Promouvoir la santé, c'est agir sur les déterminants de la santé (facteurs individuels, sociaux, économiques et environnementaux qui interagissent entre eux).

Carte des communes en santé

Un secteur de

**Promotion Santé Valais**

Conditions socio-économiques, culturelles et environnementales

Conditions de vie et de travail

Environnement de travail Chômage

Formation Réseaux sociaux et communautaires Eau et hygiène

# Catalogue de mesures

- ▶ Mise à jour régulière du catalogue de mesures



## 1.5. Label Youp'là bouge des crèches en mouvement



### ★ Public cible

Crèches, garderies et jardins d'enfants

### ★ Coûts

Gratuit; les crèches qui prennent part au projet s'engagent à libérer le référent du projet durant les temps de formation

### ★ Descriptif

Youp'là bouge est un projet qui propose aux éducateurs et éducatrices de l'enfance une palette de formations autour du mouvement ainsi qu'un soutien professionnel et financier pour l'aménagement d'un espace favorable à la mobilité des enfants. Il offre également un label renouvelable tous les deux ans.

Le but est de permettre aux jeunes enfants d'explorer et bouger en soutenant au maximum leur potentiel en termes de mouvement spontané (grimper, sauter, rouler...), améliorant ainsi la coordination, l'endurance, l'équilibre et la confiance en soi.

### ★ Implication possible de la commune

La commune peut inciter les crèches ou autres structures à adhérer au projet.

### ★ Fréquence / Durée de l'activité

La mise en place du projet Youp'là bouge est un processus qui se fait sur deux ans.

### ★ Contact et information

021 623 37 87  
info@youplabouge.ch  
<http://www.youplabouge.ch/>

# Catalogue de mesures

- ▶ Mise à jour régulière du catalogues de mesures
- ▶ Réflexion sur le domaine économie et commerces: propositions de nouvelles fiches



**Merci de votre attention !**

