



# SORTIE DES AÎNÉS



Crédit Photo /



Famille et solidarité



Seniors, Personnes en situation de handicap



Loisirs, Activité physique, Cohésion

---

Les excursions et séjours accompagnés, notamment proposés par Pro Senectute, (« Petites Fugues » à Pro Senectute Vaud) permettent de s'évader et de (re)découvrir de magnifiques paysages, aussi variés que les destinations. Les bus sont spécialement adaptés aux personnes à mobilité réduite (chaises roulantes) et prennent en charge les participant-e-s à leur domicile.

- Formule excursions : une demi-journée ou une journée à la découverte d'un lieu, d'une spécialité culinaire, d'un panorama ou d'un événement culturel suisse romand.
- Formule séjours : une semaine en lieu résidentiel, agrémenté d'activités et d'excursions, en Suisse ou à l'étranger.
- Bains thermaux et tournois de jass.

## IMPLICATION DE LA COMMUNE

- Organiser des séances d'information pour les aîné-e-s de la commune.
- Offrir des courses accompagnées aux seniors de la commune, pour des itinéraires et des destinations sur mesure.

## CONTACTS ET INFORMATIONS

### VAUD

Pro Senectute Vaud

**E**Mail - [luis.vazquez@vd.pro-senectute.ch](mailto:luis.vazquez@vd.pro-senectute.ch)

**S**ite internet - <http://www.vd.pro-senectute.ch/cours-formation/evader.html>

# COMMUNES AYANT MIS EN PLACE LA MESURE

Genf — Chêne-Bougeries

Jura — Cornol