



# SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS



Crédit Photo /



Famille et solidarité



Autre





Les proches aidants sont des personnes qui consacrent régulièrement de leur temps à aider un proche atteint dans sa santé ou son autonomie. Ils sont des membres de l'entourage familial et social : adultes de tout âge, en activité professionnelle, à la retraite. Les proches aidants sont des personnes à risque d'isolement et d'épuisement lié à leurs tâches et responsabilités assumées. Ils ont besoin de partager leurs expériences, d'être bien informés sur les soutiens pour être soulagés et se sentir épaulés.

## **IMPLICATION DE LA COMMUNE**

- Accueillir un Espace d'écoute : mise à disposition d'un local pour des rencontres mensuelles, prise en charge des frais de collation, diffusion des informations et promotion.
- Organiser une exposition : mise à disposition d'un espace entre 50 à 80m<sup>2</sup>, assurer l'ouverture, la surveillance et la fermeture de l'exposition, prévoir l'accueil et l'information au public en collaboration avec les organismes de soutien et préparer la documentation utile (mise en contact avec les organismes par le SASH), prise en charge d'une partie des coûts de déplacement, installation et déménagement de l'exposition, et ceux relatifs à la promotion et le vernissage.
- Organiser un événement pour la journée des proches aidants, le 30 octobre: conférence, espace d'écoute, expo, 4s.
- Diffusion des informations relatives au site internet / de la brochure

## **CONTACTS ET INFORMATIONS**

## JURA

Service de l'action sociale

**Email** - [secr.sas@jura.ch](mailto:secr.sas@jura.ch)

**Site internet** - <http://www.jura.ch/prochesaidants>

## VAUD

Service des assurances sociales et de l'hébergement

**Email** - [info.sash@vd.ch](mailto:info.sash@vd.ch)

**Site internet** - <http://www.vd.ch/proches-aidants> [www.espaceproches.ch](http://www.espaceproches.ch)

# COMMUNES AYANT MIS EN PLACE LA MESURE