



DOMIGYM



Crédit Photo / Promotion Santé Suisse



Offre de loisirs



Seniors



Activité physique

La Domigym permet aux personnes âgées les plus vulnérables (qui ne peuvent plus se déplacer pour se rendre dans un cours) de profiter de leçons de gymnastique adaptées à leurs possibilités, à domicile, animées par une monitrice formée.

IMPLICATION DE LA COMMUNE

Faire la promotion des cours Domigym auprès des personnes âgées vulnérables de sa commune.

CONTACTS ET INFORMATIONS

JURA

Pro Senectute Arc Jurassien

EMail - fanny.meier@ne.ch

Site internet - <http://www.arcjurassien.prosenectute.ch>

COMMUNES AYANT MIS EN PLACE LA MESURE